

中国電友会報

ちゅうごくでんゆうかいほう



趣味の作品紹介

今月の表紙についてはセンターページをご覧ください



年頭のご挨拶	01
NTTコーナー	03
中国電友会だより	08
新入会員の紹介	09
支部だより	
広島支部	10
鳥取支部	16
島根支部	18
岡山支部	24
山口支部	29

俳句・川柳	31
みんなの広場 私の近況	33
敬吊	39
趣味サークル紹介	41
原稿募集・編集後記	42

One Telwel to Future

皆さまの仕事・暮らしと共に 未来へ

オフィスを新設・移転したい

レイアウト設計～移転・什器搬入
まると全体プロデュース

- オフィスレイアウト設計・施工
- 移転・引っ越し作業
- 物品輸送
- 什器類納入
- OA機器類
(PC、タブレット、周辺機器)
- ネットワーク工事・Wi-Fi工事



快適なオフィス空間を作りたい

業務効率を上げる、モチベーションの
上がるオフィス環境をご提案します

- オフィス空間・レイアウトデザイン
- 個別ブース
- サウンドマスキングシステム
- エアコン直撃風解消「ハイブリッドファン」
- WEB会議システム
- Remote Lock
- 分煙ブース



必要なモノを購入したい

お客様のご希望に応じて取り揃えます

- OA機器類
- リユーススマホ・タブレット
- 机、椅子等の什器類
- 文房具などの備品
- 各種ノベルティグッズの作製
- 景品などのプレゼント品
- 印刷関連 (デザインから実施)
- カレンダー作製



コスト削減&カーボンニュートラル

省エネ取組みの第一ステップ

- LED照明
- 電力ピーク制御サービス
- 散水制御サービス
- RO-neo
- 空調機器更改



ゴミ処理コスト削減に挑戦

- OHD (有機物促進酸化分解装置)

NTT西日本グループ テルウェル西日本 のお仕事のご紹介

建物の維持管理を任せたい

施設の規模や特性に合わせ最適管理

- 建物設備修繕
- 法定点検
- 各種ビル設備点検・検査
- 植栽管理、除草
- 除草・剪定・伐採
- 害虫防除
- 鳥害・獣害対策



警備・防犯対策をしたい

施設と人の安心・安全確保

- 非常用通報装置(金融機関ほか)
- 建物警備 (有人・機械警備)
- 防犯カメラ
- 入退室管理システム
- 宅配ボックス (マンションなど)



清潔な環境を維持したい

衛生、美観の維持と建物の長寿命化

- 清掃コンサル
- オフィスビル清掃、工場清掃
- マンション共用部清掃
- 貯水槽清掃
- エアコン洗浄
- ガラス清掃
- 看板・外壁清掃
- その他特殊な清掃にも対応



オフィス
関連

ロボット
ソリューション

コスト
削減

テルウェル
西日本

建物
維持・管理

安心
安全

業務
効率化

もしもの時に備えたい

BCP対策&災害時の地域貢献

- 災害備蓄品(食料、救急物品等)
- LPガス発電機
- 大容量蓄電池
- コンパクト蓄電池
- ポータブル水再生システム
「WOTA」・「WOSH」



落雷被害の新しい対策

- 落雷抑制型避雷針



道路交通法改正に対応

- アルコール検知機(単体・クラウド型)

社員を熱中症から守りたい

- ペルチェベスト「アイスキーパー」
- 水冷服「アイスマン」

紙文書を電子化したい

PDFで書類検索、電帳法改正対策

- 文書管理ソリューション

総務・経理業務等を効率化したい

バックオフィス業務をクラウド化

- 勤怠管理
- 電子契約
- 全部まとめてDX化
「おまかせDXサービス」
(経理・労務人事・経費)



ICタグと台帳アプリで楽々資産管理

- 資産管理ソリューション

事務用品をお得に購入したい

商品17万点、1品からでも送料無料

- 通販サイト「買いやすネット」
- お客様専用サイトで業務効率化
「買いやすネットパートナーズ」



自治体のBPO・アウトソーシング

豊富な実績と人材

- 行政からの各種受託・人材派遣
- 総務・共通系業務受託

万全な実施体制で最適ご提案

- 総合案内業務、電話交換業務
- 補助金事業 (窓口受付、審査)

NTT西日本グループ
テルウェル西日本

TEL:730-8585

広島市中区基町6-78 基町クレドパセーラ10F

TEL:082-227-5263



年頭のご挨拶



中国電友会会長

前重 民夫

二〇二六年の年頭にあたり、ご挨拶を申し上げます。会員の皆様並びにご家族の皆様、明けましておめでとうございます。また、日頃の電友会活動へのご協力に感謝しますとともに、仲間づくりと電友会活動の実践、N T T事業への支援・協力に参加いただいている皆様に厚くお礼を申し上げます。

昨年の十一月には第三十五回電友会ボランティア活動等の本部表彰式があり、中国電友会からも稲富友寛様・高橋勝巳様・政安照清様の三

名が表彰を受けられました。我々会員にとりましても地域社会への貢献とN T Tグループのシンパシーの向上にも大いに役立っていると思います。本当に有難うございました。

さて、電友会本部の事業計画として、健康で有意義なシニアライフを過ごし健康寿命を延ばすための健康講座・健康体操等を積極的に取り組むこととしています。その施策として、中国電友会でも昨年から「人生百年時代を元気に過ごす健康法」について普及活動を勧めています。家の中で簡単に出来る方法について会員の皆様に紹介したいと思います。第一はセルフマッサージの実践です。毎日自分の手による頭から手の先・足の先まで身体を①揉む②叩く③さすることです。それにより血液・リンパ液の流れを活性化します。第

二は呼吸法で美木良介のロングブレスです。これはロングブレス（長い息＝長生き）に繋がるもので、T V・B S 10で毎日朝六時から放送していますが、強く深い呼吸をすることで健康寿命を延ばすことです。第三は瞑想ですが、インドから広まっているストレス解消法です。朝と夜に一番楽な姿勢で座り目を閉じて、静かに自分の呼吸を意識しながら十分から二十分程度やります。

次に、これらを実践するにあたり①欲張らず②無理をせず③比較せずの考え方で、電友会の皆様が自分自身に合った健康法を実践されて百歳以上長生きされることを願っています。

今年度も大変厳しい事業運営になりそうですが、引き続き電友会への新規会員数の増加を図るなど、取り組みを強化していきたいと思っ

ています。中国電友会としてN T Tグループの事業動向を理解し応援するとともに、C S R活動等に積極的に参加していく所存です。今年一年が会員そしてご家族の皆様にとって健康で明るい年になりますよう祈念して、年頭のご挨拶といたします。

あけまして

おめでとうございます

中国電友会 広島支部長

久保 勝利

中国電友会 鳥取支部長

宮部 昭治

中国電友会 島根支部長

青戸 喜明

中国電友会 岡山支部長

青山 武士

中国電友会 山口支部長

後山 昭



NTT西日本株式会社
中国支店長
桑原 史憲



NTT西日本株式会社
島根支店長
福島 悦子



NTT西日本株式会社
岡山支店長
井上 喜徳



NTT西日本株式会社
鳥取支店長
田中 道雄



NTT西日本株式会社
山口支店長
西 一仁

年頭のご挨拶

NTT西日本株式会社
中国支店長

桑原 史憲

謹んで新春のお慶びを申し上げます。
中国エリア各支店を代表し、
年頭にあたりご挨拶申し上げます。

中国電友会の皆さまには、平
素よりNTTグループの事業運
営に格別のご理解とご支援を賜
り、心より厚く御礼申し上げます。
昨年也是中国エリア各支店に
おいて、退職者交流会やグラウ
ンド・ゴルフ大会などを通じ、諸
先輩方と現役メンバーが世代を
越えて交流を深めることができ
ましたこと、改めて深謝申し上
げます。

昨年を振り返りますと、七月
にコーポレートアイデンティ
ティを刷新し、商号を「西日本電
信電話株式会社」から「NTT西
日本株式会社」へ改称すると
もに、新たなコーポレートロゴ
を採用し、新生NTT西日本と

して新たな一步を踏み出しまし
た。大阪・関西万博では、NTT
グループの次世代情報通信基盤
「IOWN」(アイオン)を活用し
た展示を通じ、多くのお客さま
に「コミュニケーションの未来」
をご体感いただきました。

また、シンボルチームにおき
ましては、広島を拠点とするソ
フトテニス部が国内大会で優勝
を重ね、韓国で開催されたアジ
ア選手権大会では四名が日本代
表として出場し金メダルを獲得
するなど、輝かしい成果を収め
ました。硬式野球部も社会人野
球日本選手権においてNTT東
西揃ってベスト四進出を果た
し、スポーツを通じた企業価値
向上に寄与した一年でした。

中国エリア各支店では、セ
キュリティ、クラウド、DXなど
のICTソリューション提供を
通じて地域課題の解決に取り組
むとともに、広島・岡山で提供中
の「フレッツ光クロス」(10ギガ
FTTHアクセスサービス)が大
変好評であり、今後、島根・鳥
取・山口へも拡大する予定です。
さらに、森林保全活動や清掃活
動、フードドライブなどの社会

貢献活動にも、諸先輩方のご協
力を賜りながら、地域社会の一
員として積極的に参画いたしま
した。

本年も、地域との強固な信頼
関係とエンジニアリング力を最
大限に活かし、

・デジタル化ニーズに応える法
人事業のさらなる拡大

・光クロスサービスおよびマン
ション全戸一括サービスの拡販

・AI、ロボティクス、教育、観
光、カーボンニュートラル等の

新領域ビジネスの推進

・通信設備の高度化と効率的オ
ペレーションの実現

を通じて、ICTの力で地域課題
を解決し、持続可能な地域社会
の実現に向けて尽力してまいり
ます。

結びにあたり、NTTグルー
プ事業への引き続きのご支援と
ご協力をお願い申し上げます。
ともに、中国電友会の益々のご発
展と、皆さまのご健勝・ご多幸を
心よりお祈り申し上げます。新年の
ご挨拶とさせていただきます。
本年も何卒よろしくお願い申し
上げます。

NTTコーナー

●二〇二五年度電話応対コンクール広島県大会

NTTマーケティングアクト ProCXの浦本乃菜さんが優勝しました！

二〇二五年度電話応対コンクール（主催：日本電信電話ユーザ協会広島支部 後援：NTT西日本株式会社中国支店）第六十七回広島県大会、第三十回英語大会が中国新聞社本社ビル七階で開催されました。

広島県大会は、県内百五十二名の参加者の中から各地区大会を勝ち抜いた四十四名が、英語大会では、四十六名の参加者の中から予選を勝ち抜いた二十八名が「お客様笑顔の想い、価値を届ける応対を」をテーマに、電話応対の心と技を競い合いました。

広島県大会優勝はNTTマーケティングアクトProCXの浦本乃菜さんに決定しました。

優勝した浦本さんは十一月十四日（金）仙台市で開催された全国大会へ広島県代表として出場しました。浦本さんは二〇二三年度の札幌市で開催された全国大会で広島県代表として出場してお

り、優秀賞を受賞されました。今回、見事二回目の出場となります。表彰式では、NTT西日本中国支店長の桑原さんより来賓挨拶がありました。桑原さんは、AIやチャットボットなどの技術が進化し、コミュニケーションの形も変わりつつあるが、「声」の持つ力は依然として重要で、電話での



入賞者12人・審査員・来賓・模擬応対の方との記念撮影



競技模様（浦本さん）

応対は単なる情報伝達手段ではなく、お客さまとの信頼関係を築く大切な役割を果たしており、声の温かみや誠意は、どんな高度なメッセージでも代替できないものです。と語られました。



浦本さん（前列中央）と3位壺田さん（浦本さん向かって左）

電話応対コンクールでのNTTグループの入賞者（浦本さん除く）

第三位

NTTマーケティングアクト ProCX中国

壺田 恵美香さん

優秀賞

NTTフィールドテクノ中国

カスタマフロント

大元 紗織さん

優秀賞

NTTビジネスソリューションズ

サポートビジネスセンタ（広島）

藤原 恭輔さん

優秀賞

NTTビジネスソリューションズ
広島カスタマーコンタクトセンタ

吉池 めぐみさん



来賓挨拶（桑原中国支店長）

（浦本さんメッセージ）

皆様から熱い応援パワーをいただき、優勝することができました。

ありがとうございます！

全国の舞台に再び立てること、仙台を観光できること、本場の牛タンを食べられること等、楽しみで仕方ありません。

本番ではお客様との会話を楽しんで、言葉に想いをのせられるように、自然な応対をめざします！！



競技を終えた浦本さん

●「入浴中の溺死」交通事故より危険なヒートショック

冬の入浴中の事故に要注意！

NTT西日本鳥取支店

相談役 植木 昭博

皆さん明けましておめでとう
ございます。本年もよろしくお願
いします。

これから二月末にかけて寒さ
が厳しさを増す時期です。寒い夜
は熱いお風呂に入って体の芯か
ら温まりたいところですが、冬場
の入浴で気をつけたいのが、入浴
中のヒートショックです。入浴の
最中、頭が「くらくら」と感じ
たことはありませんか？入浴中
に意識を失い、そのまま浴槽内で
溺れて亡くなるという不慮の事
故が増えています。

特に、入浴中の溺死は、毎年十一
月から四月にかけて多く発生して
います。日本は、国際的に見て「入
浴中の溺死」がとて多く、厚生労
働省研究班が二〇一四年に公表し
た報告書では、「年間約一万九千人
が入浴中に亡くなる」と推計され
ました。当時の交通事故の死者数
が年間約四千人だったので、四倍
以上も多いことになります。

「ヒートショック」とは？

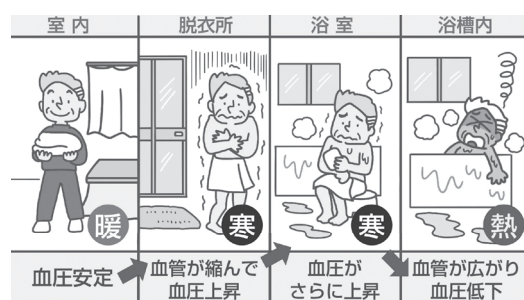
寒暖差によって血圧が急上昇・
急降下し、血管や心臓に負担がか

かる状態を指します。ヒート
ショックが起きると、意識喪失・
脳梗塞・心筋梗塞などを引き起こ
し、死亡に至ることもあります。
浴室で発生すると溺水に繋がる
危険があります。

なぜ冬に事故が多いのか？

入浴時の事故が多くなる原因
の一つは、急な温度差による血圧
の急激な変化です。暖房のきいた
暖かい部屋から、冷え込んだ脱衣
所へ移動して衣服を脱ぎ、浴室も
寒いと、血管が縮まり血圧が一気
に上昇します。

その後、浴槽に入り体が温まっ
てくると血管が広がり、急上昇し
た血圧が下がります。この急激な
血圧の変化により、一時的に脳内
に血液が回らない貧血の状態にな



り一過性の意識障害を起こすこと
があります。浴槽内での意識障害
が溺れて死亡する事故の原因の一
つとして考えられています。

特に六十五歳以上の高齢者は、
血圧調整機能が低下しているた
め要注意。血圧が不安定な方、め
まいや立ちくらみの経験がある
方も注意してください。

入浴中に溺れる事故を防ぐため には？

それでは、安全に入浴するため
にはどのような点に注意すれば
良いのでしょうか。溺れる事故を
防ぐための対策を紹介します。

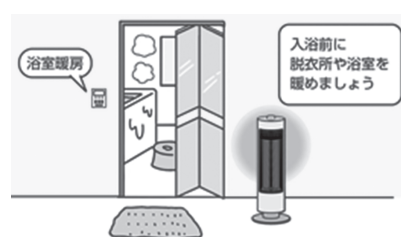
入浴中の事故は、持病や前兆が
ない場合でも起こるおそれがあ
ります。「自分は元氣だから大丈
夫」と過信せず、「自分にも起きる
かもしれない」という予防意識を
持ちましょう。

そして、高齢者だけでなく、家
族みんなで、次の五つの対策を心
がけましょう。

一、入浴前に脱衣所や浴室を暖め ておく

急激な血圧の変動を防ぐため
に、お風呂を沸かすときに暖房器
具などを使い脱衣所や浴室内を
暖めておきましょう。浴室に暖房
設備がない場合は、「湯を浴槽に

入れるときにシャワーから給湯
する」「浴槽の湯が沸いたところ
で、十分にかき混ぜて蒸気を立
て、ふたを外しておく」など、でき
るだけ浴室内を暖め、寒暖差が少
なくなるように工夫しておきま
しょう。



二、湯温は四十一度以下、お湯に つかる時間は十分以内が目安

熱いお湯や長湯が好きな人は
注意しましょう。例えば、四十二
度のお湯で十分入浴すると、体温
が三十八度近くに達し、高体温な
どによる意識障害を起こす危険
が高まります。お湯の温度は四十
一度以下にし、お湯につかる時間
は十分までを目安にして、長時間
の入浴は避けましょう。温度計や
タイマーなどを活用して、湯温、
部屋の温度、入浴時間など、普段
意識しにくい部分について「見え
る化」することもおすすめです。

また、かけ湯をして、心臓から

遠い足先のほうから肩まで徐々に湯をかけてお湯の温度に体を慣らすと、心臓に負担がかからず、血圧の急激な変動を防ぐことができます。



三、浴槽から急に立ち上がらない

入浴中は体に水圧がかかっています。その状態から急に立ち上がると体にかかっていた水圧がなくなり、圧迫されていた血管が一気に拡張して脳に行く血液が減ることで脳が貧血のような状態になり、意識を失ってしまうことがあります。浴槽から立ち上がった時にめまいや立ちくらみを起こしたことがある方は要注意です。

浴槽から出るときは、手すりや浴槽のへりなどを使うなどして、ゆっくり立ち上がるようにしましょう。



四、食後すぐの入浴や飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける

特に、高齢者は、食後に血圧が下がりすぎる食後低血圧によって失神することがあるため、食後すぐの入浴は避けてください。飲酒によっても一時的に血圧が下がるため、飲酒後、アルコールが抜けるまでは入浴しないようにしましょう。

また、体調の悪いときや、精神安定剤、睡眠薬などの服用後も入浴は避けましょう。



五、入浴の前に、同居する家族にひと声かける

入浴中に体調の悪化などの異

変があった場合は、家族などの同居者に早く発見してもらうことが重要です。そのためにも入浴前に家族にひと声かけてから入浴するようにしましょう。

家族の方は高齢者が入浴していることを気にかけておき、「時間が長い」、「音が全くしない」、「突然大きな音がした」など、何か異常を感じたらためらわずに声を掛けるようにしましょう。

浴槽内で意識がもうろうとしたら、気を失う前に浴槽の栓を抜いて、顔が湯に沈まないようにしましょう。



終わりに

交通事故で亡くなる人は車両に安全装置が付いていたり、さまざまな啓発活動が行われ、年々減少していますが、入浴中の溺死は交通事故での死亡者数をはるかに上回っていることはあまり知られていないのが現状です。

お風呂やシャワーなどの入浴は、一日の疲れを癒す大切なものですが、入浴の時に多くの突然死例が発生するなど生命に関わる危険があることを認識しましょう。その危険は高齢になるほどリスクが高く、また「ヒートショック」だけではなく「熱中症」「何らかの原因で意識を失って溺水」などの原因が絡まり合って起こっていると考えられています。法医学者の中には「入浴時の死亡原因で多いのは、『熱中症』である。追い炊き機能付きの温水器が普及し、設定温度を長時間保つことができるようになり、高温設定したお湯に長くつかすることで血管が拡張し、血圧が低下する。のぼせていることに気付かないまま、意識がなくなり溺れてしまう。」とされている法医学者もおられます。

入浴中の溺死は予防できる『死』です。

●「NTT三次支店ビル」一階に「コメダ珈琲」オープン！

十月二十三日(木)朝七時、数多くの店舗がある「コメダ珈琲店」が、電話番号記念日と同日に、県北エリア初出店となる三次市にオープンしました。

場所は「NTT三次支店ビル」の一階です。以前は窓口があったフロアとなります。

(株)NTT西日本アセット・プランニングが以前からテナントを募集していましたが、この度、出店にあたり、複数ある候補地から選んでいただきました。

オープン希望時期に間に合わせるために、いろいろ課題もありましたが、NTTグループの強みである連携で見事、間に合わせることができました。

毎朝開店く午前十一時までがモーニングセットの時間となっています。

三次市の盆地で見る事ができる幻想的な霧「霧の海」を見たあとは、モーニングセットでの「コメダ珈琲店 三次店」に足を運んでみてはいかがでしょうか？



通信の窓口から珈琲の窓口へ
コメダ珈琲店としてリニューアル



モーニングセット



木の温もりが感じられる店内の様子



NTT西日本アセット・プランニング様
からの祝い花スタンド

● 山口支店が取り組む エシカルリレー！

山口支店では、食品ロス削減や貧困問題などの社会課題解決に向け、SDGsの取り組みとして「フードドライブ」を中心とした寄贈活動を継続しています。

山口支店がフードバンクではなく、寄贈先を明示しているのは、皆さんのエシカル(倫理的)な行動や思いが「どこに届き、どんな笑顔につながったのか」をしっかりと伝えたいからです。

今回、社員や退職者交流会の際にOBの皆さまからご提供いただいた食材や衣類、ゲームなどは、「さまざまな理由で親と一緒に暮らせない子どもが生活する施設」「経済的な理由で学習塾に通えない生徒の居場所をつくり、ボランティアの大学生が高校進学に向けて勉強を教えている子ども食堂」へ届けました。

これらの活動は、山口県が提唱する「未来維新プラン」の重点課題である「困難を有する子どもへの支援の充実」に沿った取り組みです。

今年は、山口エリアの約半数近い社員の皆さまからご協力いただき、

- ・食料品：約七百五十品
- ・米：約百五十kg

- ・衣類：おもちゃなど生活用品：約五百二十点

と、昨年同様に多くの品々が集まりました。

ご賛同いただいた皆さま、本当にありがとうございます！

寄贈時には、「お届けした食材や衣料が今後どのように使われるのか」を直接伺う機会もあり、私たちの活動がどのように役立つのかを実感することができました。



皆さまからの提供品



創立70周年記念演奏会

NTT西日本中国吹奏楽クラブ 第77回定期演奏会

バレンタイン コンサート

Valentine Concert

2026年2月1日(日)

開演/15:00 開場/14:00

広島文化学園HBGホール

広島市中区加古町3-3 (広島市文化交流会館)

指揮—井潤 昌樹 (客演指揮) 松井 俊明

演奏—NTT西日本中国吹奏楽クラブ

主な演奏曲目

- ♪ 創立70周年記念委嘱作品 (井潤昌樹)
- ♪ 祝典序曲 (D. ショスタコーヴィチ/D. ハンスバークガー 編曲)
- ♪ 交響曲第5番第2楽章 (S. プロコフィエフ/井潤昌樹 編曲)
- ♪ グレン・ミラー・メドレー (岩井直博 編曲)
- ♪ ミステリー (E. ガーナー/真島俊夫 編曲)
- ♪ スペイン (C. コリア/真島俊夫 編曲)

客演指揮—
井潤 昌樹
(作曲家)



入場
無料



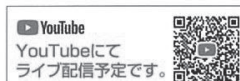
お問い合わせ NTT西日本中国支店事業推進室

TEL(082)226-3710

受 付 時 間 月～金(祝日を除く) 10:00～17:00

※未就学のお子様をお連れになつての入場はできません。 ※会場には定員があります。
※定員を超える場合は入場をお断り致します。 ※ご来場には公共交通機関をご利用ください。

※電話番号をお確かめのうえ、お間違いのないようお願いいたします。



メンバー募集中!

※NTTグループ会社社員のみなならず、広く社会人、学生の方も一緒に活動していただけます。お気軽にお問い合わせください。

※詳細はクラブホームページをご覧ください。

中国電友会だより

●電友会ボランティア活動賞・活動功労賞の表彰

二〇二五年十一月十二日(水)
東京大手町(KKRホテル東京)
において「第三十五回電友会ボランティア活動賞」(団体・個人)
「第十一回電友会ボランティア活動功労賞」(団体・個人)の表彰式が行われました。

中国電友会からは「電友会ボランティア活動賞」個人三名が受賞されました。



左から 前重会長 稲富様 政安様 高山事務局長 右上 高橋様

(事務局記)

第三十五回電友会 ボランティア活動賞受賞者 (個人表彰)

●高橋 勝巳(広島支部)

活動概要

高橋氏はNTTを退職後の平成二十七年より、原爆被爆地の広島へ訪れる外国人に対する英語でのボランティアガイドを始め、対象は十年間で五十カ国、約百五十組、個人六百人に及んでいる。また、令和四年からは全国からの修学旅行生や国内観光客への日本語でのガイドも毎週一組十名程度実施している。さらに、被爆の実相や核兵器の非人間性を伝えるべく、中学校・高等学校に出向いての「平和学習」教育の手助けも行っている。

●稲富 友寛(広島支部)

活動概要

稲富氏はNTT退職後、平成二十一年に法務大臣から「保護司」を委嘱され十六年にわたり、犯罪を犯した人たちの社会復帰に向け、保護観察官と連携して保護観察、生活環境の調整、犯罪予防等の活動を行い、今までに十九名の保護観察を行ってきた。

た。そのほか、広島市心身障がい者福祉センターのプール清掃、法務省主唱の「社会を明るくする運動」としての街頭での広報活動や地元小中学生の作文標語コンテストの開催など、広く社会貢献活動に取り組んでいる。

●政安 照清(岡山支部)

活動概要

政安氏はNTTを退職後、平成二十一年におもちゃドクター養成講座を受講した後に、「おこやま吉備おもちゃ病院」にドクター登録して、以後十六年にわたり子供達の壊れたおもちゃを修理するボランティア活動を続けていく。活動は毎月一回の受付で多い時は二十五件の持ち込みがあり、当日に修理出来ないものは自宅で修理を行っている。平成二十六年に発起人として地元の高島公民館に「おこやま高島おもちゃ病院」を立ち上げ、これは子供達への情操教育の場や地域住民の交流の場としても役立っている。

— NTT西日本からのお知らせ —

NTTに関するご要望、問合せ等がありましたら下記までご連絡をお願いいたします。

【NTT退職者限定の電話番号】

・広島県内にお住まいの方	NTT西日本	中国支店	事業推進室	(082) 226-3710
・島根県内にお住まいの方	NTT西日本	島根支店	事業推進室	(0852) 20-7504
・岡山県内にお住まいの方	NTT西日本	岡山支店	事業推進室	(086) 801-5541
・鳥取県内にお住まいの方	NTT西日本	鳥取支店	事業推進室	(0857) 27-9317
・山口県内にお住まいの方	NTT西日本	山口支店	事業推進室	(083) 923-4274

支部だより

広島支部

●第二十二回NTTグループ社員・OG・OBの趣味の作品展の開催

第二十二回(二〇二五年度)趣味の作品展を十一月五日(水)十一月七日(金)まで三日間、合人社ウエンディひとまちプラザ四階のギャラリーで開催しました。応募作品は絵画・書道・写真等八部門延べ七十一名、百二十三点が出展されました。今年「被爆八十周年」にあたり、NTT西日本(株)中国支店の皆さんから「平和への願い」と題し



久保支部長開会挨拶

た貼り絵の出展もあり盛り上げていただきました。

期間中は好天にも恵まれ、出展者の知人・友人、協賛いただいた関連会社の皆様にご来場いただき、昨年とほぼ同じ二百八十名の方々にご来場いただきました。厚く御礼申し上げます。ご来客の方々からは、「いつもながら素晴らしい作品が多いね」、「プロ並みだね」、「皆さんすごい!」等の嬉しいお言葉をいただきました。

会場では、懐かしいお顔を拝見しお元気なお声に会えるいい機会となり、あちこちで楽しい会話に花が咲いていました。作品もさることながら、旧友と会える楽しみも本作品展の意義あるところですよ。

今回は新たに九名の方に出品いただきましたが、いつも出展していただいている方々の高齢化により、年々出展者数・作品数が減少傾向にあります。新しくものづくりをはじめられた方やご家族の作品を紹介してみようと思われる方は、各ジャンルの連絡責任者または電友会に遠慮なくお問い合わせしていただき、多くのご参加を得て盛況な作品展にしたいと思います。

■絵画の部

《水彩画》

角一圭子 加藤玉子

加納久美子(現役) 河村 武

城西 操 吉岡 義昭

《油彩画》

岩本和子 遠藤 勇 小橋隆幸

鈴藤清子 森田博美

《日本画》

安成智子

■書道の部

《書》

新玉 司 大元布紗子 折羽こすみ

角一圭子 河村 武 栗栖郁恵

中本亜希子 平岡育子 広島雅子

《俳画》

有田紀美子 山田恵美子

《刻字》

新玉 司

■写真の部

表 孝征 鍛治正三

久藤栄彦(現役) 久保満彦

新宅 誠 西廣政雄 西本峰子

原 民夫 吉川忠道

■俳句の部

《一水会》

小川信弘 角一圭子 中村陽三

榊平サナエ 宮川 博 麦石淑子

森迫武士

《蜻蛉句会》

坂本邦子 中嶋剛二 延原忠保

宗重純子

■手工芸の部

《さをり織》

新玉嗣子

《神楽面》

川口義昭

《木彫り》

川口義昭 坂根純子 坂根利江

下手ふみ恵 宗重純子

《フランス刺しゅう》

新谷秀子

《木目込み人形》

大森すみこ 岡村美知子 岡本弘明

竹本雪枝

《パッチワーク》

鈴藤清子 瀧本津由子 松浦文子

《編物》

角一圭子 中津幸子

《洋裁》

中津幸子

《布絵》

古本輝子

《貼り絵》

NTTビジネスソリューションズ(株) 広島ビジネス営業部 事業推進担当

《貝細工》

堀口道子

《竹細工》

吉岡勝明

《その他》

袋町OBサロンの集い

(BBAクラブ)

■陶芸の部

花岡修平 松井弘次 山本幸子
山本幸雄

■電脳作品の部

パソコンによる実演
(令和八年 カレンダーの作成)
河田洋二

■絵手紙の部

西本輝彦 西本淳子

(吉岡義昭記)

●第十七回広島支部
グラウンドゴルフ大会開催

第十七回目となる広島支部グラウンドゴルフ大会を二〇二五年十一月十一日(火)広島広域公園(第一球技場)において、広島県内各地から十五チーム、NTT西日本中国支店を加え計十六



開会式模様

チーム、百二名の参加を得て開催しました。

久保電友会広島支部長の開会挨拶の後、参加者の方で今回満九十歳を迎えた天保 梅雄さんへ特別賞を贈り、秋晴れのスポーツ日和の中、熱戦が繰り広げられました。

各部門の上位の成績は次のとおりです。

団体の部

優勝 高陽電友会 (291打)

準優勝 安芸祇園電友会 (296打)

三位 かべでん (298打)

四位 甲山電友会 (307打)

五位 五日市廿日市OB会 (308打)

個人 女性の部

優勝 白雲 節子(51打)

準優勝 室谷 美幸(55打) 甲山電友会

三位 浅田由喜美(56打) 高陽電友会

三位 安芸祇園電友会

個人 男性七十八歳以上の部

優勝 松本 公男(54打) 安芸祇園電友会

準優勝 菅 正俊(57打) かべでん

三位 熊崎 英寿(57打) 寿会

個人 男性七十七歳以下の部

優勝 清水 秀信(55打)

準優勝 川本 忠行(56打) NTT西日本中国支店

三位 室谷 正巳(57打) かべでん

高陽電友会



競技模様



天保梅雄様に特別賞授与

(事務局記)

●五日市廿日市ゴルフ同好会
「もみじ会」

第一〇三回

(令和七年度第二回)開催

三十三度を超える猛暑の中、二〇二五年九月九日(火)広島紅葉CCで会員三十八名内十三名と少ない参加者でしたが、安全・健康第一の方針のもと全員気合を合わせてスタートしました。

恒例によりスタート前に喜寿を迎えられた島谷雅治さんを囲んで祝賀記念撮影し、この日ばかりは島谷さんの笑顔がひととき引き立ち参加者は元気をいただきました。

コンペに向けて日々練習してきた成果を発揮しようと懸命に



もみじ会ゴルフコンペ【島谷様(前列左から二人目)喜寿】

プレーした結果、最終ホールまで一打を争う展開になり、手に汗握る熱戦でしたが、経験豊富で実力者の徳本さんが栄冠を手に入れました。

優勝した徳本さんは、「まさか勝てるとは思っていなかった。よきメンバーに恵まれた」とコメントされました。

当日参加者の最高齢は九十一歳でしたが、ホール毎に十分水分・塩分補給をして熱中症予防に努め、全参加者が無事にラウンドできたことが何よりでありました。

上位入賞者は次の通りです。

優 勝	氏 名	グロス	ネット
徳 本 諭		83	70.8
準優勝	安 達 敬 文	88	71.1
三 位	日 高 和 幸	82	72.5

(安達敬文記)

●かべでん親睦GG大会開催

二〇二五年十月二十三日(木)可部東運動公園にて、グラウンドゴルフ大会を開催しました。

会員相互の親睦の一環として例年開催しています。加えて来る支部GG大会を控え、事前に試合感をもって良い競技結果に繋がりたいものとしています。



(市場透記)

開催当日は青空と穏やかな天候に恵まれました。競技実績の豊かなベテランプレーヤーが参加を辞退されましたが今回は十二名(うち女性三名)で競いました。競技結果は、若木慧都子さん(三R・スコア五十八)が優勝、遠原恵美子さん(五十九)が準優勝とかべでん女子によるワンツーフイニッシュでした。全員にもれなく賞品が授与されて和気あいあいの楽しいひと時を過ごしました。来る支部大会にてかべでんらしい成績をあげ、ゲットした賞品を来る忘年会で美味しくいただきたい。



2025 かべでん日帰り温泉旅行 in 豊平どんぐり村

●可部電友会(かべでん)日帰り旅行

二〇二五年十月三十一日(金)参加者十三名(うち女性四名)で北広島町「豊平どんぐり荘」で楽しい一日を過ごしました。

当日は雨。送迎バス内では二年前の旅行が大雨だった思い出が蘇り「また雨降りじゃ。誰が雨男かいのう？」と笑いのあるいじり。その人物は現会長ということを決着(笑)

現地到着後、どんぐり村の体育館内に設定されたコースでグラウンドゴルフプレーを二ラウンド競技後、天然ラドン温泉へ懇親

会であつぷりリフレッシュ。

懇親会では飲食をしながらグラウンドゴルフの成績発表、全員に賞品授与、和気藹藹で愉快な二時間を過ごし翌年リピート開催を決めました。

帰途出発前、特産品直売所に立ち寄り、美味しい特産品や大量の花苗などを買って求めて可部に向けて出発しました。

(グラウンドゴルフ成績)

優 勝 吉岡勝明さん(久地)
準優勝 尾山隆文さん(可部二)
三 位 船木昌三さん(亀山三)

(市場透記)

●三原電友会りんご狩り&バーベキューの開催

二〇二五年十月二十三日(木)りんご狩り&バーベキューを行いました。

秋晴れの空を眺めながら、去年は雨の中りんご狩りだったよね、と話しながら車窓から山々を見ると、紅葉はまだまだで、りんごの出来を心配しながら東城町にあるりんご園に着きました。

りんごの品種と味の説明を聞きながらシナノスイート・ジョナゴールド・主林・秋映等々試食を楽しみました。熟したりんごは、美味しくて、あれもこれもと食べて



りんご狩参加の皆さん

(井上巧記)

いると、肉が食べれんよと声をかけられて、かごにいっぱいのおりんごをもぎました。

そして楽しみにしていた比婆牛を焼き、美味しい美味い、ビールでのどを癒し野菜を焼き、話題がクマの話になり、庄原の奥でも出ているので、キノコ採りは怖いね、と話しました。

年を重ねながらも美味しいものを食べ、好奇心を旺盛にいつもでも元気でと語り合いました。

安いジャム用りんごも買い、重たいりんごを引きずりながら来年はどこに行くかねと帰途につきました。

● 広島電友会ハイキングクラブ ニヶ城山(四八三m)

二〇二五年八月二十三日(土)

参加者九名 完登者五名

「高陽の里山」として、散歩や歴史散策など多くの方々に親しまれる「ニヶ城山」に登山した。

連日猛暑が続く中の山歩きとなった。高陽中央霊園の登山口から木々に囲まれた登山道を進み、更にロープがある急登を登りきると鉄塔がある展望が広がる稜線に着く。

ここから先には市街地が一望できる「女天狗の岩場」や「千畳敷」からの眺望を眺めながら山頂に到着する。

山頂広場で昼食、記念撮影後登った道を足元に注意しながらゆっくりと下山した。

このたびの山歩きは残念ながら、体調を崩す会員があり、数人



ニヶ城山山頂にて

がリタイアする状況が発生するなど、今後は八月の登山は慎重に計画をするよう課題を残す結果となった。

(小原淳一記)

● 広島電友会ハイキングクラブ 金ヶ燈籠山(五三三m)

二〇二五年十月十一日(土)

参加者九名

金ヶ燈籠山は広島市の東に位置し、地元では安芸アルプス縦走コースの山の一つとして親しまれている。

当日はJR呉線の矢野駅から、コース中間にある愛宕神社を経由して頂上を目指す。

駅前から住宅街の一般道を進み、途中から愛宕神社の参道に入る。参道と言えども石段はなく普通の山道である。登ること八十分で愛宕神社に到着。神社は全体が朱色に塗られた小さな社である。境内からの眺めが素晴らしい。広島市街をはじめ、広島湾、西には宮島、北には遠く中国山地の山々を望むことができる。

一息ついた後、金ヶ燈籠山を目指す。登山道は比較的緩やかな樹林帯の尾根を登る。

神社から六十分で頂上に到着。頂上は木々が茂り眺望はない。

昼食後、往路を引き返すこと二時間矢野駅に到着。

登山道には山栗が落ちていたり、畑には柿の実が黄色く色づいていたり、遅かった秋の到来を感じながらの山歩きでした。



金ヶ燈籠山山頂にて

(永安信男記)

● 広島電友会ハイキングクラブ 岩樋山(二七二m)・ 道後山(二六九m)

二〇二五年十一月八日(土)

参加者十四名

秋晴れの中、紅葉を求めて県の東北端にある「岩樋山」・「道後山」に登りました。

今回はマイクロバスで、かつては「両国牧場」があった月

見ヶ丘駐車場へ。

駐車場をスタートし、ジバクリ、ナラなどの樹林帯を進み、あづまやの展望台を経由して登山道を進むと視野が広がる道後山山麓の最高峰の、岩樋山に到着。

ここからはササ原が広がる稜線を一旦下り、登り返すと道後山山頂に到着。

昼食後記念撮影をし、三百六十度の展望が広がる山並みを眺め「あれが大山よ!!」「いやあれは雲よ!!」と楽しい会話をし、大池を経由して月見ヶ丘近道分岐を通り全員無事に下山した。

今回はゆつくりと登れる、ハイキングコースの山旅でした。



道後山山頂にて

(小原淳一記)

広島電友会

ハイキング計画

三月

傘山(六四九m)

(大竹市玖波)

山頂から瀬戸内海を一望でき奇岩・巨岩を楽しめる良い山です。

・とき 三月十四日(土)雨天中止

・集合場所 JR玖波駅北口

・集合時間 午前九時三十分

(広島駅発八時四十五分)

・コース 玖波駅

傘山登山口→五二六

→傘山山頂

→登山口→玖波駅

・歩行時間 約四時間

・携行品 弁当、飲料、雨具等

〔担当 久保勝利〕

(〇九〇)一六八四一一〇五

四月

小田山(七一九m)

(広島市安芸区)

山頂には行基が開いた本照寺の遺跡「手洗鉢岩」や巨岩の展望台からは黒瀬の町並みをはじめ瀬戸内海の島々を眺めることが出来る。

・とき 四月十一日(土)雨天中止

・集合場所 JR瀬野駅

・集合時間 午前八時二十分

(広島駅発七時五十七分)

・コース

国草バス停→

笹ヶ峠→小田山

(山頂)→双子岩→

登山口→

長戸路バス停

・歩行時間 約四時間

・携行品 弁当、飲料水、雨具等

〔担当 永安信男〕

(〇九〇)七九九四一八八四四

五月

観音山(四七二m)

(尾道市)

ミカンとレモンの島の快適な縦走路から芸予諸島を満喫する山旅。

・とき 五月九日(土)雨天中止

・集合場所 JR広島駅北口

(ローソン前)

・集合時間 午前七時三十分

・コース サンセット入口

バス停→登山口→

観音山山頂→

伊豆里峠→中野ダム

→瀬戸田港

・歩行時間 約五時間

・参加費 約八千円程度

・携行品 弁当・飲料水・雨具等

〔担当 小原淳一〕

(〇九〇)五二六三ー七五五〇

●BB Aクラブ

二〇二五年十月三日(金)

木製のブローチ&バックアクセサリーを作りました。

猫・紅葉の型に布をはめて基の木枠にはめる。工程的には難しいものではありませんが、作品は作り手により個性が出て同じ物は無く、いいね!

褒めたり褒められたり声が飛び交い、笑い声で楽しい作業となりました。

皆で集い笑い楽しい時間を共有できる場所OBサロンが有難いです。

皆さんもぜひOBサロンへ遊びに来て下さい。

第一・第三金曜日十時、お待ちしております。



可愛いブローチ

(下手ふみ恵記)



安芸大野OB会ゴルフコンメンバー

●安芸大野OB会ゴルフコンペ開催

二〇二五年十一月二十日（木）、第九回安芸大野OB会ゴルフコンペが広島佐伯カントリー倶楽部（権現コース）にて二年ぶりに開催されました。

晩秋の天候に恵まれた絶好のゴルフ日和、僅かに残る紅葉を横目に見ながら新メンバー二名を含む六名が和気あいあいに元気にスタート。WP方式で日頃の腕を競い合いました。競技は、思った以上に速いグリーンにスコアメイクに苦慮する中、グロス八十一（OUT四十一、IN四十）で初参加の真嶋茂さんが見事優勝されました。

真嶋さんは「今日は、天気も良くパートナーとの楽しい舌戦、駆け引きを楽しみながら、初参加で優勝まで頂き最高の一日となりました。ありがとうございます。最後に年々参加者が減って来ている中、元気で再会を誓い合って散会しました。」

上位入賞者は次のとおり。

三位	準優勝	優勝	氏名
青木 隆行	三村 吾朗	真嶋 茂	氏名
87	100	81	グロス
10.8	24.0	7.2	HD
76.2	76.0	73.8	ネット

（三村吾朗記）



賀寿の皆様（2025年9月1日～11月30日）

米寿を迎えられたみなさまおめでとうございます。
益々お健やかに過ごしていただけますようお願い申し上げます。

米寿

〈9月〉

延原 富美子(広島市)

- ・大病もせず米寿を迎え、すべての人に感謝しております。
- ・規律を第一条件として過ごし、また住居ホールでストレッチ体操を立ち上げ、皆さんと楽しく10年続けています。

堀口 道子(広島市)

- ・今は、100歳体操と散歩を続けております。

〈10月〉

中本 章吉(広島市)

- ・現在も仕事を続けております。

本田 哲雄

- ・ストレスを溜めないようにしています。
- ・趣味の「多肉植物」を楽しんでいます。

安永 幸(庄原市)

- ・10年前主人にさきだたれ、今は高齢者のひとり住まいで頑張っています。股関節も手術し、今では杖なしでは歩けない状態ですが週2回デイサービスに通い機械運動で体を鍛えています。まだまだ元気で頑張ろうと思っています。

平田 博康(広島市)

- ・健康維持のために、毎日7時から児童の見送り、週1で100才体操のリーダー、毎日4000歩の散歩をしています。

〈11月〉

堀 三佐夫(広島市)

金田 健郎(広島市)

御堂 秀彦(広島市)

- ・毎日、パソコンでマージャンゲームを楽しんでいます。

鳥取支部

●とっとり共生の森活動に参加して

二〇二五年十一月八日(土)、今年二回目の共生の森へ行ってきました。

「鳥取で一番『あいされる』企業へ」を目指し、みどりいっぱいプロジェクトとして鳥取砂丘の東側の一角に黒松を植樹し、その成長を見守る活動として下草狩りをしています。

当日はNTT西日本の主催でドコモさん及び関連会社の方々と併せて約九十名での活動でした。電友会としても三名参加しま



みどりいっぱいP Jいい天気でした

した。

春に実施した時にかなり綺麗になっていましたが、またすごい雑草。どこからやればいいのかわからない状況でしたが、営林署・鳥取県の担当者さんの説明を聞き、防風林として大切な役割のある黒松が雑草や蔓に負けないように頑張れよと思いつつ、少しずつ大きくなっていることを頼もしく思いながら作業してきました。

(大坂慎一記)

●鳥取砂丘の除草作業に参加して

「NTT西日本のみどりいっぱいプロジェクト」の一環として、二〇二五年十月十八日(土)、鳥取砂丘の除草作業に鳥取支店約七十名と電友会四名で参加してきました。

当日は強風のため一時間の予定が三十分に短縮されましたが、鳥取県の「鳥取砂丘未来会議」担当者の案内で開始しました。「これだけの風ですと中止になることが多いですよ」と言われる位強い風の中での作業でした。

作業を始めると、意外に風を意識することもなく、若い社員さんと交流しながら雑草除去ができました。

ケーブルテレビの取材もあり、時々「カメラに映ってないかな…」と気にしながらいい汗をかいてきました。

帰り道は馬の背側を歩きましたが、強い風の後に綺麗に表れる風紋に感激。

集合場所で飲み物をいただき、二回参加するといただけのノベルティをゲットして終了しました。



除草作業終了後、成果とともに集合写真

(涌嶋洋一記)

●令和七年度退職者の集いに参加して

二〇二五年十月二十九日(水)にNTT主催の退職者の集いが倉吉市のホテルセントパレスにて鳥取県内の退職者約六十名とNTT社員約十名により開催されました。

NTT西日本鳥取支店田中支店長の挨拶でスタート。支店長は「今年七月に着任したこと、鳥取で新入社員として働いていたので教えていただいた先輩たちと再会できたこと、最近のNTTの動向としてC Iの刷新により従来の電話番号という言葉が無くなりNTT西日本になったこと、鳥取県内の社員数が約二



宮部支部長の乾杯

百名になったこと」等を話されましたが、時代の変わりように驚きました。

飯塚鳥取分会長の挨拶、退職者の会安田会長の乾杯で賑やかな食事会の開催となりました。あちこちで懐かしい方々と懇親が深まっている中で、西部のハイキング同好会の皆さんによる大山賛歌の合唱が始まり大盛り上がり。美味しい食事と楽しい会話に時間を忘れる程でした。

最後は電友会鳥取宮部支部長の乾杯で、元気に再会すること、NTTを盛り上げていくことを約束し退職者の集いも終了しました。



西部ハイキング同好会の皆さん

(橋本智江記)

●NTT・OBグラウンドゴルフ大会の開催

二〇二五年十月七日(火)、グラウンドゴルフ発祥の地「潮風の丘とまり」において、退職者の会と電友会の共催により鳥取県内各グラウンドゴルフ同好会と島根県からも参加をいただき、総勢十一グループ六十名の参加により盛大に開催されました。

退職者の会の会安田会長の開会式挨拶から集合写真の撮影、始球式は電友会鳥取支部の宮部支部長で競技の開始となりました。

競技は各グループのうち三名ずつ他グループと組み合わせでの交流をメインにし、グループごとの団体賞と個人賞の争奪戦となり八ホール×三コースの二十四ホールで実施しました。

競技が始まるとあちこちで「ナイスショット」、「ホールインワン」、「くそ！入らん」などと大きな声が飛び交う賑やかな交流会となりました。

競技終了後は懐かしい方々との対話を楽しみながらの昼食タイム、その後表彰式となりました。

した。

団体優勝は西部A、準優勝は中部B、三位は中部A。

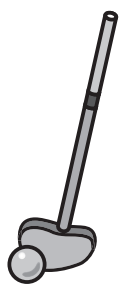
個人優勝は中部Aの涌嶋博志さん(五十四打)、準優勝は東部Aの田中博明さん(六十打)、第三位は西部Aの神庭靖夫さん(六十四打)となりました。

最後は電友会島根支部の青戸支部長の挨拶で締め切りました。

次回の参加を約束し解散となりました。



競技開始前の集合写真



(大坂慎一記)

●西部地区ハイキングクラブ 第九十一回

(二〇二五年六月三十日)

参加者二十名

この度は朝のNHK連続テレビ小説「ばけばけ」のロケ地を訪ねる計画を立てました。

ロケ地になった松江市月照寺に約三万本のあじさいが咲く中、急に現れた巨大な石造の大亀に圧倒され、おもわず亀の頭をなでる人も。この亀は小泉八雲の怪談にも登場するようです。

昼食はホテルのバイキングで、会員相互の親睦を図る楽しいひと時を過ごしました。

午後は①国宝松江城②小泉八雲記念館③堀川遊覧の三グループに分かれての散策です。

松江城下をめぐる風景にベストショットポイントでのスマホのシャッター音や、遠くから賑やかな笑い声が響き、おだやかで充実した時間でした。

「今日のような遠足気分もいいね」「松江城国宝指定十周年を記念したイベントがあるようだよ」「朝ドラがスタートすると観光客が増えるじゃー」

「遊覧船の船頭さん、元警察官で白バイに乗っていたと自己紹介され爆笑したよ。船頭さんの歌に合わせて、手拍子に合いついで盛り上げたよ。楽しかった」

今回のハイキング案を話しながら、集合場所の「安来道の駅（あらエッサ）」に到着、解散となりました。



アジサイの前で元気一杯

（枝野千代記）

●西部地区ハイキングクラブ 第九十三回

（二〇二五年九月九日）

参加者十一名

第九十三回、九月九日（火）は大山寺気温二十五度の中「大山僧兵コース」を十一名でトレッキングしました。

僧兵コースとは、江戸時代まで大山寺の僧侶たちが鍛錬するために、毎日山道を駆けつた道といわれています。

ブナの森に様々な植物が観察でき、南光河原の水の音とやわらかな木漏れ日の中を散策し大自然を満喫しました。

途中、雷を伴う激しい雨に、急ぎ大山寺阿弥陀堂に避難…。

西部はもちろん東部・中部の皆さんも大山の四季と一緒に散策しませんか。



苔むす道でまだまだ笑顔で余裕

（枝野千代記）

島根支部

●鳥取・島根グラウンドゴルフ 交流大会の開催

二〇二五年十月七日（火）恒例の「第十一回NTT・OBグラウンドゴルフ交流大会」が、グラウンドゴルフ発祥の地鳥取県湯梨浜町にある「潮風の丘」とまりグラウンドゴルフ場で開催されました。

大会当日は、十月とは思えない爽やかな天気のもと、鳥取県四十七名、島根県十八名、総勢六十五名の参加があり盛大な大会となりました。

主催者代表の挨拶、素晴らし



島根チームの皆さん

い始球式の後、岬コース・Aコース・Bコースに分かれ、各グループとも「ナイスタッチ」「やったーホールインワンだ」「おいしい！おいしい！」と声を上げ、和気あいあいに楽しいひと時を過ごしました。

昼食会の後、表彰式があり個人優勝をされた鳥取中部Aの涌島博志さん、団体優勝された鳥取西部Aチーム、その他参加者全員が賞品を手に入れた交流大会が終わりました。

（原勝記）

●第二十四回NTT島根OB 東西交流ゴルフコンペの開催

二〇二五年十月八日（水）に恒例のNTT島根OB東西交流ゴルフコンペが「いずも大社カントリークラブ」において開催されました。

今回もNTTをはじめNTTグループ会社またNTT労組から特別参加をいただき、豪華な商品の提供もあり総勢三十五名でのコンペとなりました。

当日は絶好のゴルフ日和となり、コースコンディションも良

(下山幸雄記)



NTT-OB東西交流ゴルフコンペ参加の皆さん

*同ネットの場合はハンデ上位

B G	三位	準優勝	優勝	氏名
湯浅 時亘	倉橋由紀夫	長谷川悦一	福岡 博明	
79	86	96	84	グロス
	72.8	72	72	ネット

好でゴルフカートに設置された、端末での順位等を気にしながら好プレー・珍プレーの連続で終始楽しい交流ができた一日となりました。

コンペ終了後、クラブハウスで表彰式を行い次回の再会を期して散会しました。

なお、主な成績は次のとおりでした。

●雲南地区退職者の会

今回も電友奥出雲会・NTT退職者の会(雲南地区)合同のグラウンドゴルフ大会・総会・懇親会を二〇二五年十月十一日(土)に開催しました。

今回は、新規加入者を含め、二十三名の仲間が集いました。

当日は、秋日和に恵まれ絶好の天気の中で開催。朝九時過ぎに斐伊川河川敷のグラウンドゴルフ場に集合、五チームに分かれ二コース個人戦での大会で、みなさん汗をかきながらの戦いとなりました。昨年は雨に見舞われて室内大会となりましたが、今回は外でのにぎやかなゲーム展開となりました。

ただ、グラウンドゴルフの得点だけではおもしろくないので、野外から室内へと移動し、下熊谷交流センターへ会場を移し、室内で今年も「たまねぎころがしゲーム」で得点を争うこととし、この二つの合計得点で順位をつけることとしました。「たまねぎころがしゲーム」はまともには転ばないたまねぎをころがし、サークルのなかに入れて、その得点をゲットするもので、な

かなか思うように入らないもの。以前は「じゃがいも」「かぼちゃ」を転がしていましたが、やってみるとおもしろいもの。このゲームはこの集いには定番のゲームとなりました。

得点を集計し、優勝・準優勝・三位に景品を授与。みなさんには参加賞を渡しました。

総会では、資料のなかに六十名近くのみなさんの近況報告を掲載しましたが、なかには身体の衰えを訴える仲間がいるなかで、なかなかOB会への参加者が増えない環境下にあります。



合同グラウンドゴルフ大会参加の皆さん

総会後は「懇親会」のスタート。なかなか一同に会って飲み交わす機会がうすれている現状ですが、わずか一時間余りの「飲みタイム」でしたが、にぎやかに歓談の花が咲きました。

また次回も元気で再会することを祈念し、今回の「仲間の集い」を閉会としました。

(桑原孝雄記)

●令和七年度「NTT島根OB交流会」の開催

令和七年度「NTT島根OB交流会」は、十月二十三日(木)、浜田市の「浜田ワシントンホテルプラザ」を会場に、八十八名が集い開催されました。

交流会は、オープニングアトラクションとして浜田のサークル「さつき会」の皆様によるフォークダンスと「剣舞」により開宴。フォークダンスの華麗で優雅な魅力と剣舞の力強く勇壮な舞にすごい気迫を感じながら、現役の「木嶋さん」の司会で始まりました。

まず主催者側のNTT島根支店「福島支店長」の挨拶に続き、



OB交流会模様

来賓のNTT労働組合島根県グループ連絡会の「金乗会長」からご祝辞をいただき、中国電友会島根支部の「青戸支部長」の挨拶と乾杯で懇親会に移りました。

懇親会に入ると、久しぶりの再会に懐かしい話や近況報告などに花が咲き、大いに盛り上がり、普段交流する機会が少ないNTT幹部の皆さんとの親交も温められました。

また、前回から一県一会場となり、今度会えるのは二年先かと寂しそうに話す参加者もいました。

予定の時間もあっという間に過ぎ、退職者の会の「吉岡会長」の挨拶と一本締めのお音頭で開

きとなりました。参加された皆さんからは「有意義な交流会でした。次回も是非参加したい」「皆さんの元氣な様子にパワーをもらった」等の声を聴かせていただき、時間を惜しみながら、次回の再会と健康を祈念し散会しました。

なお、県東部地区からの参加の皆さん、大変ご苦勞様でした。次回も多数のご参加をお待ちしております。

(事務局記)

●出雲地区NTT・OB ゴルフコンペの開催

二〇二五年十月二十四日(金)
玉造カントリーに於いて、出雲地区NTT・OBゴルフコンペを開催しました。

前回九月に開催したところ、猛暑で体調を崩した人が出て途中棄権する人もあり、今回は日程をずらして開催しました。

当日は秋晴れの絶好の天候の中、電友会の支部長、事務局長、そして退職者の会から会長、事務局長等の参加も頂き総勢二十一名でのコンペとなりました。



出雲地区NTT・OBゴルフコンペ参加の皆さん

(小島毅記)

三位	準優勝	優勝	氏名	グロス	HD	ネット
西尾 寿雄	吉岡 知久	小島 毅		96	103	87
				21.6	28.8	14.4
				74.4	74.2	72.6

玉造カントリーはアップダウンが非常に多く県内のゴルフ場の中でも指折りの難コース、皆さん難コースでのプレーでしたが他の人のスコアをGPSで確認し順位を気にしながら楽しい一日を過ごしました。

成績上位者は次の通りです。

●「いも煮会」の開催

「NTT津和野OB会」では今回も津和野殿町の銀杏並木が黄色く色づき秋の様子を呈してきた十月三十日(木)に例年通り「いも煮会」を開催致しました。

今回初めて参加していただいた方もあり、活気ある「いも煮会」が実施できました。

例年のごとく調理に参加出来る人は八時半開始からの参加をお願いし、芋を洗ったり、あぶり鰯の身をほぐしたり、骨を取ったりワイワイガヤガヤ現役時代さながら賑やかに、皆で芋煮調理を楽しみました。



いも煮会参加の皆さん

懇親会では、芋煮をいただきながら、新米のおむすびを頼張りお互いの近況報告をしてビンゴゲームでお土産をゲット、手作り輪投げゲームで会費以上の賞品をゲットした人も出て大いに盛り上がりました。終了後はなかなか別れがたく、殿町の銀杏の下を散策し、太めの鯉に餌をやり現役時代を懐かしみ、写真を撮ったりして名残を惜しみ、また来年も元気で再会を約束して散会いたしました。

(有田静子記)

●NTT・OB平田会総会

菊薫る二〇二五年十一月十二日(水)にNTT・OB平田会総会が平田町の料亭味彩々さかもとで二年ぶりに十九名の出席で開催されました。

まず最初に、この二年の間に亡くなられた四名方に、黙祷を捧げご冥福をお祈りし総会に入りました。

今総会は、案内文の発送から会場の手配等、新しい会員の矢田さん、吾郷さんに、幹事として活躍していただきました。

続いてこの二年間の経過報告と、現状の取り組みの報告があり、OB平田会から出雲OB交流会への出生人数等の報告がありました。

特に、NTT出雲OB会が前年より後継者不足により休止状態にあり計報連絡等情報がなくなったこと、但し、同好会及び、サークルは継続して行われていること等の報告がありました。

続いて今総会に来賓として退職者の会の吉岡会長に挨拶をいただきました。

懇親会に入り、久しぶりに会う



NTT-OB平田会総会参加の皆さん

方、何年ぶりに会う方懐かしく歓談され、それぞれの近況報告では、現役で仕事に頑張っている方、ボランティアを中心に活躍している方、家族の状況を話される方、特に、安来節を披露して頂く方もあり、和気あいあいに懐かしく盛り上がり、あつという間に時間が過ぎて、名残が尽きない中、前回幹事をされた坂本さんの乾杯で宴会を締め切ってください、次回二年後も元気で再会できることを楽しみに散会しました。

(影山國夫記)

●第三十回「NTT・OB

作品展」の開催！

第三十回「NTT・OB作品展」は、電友会島根支部とNTT労組退職者の会の共催で、二〇二五年十一月十三日(木)～十四日(金)の二日間、「NTT島根ビル」の『(旧)食堂』において開催されました。今回は第三十回と節目の年でもあり、電友会報に開催案内を掲載しチラシも同封する等、大々的にPRに努め、会場スペースも昨年より拡大しました。

ただ、今回も作品が集まるのか、会場にうまく展示ができるのか、など色々不安も抱えつつ実行委員を中心に準備を進めました。

この日のために丹精こめて作られた出展作品は、五十五名の方から二百七点となり、NTT島根支店の福島支店長をはじめ現役の皆さんも含め約百三十名のご来場をいただきました。会場内では、細かい手仕事や丁寧な技法に感心したり、お気に入りの作品の前でじっくり鑑賞する人、談話コーナーでは、待ち合わせ場所に指定し、久々に再会し同窓会のごとく昔話に花が咲くグループもありました。



入場者の見学模様

今回は、石見神楽面の出展もあり、この製作者の家族は「夜遅くまで専用の工房にこもって精魂こめて製作していた」とのエピソードも明かしてくれました。

また、出展者の好意による、小皿、キーホルダー、竹細工、コースター、毛糸たわし等の無料配布も好評でした。

次回は三十一回を迎えます。より充実した作品展になるよう次回も多くの作品の出展とご来場をお願いいたします。

出展いただいた方、ご来場いただいた皆様、実行委員の方々に心から感謝申し上げます。

なお、出展された方々は次のとおりです。

《手編み》

奥本須美子 大輝淑子

田中淑子

《陶芸》

澤 三鈴 井上一美 高橋美知恵

野津 清 永瀬 脩

《木彫り》

足立信子 土江道子 澤 三鈴

《手芸》

山代和子 尾原郁子 土江道子

奥本須美子 田中淑子 浅野エリ子

大輝和行 藤田妙子 小豆澤真弓
大輝淑子 鈴木淳代 高井安子
《文化刺繍》
奥本須美子

《パッチワーク》

杉原弘江 高木昭江 藤田妙子

《木目込み》

漆谷政枝

《木工品》

大坂友幸

《水彩画》

青戸喜明 津田富造

《油絵》

鎌田郁男 山崎智美

《写真》

広戸清志 宮廻親基 荒木諭吉

澤 俊史

《書》

鐘築玲子 横川静江 三代玲子

有田幸子 吉木多苗

《俳句》

山代 修 西村松子 岩本ヒロ子

有田幸子

《絵手紙》

池内美佐子 福島博子 渡辺政子

立石朱美 吉岡みつ子 中島富子

《ちぎり絵》

大坂佐久子

《刺繍額》

杉原弘江

《シャドーボックス》

鈴木淳代

《折り紙》

加田薫子

《盆栽》

小島早苗 高橋 造

《福助菊・ドーム菊》

太田朝夫

《神楽面》

春木輝也



福島支店長と実行委員会の皆さん

(事務局記)

日本コムシスは、
人と社会の「つながり」を支えます



日本コムシス株式会社

中国支店 〒730-0051 広島県広島市中区大手町 1-1-23 岡重ビル 3F
TEL 082-245-2526 FAX 082-247-8488 <https://www.comsys.co.jp>

つなぐエンジニアリング・カンパニー

人をつなぐ、都市をつなぐ、ビジネスをつなげる

「つなぐ」で人々の日常をより、都市や環境をより豊かにし、

ビジネスの発展を加速させていきます。

一歩一歩、明日を築き、未来の「あたりまえ」を創り続けていきます。

EXEO
エフエックスグループ株式会社





でんゆうしまね

2026年(令和8年)1月 発行
島根支部事務局 TEL(0852)27-2575

2025年度ボランティア活動賞表彰

- ・本年度のボランティア活動賞(地方本部表彰)の表彰式は、4月23日、広島で開催され、1名の方が受賞されました。(ボランティア活動功労賞は該当なし)

【個人表彰】

高橋 明可 さん

日本で銅剣が数多く出土している出雲市にある「荒神谷遺跡」のボランティアガイドに応募し平成27年に採用された。登録後は遺構説明だけではなく館内展示からイベント企画まで取組み、現在は22名の「荒神谷ボランティアガイド」の会長として活動している。

また、同市内にある「古代出雲歴史博物館」「出雲弥生の森博物館」にも同時に「ボランティアガイド」として登録、同様に現地遺構説明を中心に活動している。

なお、島根県の高校野球の審判員として平成21年までの33年間、高校野球の普及と発展に努めた。

2026年度中国電友会島根支部の主な行事(予定)

- 1 第29回NTT島根OBグラウンドゴルフ交流大会
5月20日(水) 於:出雲ドーム
- 2 2026年度中国電友会島根支部総会(代議員制)
6月19日(金) 於:未 定
- 3 2026年度NTT島根OB交流会(日程/場所変更可能性あり)
10月23日(金) 於:松江エクセルホテル東急

○一昨年から一県一会場での開催となりました。

- 4 第31回NTT-OB作品展
11月中旬開催予定 於:NTT島根支店ビル(旧食堂)

○昨年は、三十回目を迎えました。より充実した作品展になるよう今年も多くの出展をお願いします。



*原稿募集【*詳細は事務局までお問合せください。】

会報は、会員の投稿により会員相互の情報交換の媒体となっており、より多くの会員の皆様の投稿記事を、掲載したいと考えております。

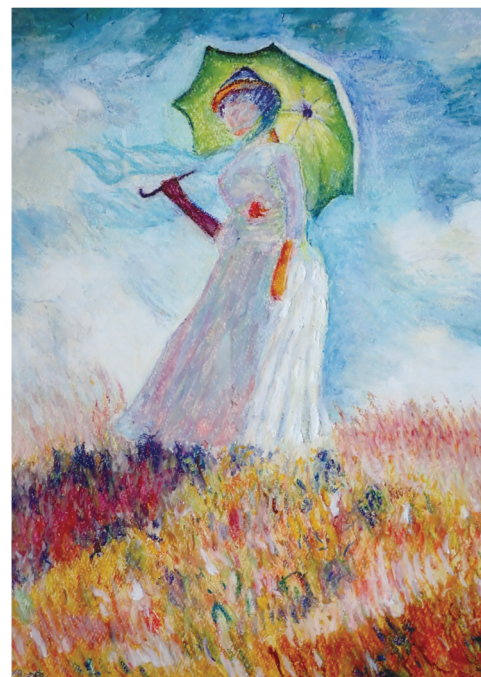
日常の中で取組んでいる「健康促進」「趣味」「ボランティア活動」などをテーマに「私の近況」としてA4版2枚(400文字)程度にとりまとめ投稿をお願いします。

今年もよろしく願いいたします

趣味の 作品紹介

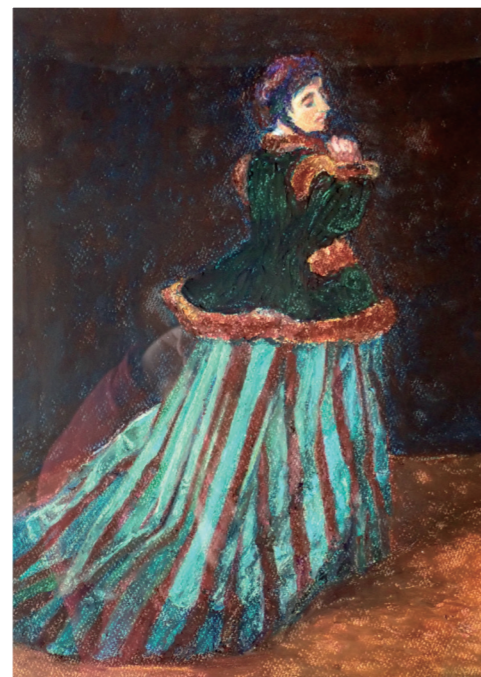
今月の表紙 鳥取支部

絵画



「散歩・日傘をさす女」

クロード・モネの同名絵画の模写



「カミーユ(緑衣の女)」

クロード・モネの同名絵画の模写



「奥大山早春」

奥大山鏡ヶ成を
スノーシューハイイクして
オリジナル作品



「奥大山の秋」

奥大山をドライブして
オリジナル作品



「ゴッホの椅子」

フィンセント・ファン・ゴッホの
同名絵画の模写



「ルエルの眺め」

クロード・モネの同名絵画の模写



「アルルの跳ね橋」

フィンセント・ファン・ゴッホの
同名絵画の模写



「水車ミュージアム」

イギリス旅行時の写真
(コッツウォルズにて)を
基にオリジナル作品

クレパス画&木工

私の住んでいる日南町には美術館があり、同町出身でサクラクレパスの創業者佐武林蔵氏の縁から、クレパス画教室が毎年開かれています。海外旅行で美術館巡りしている中で絵画の魅力に魅かれ習い始めました。

クレパスは子どもの画材と思っていましたが油彩画のような厚塗りや重色、スクラッチ、揮発油で溶いて筆塗りなど色々な技法があります。教室では主に著名画家の絵を模写し、毎年一、二作品描いています。

表紙のクレパス画「水車ミュージアム」はイギリス旅行時の写真(コッツウォルズにて)を基に作成しました。木工の趣味も有り「ゴッホの椅子」と言う絵を模写した時、武骨な作りの椅子が気に入り製作本を購入して作りました。他にも時間を作って古材や端材、生木で切ったり、彫ったり色々楽しんでいます。

後藤厚見

木工



いしがま表札

自宅庭にピザ窯を作った時



パン皿等

グリーンウッドワークと言う生木を使った木工



看板

知人のパン屋開店お祝いに
プレゼント



ゴッホの椅子

ゴッホの絵画「ゴッホの椅子」を
模写して椅子が気に入り作製



我谷盆

石川県の旧我谷村で江戸時代から
作られていた、クリの木を鑿(のみ)で
彫って作る民芸品を真似て

岡山支部

●電友会健康セミナーの開催

岡山支部では、NTT・OBの皆さんが、健康で有意義なシニアライフを送っていただくための「健康セミナー」を、二〇二五年九月二十六日(金)に前重民夫中国電友会長にお越しいただき、「電友会OBサロン」において開催しました。

受講生は、岡山支部会員等(NTT岡山支店現役社員含む)二十四名の方が受講され、受講内容は、「人生百年時代を元気に過ごす健康法」について、いろいろなことを教わりました。

前重会長はまず、これからも健康に過ごすためには「これから何をやるか」が重要で、「人生百二十歳まで生きるライフプランを立てなさい」と教わりました。また、「書けばボケない」「マニュアルを書く」「悪いことは考えない」「頭の細胞に悪いことを



講師の前重会長

伝えない」ことも実践していくことが大切と教わりました。

また、その他には、歩くときに「四回吸って六回吐く」呼吸法、「心身の調和法の実践(瞑想、ヨーガ、座禅)、各種ストレッチ体操(首、肩、肩こり、腰痛)も教わり、受講者の皆さん大変有意義な時間を過ごされていました。

受講後、受講者の方は「勉強になりました。これからも健康で楽しい生活を送るため、今日習ったことを少しでも実践していこうと思います。」と感想を述べられていました。



健康セミナー模様

(事務局記)

●岡山支部親睦旅行

〈徳島・淡路島方面への旅〉

昨年の十月二十七日(月)～二十八日(火)、岡山支部親睦旅行

を実施しました。

総勢二十一名は、二十七日早朝、観光バスで瀬戸大橋を渡り徳島方面に向けて出発しました。

初日は午前中、鳴門うずしお観潮船に乗船し、目の前で大迫力の渦潮を間近で楽しみ、その後、大鳴門橋や渦潮が見渡せる鳴門公園展望台で素晴らしい絶景を楽しみました。

午後は、大鳴門橋を渡り淡路島の国指定天然記念物「野島断層」が見れる「北淡震災記念公園」を見学しました。平成七年に発生した阪神・淡路大震災の際に発生した、すさまじい活断層「野島断層」を間近に見ることができました。また、震災体験館で



鳴門公園展望台にて

は、実際に震度七のすごい揺れを体験することもできました。

泊りは、洲本温泉「淡路インターナショナルプラザ」でいつもの大宴会、ご馳走に舌鼓を打ちながら、OB・OGさん歌手による「カラオケ大会」等で大盛況となりました。

翌二十八日は、「たこせんべいの里」を経由し、世界初の陶板名画美術館として知られる徳島の「大塚国際美術館」を見学しました。美術館では、古代壁画から世界二十六ヵ国百九十余の美術館が所蔵する現代絵画までの陶板名画を堪能することができました。



洲本温泉「淡路インターナショナルプラザ」

●NTT・OB写真同好会の 写真展、盛況裡に終了

会員の皆様、NTT現役の皆様、明けておめでとうございます。いつも我が写真同好会をご支援賜り、紙上をお借りしまして厚く御礼申し上げます。さて、二〇二五年度の写真展を下記の通り昨年の十月、NTT記念日をはさんで開催し、メンバーの力作を皆様に見ていただきました。

最後に、お土産もいっぱい買って、「来年もまた元気で一緒に旅行しようね」と誓い合い帰路につきました。

(事務局記)



大塚国際美術館にて

開催時期が秋の行楽時期、または地域のお祭り等と重なって、ややお客様が少なかったのですが、一点・一点丹念に見られる常連のお客様との会話も多く、大いに励みになりました。「作品数が少ないのでややさみしい」と言われたお客様の反面、「高齢の皆様、毎年、毎年よく頑張っておられ感心」「来年も楽しみにしています」等のご感想もいただきました。ちなみに、我が同好会七人の平均年齢は八十四歳です。

期間中、NTT岡山支店から井上支店長様ほか幹部の皆様、電友会岡山支部の青山支部長、歳森事務局長そしてOBの皆様、現役の皆様にお出でいただきありがとうございました。



NTT岡山支店井上支店長とNTT-OB写真同好会



NTT-OB写真展見学の皆さん

二〇二六年は我が同好会が満足して二十五年目の節目の年になります。「目はかすみ、脚はふらつき」等々のメンバーですが、「ピンボケ写真だけは絶対に撮らない」をモットーに、老体に鞭打って頑張りますので、ご支援のほどよろしく願っています。カメラがなくてもスマホでもOKです。一緒に写真を楽しみましょう。いらつしゃい。

記

とき 二〇二五年

十月二十二～二十六日

ところ 岡山市

アサノカメラギャラリー

風景写真 十八点

来客数 百十人

(橋本康記)

●地域清掃活動の実施

電友会岡山支部では、NTT及びNTTグループ会社が行う各種行事に積極的に参加し、NTTと地域社会の結びつきに貢献することとしており、今年度も、NTT岡山グループが参加する十月二十六日(日)の「旭川流域一斉清掃」活動並びに、十一月二日(日)の「児島湖流域一斉清掃大作戦」活動に参加しました。

参加人数は、両清掃合わせ総勢五十六名が参加し、電友会岡山支部からも十一名の会員が参加しました。



旭川一斉清掃参加の皆さん



児島湖一斉清掃参加の皆さん

(事務局記)

●第五十七回四者合同

グラウンドゴルフ大会開催

NTT西日本・テルウェル・退職者の会・電友会の四者合同グラウンドゴルフ大会は、十月十八日(土)、山々に秋の気配が少しずつ始めてきた吉井川沿いの和気ドームに、総勢五十八名のOB・NTTグループ現役社員等が参加して開催されました。

秋晴れの天気の中、参加予定者全員が和気ドームに元気に



グラウンドゴルフ大会参加の皆さん

勢揃いし、予定通り九時から開会式を行い、その後元気にプレーを開始しました。

競技は、前半の十六ホール、後半十六ホールの合計三十二ホールで日頃の技を競い合いました。

参加された皆さん、ホールインワンに拍手と歓声、転がりすぎ・大ダフリに歓声と爆笑のなか、和気あいあいに楽しいひと時を過ごしました。

競技結果は、現役社員の坂田昭正さんが初優勝されました。

主な入賞者は次のとおりです。

優勝	氏名	スコア
坂田 昭正		79
準優勝	歳森 宏	82
三位	小笹 則博	88
NTT賞	長山 和博	
分会長賞	平松 雅美	
退職者の会賞	青山 宏一	
他8名		
ソルコム賞	大原 寿	

(事務局記)

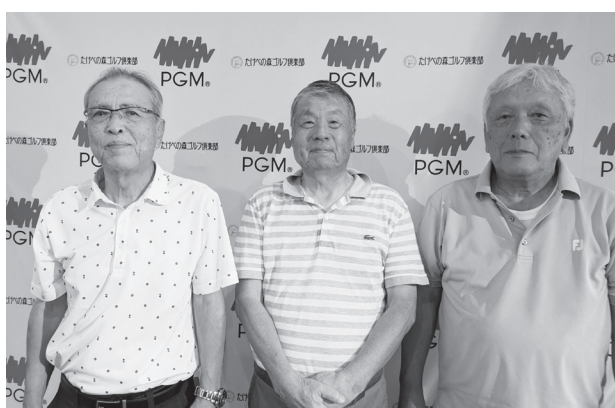
●第一五四回電友会岡山ゴルフコンペ

!!歳森 宏さん初優勝!!

秋の気配がなかなか感じられない二〇二五年九月十六日(火)、たけべの森ゴルフ倶楽部に三十八名が参加して開催されました。

結果は、歳森 宏さんが七アンダーで見事初優勝されました。優勝された歳森さんは「電友会に入会してから十五年になりますが、やっと優勝ができて大変うれしく思っております。これからも皆さんとご一緒にゴルフを楽しんでいきたいと思えます。」と初優勝の喜びを話されました。

優勝	氏名	グロス	ネット
歳森 宏		83	65
準優勝	笹野 一成	75	66
三位	藤原 康浩	83	66
BG賞	笹野 一成	75	—



(写真左から) 藤原さん、歳森さん、笹野さんです

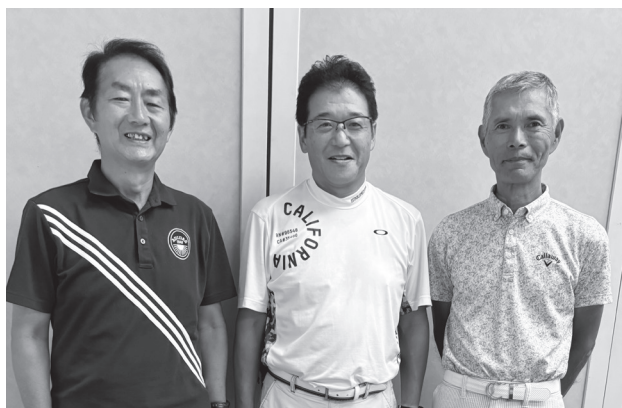
(事務局記)

●第一三七回電友会倉敷地区

ゴルフ大会

斉藤さん十アンダーで優勝!!

第一三七回電友会倉敷地区ゴルフ大会は、二〇二五年十月十四日(火)パインツリーゴルフクラブで、三十八名が参加して開催されました。



(池田幸夫記)

(写真左から) 角南、斉藤、池田さんです

優 勝	氏 名	グロス	ネット
優 勝	斉藤 嘉一	78	62
準優勝	角南 哲司	100	64
三 位	池田 幸夫	84	65
B G 賞	斉藤 嘉一	78	—

四か月ぶりの秋の陣、曇り空で「雨よ降るな」の想いの中、全員元気にスタートしました。
十アンダーで優勝した斉藤さんは、「しっかり練習した成果とリラックスした雰囲気の中で優勝できました」と喜びの声でした。

●第一五一回鶴の会

ゴルフコンペ

!! 本山秀雄さん優勝!!

第一五一回鶴の会ゴルフコンペは、二〇二五年九月五日(金)、ランドマークゴルフクラブにおいて二十名が参加して開催しました。当日は、台風十五号が接近予定で、風雨を心配していましたが、幸いにも台風の数度速く、朝には雨があがりました。九時のスタート時点では、青空ものぞき、秋を感じさせるさわやかな風の吹く中、参加者全員元氣よくスタートしました。

競技の結果は、会実力ナンバーワンと言われる本山秀雄さんが、優勝とベスグロを獲得



(写真左から) 俣野、本山、河本さんです

され、準優勝には河本義二三さん、三位に俣野徳夫さんが入賞されました。

優勝された本山さんは、「カーナビで順位の経過を見て、諦めかけていたのですが、ここから踏ん張って結果優勝できて大変うれしいです。」と優勝の喜びを語られました。

優 勝	氏 名	グロス	ネット
優 勝	本山 秀雄	82	75
準優勝	河本義二三	87	75
三 位	俣野 徳夫	96	76
B G 賞	本山 秀雄	82	—

(河本義二三記)

●第一五二回鶴の会

ゴルフコンペ

!! 米澤 寛さん優勝!!

第一五二回鶴の会ゴルフコンペは、二〇二五年十一月四日(火)、たけべの森ゴルフ倶楽部において二十二名が参加して開催しました。当日は、朝からさわやかな秋晴れに恵まれ、コース内の紅葉を楽しみながらのラウンドとなり、全員元気にホールアウトしました。

競技の結果は、大接戦となった

中、優勝は米澤寛さん、準優勝に同スコアながらハンディー差で歳森映子さん、一打差の三位に伊井道子さんが入賞されました。

優勝された米澤さんは「天候にも、メンバーにも恵まれ優勝することができて大変うれしいです。次回も優勝できるように頑張りたいです。」と優勝の喜びを語られました。

優 勝	氏 名	グロス	ネット
優 勝	米澤 寛	89	77
準優勝	歳森 映子	92	77
三 位	伊井 道子	89	78
B G 賞	岡田 稔	88	—
NTT賞	大塚 景康	—	—



(写真左から) 伊井、米澤、岡田、歳森さんです

(河本義二三記)

賀寿 (2025年8月1日～12月31日)

喜寿、米寿を迎えられたみなさまおめでとうございます。
益々お健やかに過ごしていただけますようお願い申し上げます。

喜寿

〈8月〉

石原 博(和気郡)

〈9月〉

川田 正博(玉野市) 児玉 和寿(津山市) 左子 壽夫(津山市) 住田 敏博(岡山市)

竹内 順子(津山市) 宮岡 裕之(津山市)

〈10月〉

赤木 孝行(総社市) 生田 量啓(岡山市) 石井 正記(岡山市) 兼信 康人(倉敷市)

齋藤 久夫(高梁市) 須崎 富美子(倉敷市) 藤本 治郎(岡山市)

〈11月〉

平木 悟(岡山市) 藤原 明(津山市)

〈12月〉

有田 つち子(津山市) 出原 茂(総社市) 岸本 小次郎(岡山市)

米寿

〈9月〉

住田 光章(岡山市) 妹尾 常子(総社市) 谷口 忠(津山市) 中藤 満代(笠岡市)

和田 真佐子(美作市)

〈11月〉

岡野 照(倉敷市) 小田 千恵子(岡山市) 黒瀬 睦恵(久米郡)

いのちと、込められた想いを明日へ・・・



形見分け品



リサイクル品



売却品



供養品



処分品



鑑定品

安心の遺品整理業務をご希望される方は、是非、ご相談下さい。
ご用命は、(株)電通資材 電話番号:082-820-1611まで
(遺品整理士 認定 第IS05227号)

街をつくる 人をつなぐ 技術をいかす



共立建設株式会社

中四国支店

中四国支店 〒730-0004 広島市中区東白島町14-15
TEL(082)211-3321 FAX(082)211-0880

四国営業支店 〒790-0878 愛媛県松山市勝山町2-6-3
TEL(089)968-1506 FAX(089)968-1507

山口支部

●山口地区NBF会

ゴルフコンペ開催

(三十四回～三十六回)

二〇二五年六月期(第三十四回)

NBF会ゴルフコンペ

会場：山口レインボーヒルズ

泉水原ゴルフクラブ

月日：二〇二五年

六月二十七日(金)

山口地区以外会員を含む、三十二名で開催しました。

三位	準優勝	優勝	氏名	グロス	HD	ネット
田中 一元	橘 和彦	西田 秀治		96	24	72
				90	22	68
				92	25	67



左から 橘 和彦さん、西田 秀治さん、田中 一元さん

二〇二五年九月期(第三十五回) NBF会ゴルフコンペ

会場：山口レインボーヒルズ

泉水原ゴルフクラブ

月日：二〇二五年

九月二十六日(金)

山口地区以外会員を含む、二十九名で開催しました。

三位	準優勝	優勝	氏名	グロス	HD	ネット
高橋 康生	櫛崎 護	枝光 文隆		101	30	71
				90	22	68
				94	27	67



左から 櫛崎 護さん、枝光 文隆さん、高橋 康生さん

二〇二五年十月期(第三十六回) NBF会ゴルフコンペ

会場：山口レインボーヒルズ

泉水原ゴルフクラブ

月日：二〇二五年

十月二十四日(金)

山口地区以外会員を含む、三十名で開催しました。

三位	準優勝	優勝	氏名	グロス	HD	ネット
竹重 忠昭	玉里 博士	西村 英夫		93	18	75
				86	16	70
				86	24	62



左から 玉里 博士さん、西村 英夫さん、竹重 忠昭さん

(原田直芳記)

●山口支部 県域グラウンドゴルフ大会の開催

中国電友会山口支部、NTT

労組退職者の会山口県支部協議

会合同開催の県域グラウンド

ゴルフ大会は、二〇二五年十一

月五日(水)に「やまぐちリフ

レッシュパーク」で行いました。

各地区会から三十二名の参加

を頂き八チームに分かれ、三

ゲームを行い白熱した戦いが繰

り広げられました。

大会前日まで秋めいた肌寒い日でしたが、大会当日は天候に



秋季県域グラウンドゴルフ大会参加の皆さん

恵まれ十一月とは思えないぐら
い暖かい日でした。

山口地区、防府地区、下関地
区、萩地区、岩国地区と山口県内
各地からの参加があり、親善を
深めることができました。

順位は、次のとおりです。

優 勝	氏 名	打 撃	ス コ ア
白井吉太郎	59	50	
準優勝	弘田 彰良	55	52
三 位	繁村 勝正	58	55

(事務局記)

●山口支部

県域ゴルフコンペ大会の開催

電友会山口支部主催の県域ゴ
ルフ大会を二〇二五年十一月七
日(金)に泉水原ゴルフクラブ
(山口市)で三十一名が参加して
開催されました。

大会当日は、参加者の心意気
が通じ晴天に恵まれ、楽しい親
睦の場となりました。

当日は、スタート時間前練習
など行い、会員の皆さまも生き
生きとプレイされ、久しぶりに
会う顔ぶれに大好評でした。

順位は、次のとおりです。

優 勝	氏 名	グロス	HD	ネット
青木 英幸	87	13.2		
準優勝	伊藤 定	104	30.0	74.0
三 位	橘 和彦	91	16.8	74.2



県域ゴルフ大会参加の皆さん



左から 伊藤 定さん、青木 英幸さん、橘 和彦さん

(事務局記)

●松陰神社秋期清掃奉仕活動

電友会萩地区会では、毎年春
五月二十五日と秋十月二十七日
の二回、松陰神社大祭が実施され
ることに合わせ、当日の早朝(七
時)に草取りや落ち葉の清掃の
ボランティアを実施しています。

二〇二五年の春の大祭日(五月
二十五日)は、早朝からあいにく
の雨模様で清掃作業を中止とし
ましたが、秋の大祭の今回も前日
が雨で気を揉みましたが、雨も上
がり早朝から秋の日が差す清々
しい天候になり、NTT山口支店
から現役二十三名を含め総勢五
十名が参加し、約一時間、世界遺
産(二〇二五年は認定十年目の節
目の年)松下村塾を含む松陰神社
境内内を清掃、また、高橋会員は、
自前の草刈り機を駆使、清掃作業
に汗を流しました。

また、お互いの近況や健康など
で会話が弾み、コミュニケーション
も十分図ることができました。

この清掃奉仕は昭和六十四年
以来、今回で三十六年NTTグ
ループ現役・OBで、継続されて
います。

高市首相の所信表明演説の中
で言葉を引用されるほど、現在で

も通じる幕末の郷土の偉人松陰
先生の名言、この先生が祀られた
松陰神社の清掃ボランティア、し
かし、萩地区会もご多分に漏れず
高齢化による会員の減少により、
年々参加者が減っています。で
きる限り継続したいものです。

清掃の終わりに、記念撮影
とともに松陰神社白上宮司より
労いの言葉を頂き、お開きとな
りました。

次回の春季大祭での再会を期
し、松陰神社を後にしました。

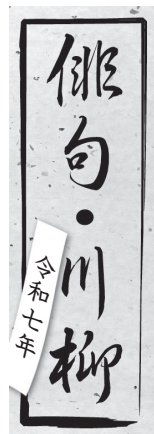
注：五月二十五日(松陰先生が江戸
幕府の命により、萩から江戸に護
送された日)

十月二十七日(松陰先生殉節の日)



松陰神社清掃参加の皆さん

(時山茂樹記)



〈俳句〉

広島一意会

福の海寿の山初日の出

風の声

枯れ草なでて冬の川

新玉 司

蜻蛉句会

令和七年十一月十九日

於 NTT袋町OBサロン

日向ぼこ座席指定のベンチかな

坂本 邦子

秋晴の出雲路競ふ女子駅伝

延原 忠保

名優はむかし悪役路の花

宗重 純子

峠越え盆地の棚田豊の秋

中嶋 剛二

福山電友俳句会

令和七年十一月十七日

於 NTT福山OBサロン

足早な四季の移ろい秋惜む

多木 伸一

紅葉も一期一会の寺巡り

大平 康子

小春日やピアノのふたのうすぽこり

作田 嘉弘

陽は西にスーパームーン宵照らす

高木 光子

秋深しグラウンドゴルフ友と競る

浜谷 義和

秋祭りらは法被で綱を曳く

濱本真知子

次々と退院笑顔虫の声

林 久晴

秋の夜丸をつけてるテレビ欄

藤井富志子

りんご狩り届かぬ枝のあのひとつ

藤原 泰江

竿に柿吊して服は部屋干しに

横山ノブ子

吉井川句会

令和七年十一月二十一日

於 NTT津山OBサロン

冬ぬくし犬の占めたるベンチかな

中島美津子

時雨るるや迎へに駆る軽トラッく

鈴木 勲

朝の土手命もやしてそれぞれに

柴田 佳江

四世代居てそれぞれの夜長の灯

米澤 操

句会「杉の会」

令和七年十一月例会

落日に浮く寺塔に冬の鳥

岡本 静女

かすかなる点滴続く夜長の灯

清水 紀恵

駆けてくる子等に新米炊きあがる

間瀬 節子

個人 俳句

渋塗りの虎吠へかかる大広間

浜木綿の香りむせぶや波の音

折り取りし野菊供へる水子塚

転びたる足引きづるや金木犀

数式の解けて嬉しや秋灯

広縁のずらりと並ぶ吊し柿

泣きながら母追ふ棚田蝗道

木田村 博

〈短歌〉

せきれい歌会

十一月例会 令和七年十月

名月を孫と眺めて思い出を

語れば揃いてふふふふふ

足田ひろ美

いくつまで生きるつもりと妻の言ふ

パソコンを買ひ替へたるわれに

齊藤 博嗣

幕末に生れし曾祖父辰三郎は

令和の今も吾が裡に在り

前田 昌子

岸壁で釣糸垂らしアタリ待つ

勝負勝負だママカリよ来い

三宅 ふみ子

土用干しの梅を干しゐる丸いかご

三つが並ぶよ庭石の上

吉富 房恵

個人 短歌

詩を変へて楽しリズムの曲弾けば

不満顔見せハミングしたる

モンペ穿き日本手拭い被りつつ

稲田の中をお茶注ぎ回る

無花果の甘き香りに誘はれて

そおーと近づくと牛鳴く牧場

一人居の続くある夜に書く文は

あの星に住む母へのお詫び

木田村 博

〈狂歌〉

人生を語る鴉もたまにやあいる

揺らしてをりぬ電話回線

カラオケのアンコ悲しや聞かされて

松山恵子も75点

木田村 博

〈川柳〉

萩つばき川柳会

令和七年十一月二十六日

演技とは見えぬ涙の見事さで

守永 忠世

働き者曲がつた腰が物語る

自分だけとは思ひみすみす詐欺被害

山本 初恵

コマーシャル見事なお節味いかに

無情だが年齢盾に役降りる

山本 千枝

政治家の曲がり門には資金難

被爆者の思いを無視し核増やす

原 紀弘

瓜二つ曲がる耳たぶ親ゆずり

浅はかにみすみすミスをしてしまい

杉村 勝一

なぜかしら曲げてとられて悩む日々
曲者でなくば政治家務まらぬ

西村 正夫

曲げられぬ主張を曲げて輪に残る
戦果の子等へ真心支援飢餓救う

大場 洋

個人 川柳

「たいぎ」と言うな臓器は動いてる

年金も「税金列車」に引かれゆく

気になるな観葉植物水ばかり

日留まりでいっしょに食べるイモケンピ

夕焼けは「波長が長い」と4年生

里山も木の実もなくて熊被害

木田村 博

みんなの 広場

私の近況



広島（広島）

杉山 元郎

（平成九年退職）

退職後まもなく体協の仲間から「ガードボランティア」の話があり、月曜日と金曜日の小学生登下校の見守りをする事として現在まで続けています。今では「髭のおじちゃん」として親しまれ、大きく成長した今でも出会うと声をかけてくれます。孫の成長をみるようで、こちらが元氣をもらっているようです。

また、退職前から妻と二人で

広島県内の里山やバス登山ツアーでの山歩きを楽しんでいた経緯もあり、電友会ハイキングクラブに入会し、その後「退職者の会」や飲み屋での出会いから、他企業の登山クラブにも加わり、多いときは月四回の登山となることもありました。

電友会の登山では、年一回の長野県方面や九州等への泊りがけの登山もあり、宿での飲み会や白馬岳登山での山頂宿舎を目の前にして台風の影響でやむなく下山となり白馬大雪渓を一日で上り下りを経験したことなど、数多くの楽しい経験をしましたが、後期高齢者となった年に心臓手術を行い山歩きは断念しました。

術後は年二〜三回のお城巡りと軽スポーツとして「ペタンク」にハマっています。当初は学区内の仲間だけの週一回の練習でしたが、大会に出場すると技術面・戦略面での幼稚さを痛感し、祇園チームと合同練習することとし、大会にも年間二十試合程度参加していますが、ますます奥深いものを感じ、生涯スポーツとして熱中している現在です。

最後になります電友会の皆様健康第一で明るく楽しい

日々を送られることを祈念いたします。



広島（広島）

平田 博康

（平成五年退職）

先日は、米寿祝を自宅まで届けて頂き誠に有難う御座いました。また、昨日は丁寧なお便りを頂き恐縮しております。

さて、米寿を迎えるまで、健康を頂いたことに感謝すると共に、自分の生涯を振り返ってみたいと思います。

まず、N T Tの同僚とは退職直後から五日市廿日市O B会の囲碁部を通して付き合って頂き現在に至っています。

「歩き」については、旧鳥取通信部長の中川様が主催する「西国街道ぶらり旅」に参加し、毎月一回数キロメートルをこなし、岡山から下関まで歩きました。そして、最後は二百頁余りの広島県ガイドブックを出版。私も廿日市（十頁）を担当しました。

地域については、勤務中はまったく関心がありませんでしたが、退職後町内会の役員に推薦され、地域を深く知ること

となりました。その派生が「児童の見守り」であり、「百歳体操」です。

退職後に一番印象に残っている旅行は四国遍路（自動車旅三回）で地域の歴史の勉強にもなりました。

以上が退職後の私の主な歩みです。平凡ではありますが、参考になればと書いてみました。有難う御座いました。



広島（広島）

平原 敏行

（平成二十二年退職）

初めての投稿です。昭和五十七年に電電公社入社以来、全国各地で二十八年間勤務したのちN T T西日本を最後に退職しました。その後、地元広島のソルコムで十四年間お世話になり、一昨年、四十二年間のサラリーマン生活を終え悠々生活をスタートしました。中国エリアでのN T T勤務（広島、山口）は六年ほどしかありませんが、ソルコム勤務を含めて中国エリア勤務は通算二十年になり、N T T、通建業界、経済界など多くの方々と知り合えたことは感謝に堪えません。

さて悠々生活二年目の現状です。特に趣味も目標も無いため「これからどのようにして生きるのか」と真剣に考えた訳ではありませんが、いくつかの目標を立てました。しかしながら既に多くの目標は挫折しました。ただ毎日家に居ると妻に煙たがられるのであるべく外出しています。そのうちの一つとして二



広島（尾道）

松原 繁樹
(平成十四年退職)

年前に「広島リカレント学院」に入學して通い始めました。日常生活のことから文学、美術、科学、経済、健康、スポーツなど広い分野に渡って専門家の話が易しく聞ける教養講座を受講しています。この学院はご推察の通りシルバー向けであり、百名くらいの生徒の中には九十歳を超える人もおられるので私などは若輩者です。しかし、これですと世界が一つ拡がりました。

そして、この学院に通い始めて絵画や仏像など関心が高まり、各種の美術展を楽しく鑑賞するようになりました。人気の美術展には関西方面まで足を伸ばしています。先輩や地元同級生からゴルフのお誘いにもできる限り参加しています。いろんなことを楽しみなが、一病か二病息災くらいでささやかに悠々と過ごしてい

けたら、まあ良いかと思つています。なんでも声を掛けていただけると嬉しいですね。これからもよろしく願ひします。

昭和四十一年尾道電報局電信外務職として採用され電電公社社員としての生活が始まりました。その後、何度かの転勤・転職を繰り返しましたが、一度も尾道電報電話局へ勤務することはありませんでした。平成十四年希望退職により会社生活に別れを告げました。

退職後は友人たちと北へ南へと旅行を楽しんでいましたが、四年後に当時、極めて珍しい病氣「人食いバクテリア」に伴う壊死性筋膜炎になり生死のはさまをさまよい、手術を受けることとなりました。三か月にも及ぶ闘病生活でした。二か月間の記憶はほとんどありません。それでもやつと退院することができましたが体重は約二十キログラム減少してしまいました。退院後、人の世話になるより

世話をする側に立ちたいと考える色々な事をやっていました。そのうち町内の自治会で役員として手伝ってほしいと言われ自治会活動をする事になりました。その中でも、毎月一回発行している「自治会だより」は十年間毎月欠かさず発行しています。色々な行事があればその準備をし当日はカメラを持って行き記事を書いたりしています。また、児童の下校時見守りでは子供たちの「ただいま」の声を聞くたびに元氣をもらっているような気がします。



広島（福山）

山口 正之
(平成二十年退職)

はじめました。上手にできなかったけど出来た野菜は、友達や近所の方々に差し上げ喜ばれています。同時にボランティア活動に関わって来ました。

はじめに町内会の役員をお願いされて町内のためにも思い引き受けました。会計・副会長・会長をそれぞれ二年間引き受け計六年間、町内の活性化及び会員数を増やす活動等に取り組みました。

また、資源回収活動を進めて町内会員の皆様の会費等の徴収軽減を図りました。

二〇一〇年四月から小学校より交通指導員を依頼され、子供を登校時の安全安心を守るために引き受け十三年間毎朝通学路で事故に遭わないようにと気を付けて指導しました。

二〇〇八年三月に退職して家でゆつくりしていたら友達から野菜づくりの講習会に行かないかと誘いがあり、福山市の園芸センターへ週一回一年間野菜作りの勉強に行きました。講習修了後は、自宅の畑で野菜作りを

三年間無事故で過ごすことが出来ました。小学生をはじめ地域の皆様方のご協力のおかげと今でも感謝しています。

長年にわたり交通指導員として児童の見守りと町内会の取り組みに対して、二〇二四年度中国電友会ボランティア活動賞を頂き心より感謝しております。

昨年は国勢調査の年にあたり調査員を依頼されて約一カ月超にわたり各家庭を訪問し調査の取り組みをしました。

現在は、自発的に小学生の見守りボランティアとして安心安全のために毎朝指導しています。今後も笑顔であいさつしてくれる子供たちに元氣をもらいながら体力の続く限り、頑張つて行きたいと思っています。

時々先輩の方々と電話で連絡を取り合っています。また、友達とコーヒーを飲みながらゆつくり話をし、旧友を深めています。



鳥取（八頭）

田中 博明

（平成二十九年退職）

岡山で、広島で、そして鳥取でお世話になったみな様、その節は有難うございました。みな様はお元氣にお過ごしでしょうか。

私の近況をお知らせします。平成二十九年に六十五才で退職してもう九年が経ちました。現在はグラウンドゴルフ、福祉活動、旅行、野菜作り等日々

楽しく過ごしています。

退職してから始めたグラウンドゴルフはもう九年目、成績が良くても悪くても仲間との交流を楽しんでいます。練習は午前中であつたり夕方であつたり、自分の空いた時間に参加しています。大会には地元や鳥取県東部を中心に参加していますが、これまで山口、広島、岡山、島根での大会にも参加しました。

他にも民生児童委員（七年目）、老人会会長、まちづくり委員等も行っており、地域の方々と楽しい日々を過ごしています。

忙しい日々の中で、旅行にも行っています。昨年は信州方面、佐渡ヶ島、そしてクルーズ船での日本一周にも出かけました。

また、川柳を新聞に投稿しています。題材は身近なものを、おかしく面白く表現しています。たまに妻を題材にして、ちよつと嫌がられています。新聞に掲載されれば川柳仲間からLINEが届くなど、こちらでも仲間との交流が絶えません。

こんな日々を過ごす現在の私ですが、まだまだ人生を楽しみたいと思っています。みな様も今後の人生を楽しみましょう。



鳥取（米子）

山内 悟史
（平成二十四年退職）

昭和四十九年米子電報電話局線路宅内課に採用していただき、平成二十四年NTTを退職するまで三十八年間、色々な職場を経験させていただきました。多くの方にご指導いただいたこと、今思い起こしても感謝しかありません。その後、ソルコムでお世話になり、六十五歳で退職後も、屋外設備の点検業務を七十歳になった今でもさせていただきながら日々を送っております。

この間、中国エリア、大阪、鈴鹿と勤務させていただいたおかげで、全国に知人、友人ができて、今でもお互いの特産物を送ったり、送られたり、数年に一度は実際に会って美味しい酒を飲んだり、NTTにいたからこそ出来た絆が何物にも代えがたい私の財産となっています。楽しみといえ、京都と広島

にいる孫と年何回か行き来し、その可愛さと成長の変化に力をもらい、また家族同様なペット達のお世話を家内と一緒にしながら、その子達から沢山の

癒しをもらっていることです。

あと何年同じ生活ができるか不透明ではありますが、とにかく健康であることを最優先し、一日でも多く楽しさを感じて過ごしたいと思っています。

令和七年六月から電友会の鳥取西部地区の事務局の仕事を依頼いされて実施しています。計報等の情報発信や皆さんに楽しんでいただけるイベント等の開催立案・実施、収支管理等、久々にパソコンで文章等作成する機会も増えましたが、現職の時のようには頭の回転も手の動きもスムーズにはいかず、四苦八苦している状況です。

しかし、事務局の業務で会員名簿を見る機会が増え、お世話になった方々の名前を見つけたたびに、その頃のことを思い出し、懐かしさと同時に若返った気持ちにさせてくれます。

大先輩ばかりなので失礼のないようにという気持ちで業務を行っていきますので、これからもよろしく願っています。





島根（出雲）

高砂 瀬喜美
(昭和六十二年退職)

電友会報、懐かしく拝読しています。

島根支部から投稿の依頼があり頭の体操にと思い承諾してパソコンとにらめっこしていたら電友会報十月号にて出雲局にて一緒に勤めていた土江道子さんが投稿しておられ、拝読し懐かしく早速電話しましたが、出ませんでした。

四十才で初めての転勤、島根電気通信部会計課配属、良い上司に恵まれ仕事にも慣れて二年後浜田電話中継所庶務課、浜田報話局料金課、中国電気通信局長より主任通信コンサルタント拝命、益田報話局販売課出雲報話局販売課を最後にして、自ら退職しました。五十五才でした。いずれも単身赴任で十五年間よく頑張りました。

一年間の嘱託社員として江津電報電話局勤務を終えて、運良く県土木の維持管理課に五年間嘱託職員で勤務、その他民生委員児童委員として平成十九年ま

で五期勤めました。七十才から老人会にも入り役職も経験していましたが、急性心筋梗塞によるステント手術を行った関係により役職は降りましたが健康維持のためグラウンドゴルフは頑張っています。

それからは毎日朝晩、血液検査記録をしていましたところ脈拍数が四十と低く続いたので、気分的に気になり、主治医と相談しペースメーカーを入れることに決まり、十二月決行、手術も順調に進み、年内に退院出来ました。

早いもので退職してから三十八年が立ち九十三才になりました。最近では妻のアルツハイマー型認知症、変形性膝関節症により月曜日は訪問リハビリ、水曜日金曜日はデイサービスセンターにてお世話になっております。

十数年前のある日キャッシュカードの再発行が頻繁になり暗証番号を忘れるので金銭管理はすべて私が面倒を見ることになり、そしてある日鍋料理を焦がしてしまい、これは危ないと以後やらせないと決めました。

洗濯、物干しは二階のベラン

ダなので膝が痛いと言って出来ません、薬の管理も日別に曜日別に分かりやすいようにしています。

思うに炊事洗濯などは単身赴任のおかげで苦になりません、これも与えられた運命と思い、百歳を目指して、老々介護に努めています。

愛車自家用車も十年乗り車検が三月、運転免許の期限も二月となつていたので思いきつて自主返納を考え一月に警察署にて手続きその足で町役場にて手続きを済ませすっきりしました。

週三回のグラウンドゴルフも歩いて行ける所、同好会に週一回で頑張っています。一回の記録、月締めめの記録、年間の集計結果を表にして各人に配布しています。それに基づいてホールインワン賞、打率、ダイヤモンド賞等お世話しています。老人会では姉妹縁組の広島県坂町との親睦会へ毎年代表予選を行い二十四名が参加のもとで親睦を深めています。

県内の老人会による、まめなかいしまねグラウンドゴルフ大会が毎年十月に開催されて予選

を経て十二名を選出いずれも参加して楽しく過ごしています。以上長々と記しましたが、これもボケ防止、健康保持、生きがいづくりにと人生百才時代に向けて日夜頑張っています。



島根（松江）

亀田 欣也
(平成二十年退職)

早いもので私が五十五歳でNTTCOMを退職してから二十年弱の月日が流れ去ろうとしています。この間、色々な会社にお世話になり松江市では会社経営にも携わらせて頂きました。

では、本題の中国旅行記に行くとしましょう。私が中国にいきたいとおもったのは二つの理由があります。一つ目は私が中国の歴史に興味があった事。二つ目は今ユーチューブで流れていることが真実なのか？ではそれをどこの都市で確認すれば良いでしょう。候補は色々ありますが近さ、知り合い等々の観点から遼寧省の省都、瀋陽市にしました。瀋陽は東北地方の街で

清朝の発祥地として知られ、人口は九百万人。瀋陽故宮と呼ばれる宮廷があります。昔の建物があるまま残り当時の宮廷生活が偲ばれる処です。これが広一キロ四方は十分あります。三国志の時代にタイムスリップした感を味わえました。

今度は現実に目を向けてみましょう。東京・大阪にもない巨大ビル群が立ち並び、高速道路は片側四車線、でもその横には工事中で留まったままの高層ビル群、一歩路地に入ると廃墟化した民家、これも現実です。

これからこの大国は何処へ向かうのでしょうか。



山口（岩国）

西村 信毅
（平成十二年退職）

皆様お元気で過ごして下さるか。昨年八十歳となり近況でもと記してみました。

○電友会岩国地区（若蘭会）

事務局長十四年、地区会長二年目を務めており、皆様のご協力ご参加を頂き総会・花見・麻雀

／ゴルフ大会・日帰りバス旅行に昨年からGG大会も追加し毎年継続実施しています。

○地区活動・ゴルフ事務局

民生児童委員十年目に地区広報部として平田新聞や民生委員だよりの発行等を行っています。

ゴルフ事務局は三十七歳の時藤沢から帰郷後に立ち上げ四十二年が経過した自治会に、六十歳からの高校クラス会、OB会有志の三つのゴルフ事務局を担当しており、一九七三年（二十七歳）の初ラウンドからコースとスコアをライフメモとともに全て記録しており千二百十六ラウンド目を開始しました。

○健康・他

医者（歯以外）と薬に無縁と褒められますが（何時YYDとなるかも？）、五十歳からの整体に六十歳からの土日速歩は継続中で、庭木二十本（松・梅・桜等）花三十鉢（バラ・木立ベゴニア・カトレア等）にメダカの世話も頑張っています。

○マ爺クマン・愛車

一昨年ボランティア活動表彰を頂いたマ爺クマンも総会／子

供会／サロン等から声をかけられ毎年出演しています。また購入時には人だかりが出来、毎年の支部総会等には会長達を送迎した愛車も十四年が経過し車検費用も高くなりましたが点検時にはボディコートをして大事に乗っていますのでその綺麗さには皆さんびっくりされています。

○最後に

色々なことを担当し多忙な日々ですが、健康寿命と貢献寿命がいつまで続けられるかと無理しないよう顔晴（頑張）りたいと思っています。皆さんも気軽に投稿をして頂き近況をお知らせ願います。



随想

広島県百名山極楽寺山
三〇〇〇回達成

広島（廿日市）
藤村 政昭
（平成十五年退職）

月日の経つのは早いもので平成十五年NTTを退職し、通建会社と再度のNTT関連会社に計十四年の七十歳まで勤務し皆様には大変お世話になり感謝の言葉しかありません。

現在の住環境は速谷神社の近くで極楽寺山の裾野が一望できる団地で生活しており、独立した子供二人と孫三人に励まされながら朝方は極楽寺山登山その後畑と月一〜二回のゴルフと安定した生活を送っています。退職後は「お世話になった地域の為に何かしなければ」との思いが頭をよぎるようになり、自分から言い出した訳ではないが早速「集会所管理人」そして続いて「町内会長」を指名され「三密」下での町内会運営は大変苦労はしたが何かしら地域貢献ができたとは思っています。

さて、登山を始める動機は朝方カーテンを開けると極楽寺山の全貌が目に入ってくる環境にあり、登山を急ぎ立てるような感覚になり自然と足が動き出し、これがほぼ毎日続けられていた原動力になっています。回を重ねるうちに知り人も増え思いは違えど登山の環境の中での会話の一つ一つが続けられる活力の一助にもなっています。また、退職後の目標を見失っている時期に何か記憶(記録)に残せることをしなければダメ人で終わる気がして、百名山制覇も考え暇を見つけては挑戦してみたがこれも長続きせず、先輩から回数で挑戦したらどうかとの助言を得て体力に合った手ごろな山が身近にあったことから始め千回、二千回、そして足掛け十四年要し三千回超となりそれぞれの節目の現場写真も残しながら、今後とも体力と相談しながら続けようと思っ



極楽寺山の標高は約七百Mで海に近いこともあり登山としては急坂も多く往復三時間の中難度の山です。古くから先人たちが踏み固めた山道で頂上には真言宗の「極楽寺」の名刹があり、登山道周辺には元々は戦国時代の山城があった場所です。弥生時代の近郷の見張台跡と思われる遺跡もあります。そして近世では長州征伐時の砲台跡も見ることが出来ます。先日も古い書物に載っている十年來の探し物である「三十丁の水場」とその目印が発見できたことの嬉しさもあり先人たちがここで一息入つて登ったことであろうと思いを馳せています。

春の山は「やまざくら」「たむしば」そして「シュンラン」の開花から始まり、木に寄生し群生した「セッコク」の開花「アズマヒキガエル」の産卵、渡り鳥の一種である「ハチクイ」の渡りのルートにもあたつており集団となつて、春には南風に乗って北へ秋には北風に乗って南に帰る姿を写真に収めようとマニアが訪れます。「キツツキ」「アオバト」「カッコー」「ホトトギス」そして南方系の非常に珍しい「アカシヨウビン」「ヤイロチョウ」

等の声を聴き時には見ることもあります。登山道周辺では毎年「小鳥」「スズメバチ」の巣を見ることができ当然ながらへビ類も見られ「マムシ」も年四〜五匹捕殺しています。

昨今の全国的な熊出没情報にも合致する事例がこの登山道でも見受けられ、廿日市の緊急放送でも熊出没情報が年数回放送されます。その時期になると登山道の十七〜二十二丁間では食材にした柿、栗、黒木の実等を食した「フン」が見られ、また、登った木への生々しい爪痕と熊棚の痕跡が登山道の直ぐ傍で見ることが出来ます。一昨年の秋口にはJR山陽線を超え海傍の廿日市高校の敷地でも確認されテレビにも放映されました。これを機に早朝の登山は控えるようにしてまた、熊避け用の鈴と笛を常に携帯し不安を感じた時は音出しによる解消を図りつつ安全には十分気を付け登山していきます。秋は紅葉そして冬はアイゼンが必要な程度の雪も降り四季を通して楽しめるこの地域の名所の一つで登山者に人気の山です。

現在、各界の著名人による月

一回の「広島県文化大学」と市内の「廿日市文化講座」を受講し間近に迫る老いの時間にどう対処するかが近々の課題と捉え人生のヒント探しに真剣に聞き入っています。テーマは専門的なことからこれからの人生の生き方等一般的な話であるか。その中から自分としては「人に積極的に話しかける」を見つけ出し毎日の登山の中で実践するように心がけています。そうすることによって新しい発見もあり日常起こる「老」の内向きの捉まえ方が払拭できればと思っています。

電友会との直接の関わり合いは総会への出席、幹事としての会報の配布ですが、中でも会報を届けた際の会員からの感謝の言葉を直接聞いたときは心が和むものがあります。身近に迫る「老病死」ではあるが親の教えである「明日は明日の風が吹く」と自分の気構えである「前へ前へ」で、登山で出会った人との会話を思い出しながら「人生八勝七敗」の気持ちで今後を乗り切って生きたと考えています。

敬 弔

謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りします。

広島支部

氏名	退職年次	退職時の所属	ご逝去年月日	年齢
深見 浩一郎	H12	コムウェア中国	2025.2.19	85
合 田 智	H6	竹原支店	2025.8.31	81
奥 村 英 憲	H19	西日本ー中国	2025.9.19	78
唐 崎 正 一	H1	古市支店	2025.9.19	93
伊 藤 昭 光	H17	ファシリティーズ中国	2025.9.28	80
磯 川 由紀子	H6	東城支店	2025.10.1	78
水 越 里 枝	H14	広島支店	2025.10.10	81
高 橋 久 宜	H12	ME 中国	2025.10.24	85
岡 野 君 子	H5	中国支社	2025.11.3	86
浜 田 多加恵	H4	可部報話	2025.11.5	81
前 原 み の り	H4	福山支店	2025.11.7	91

鳥取支部

氏名	退職年次	退職時の所属	ご逝去年月日	年齢
井 川 和 男	S62	倉吉報話	2025.9.19	92
長 谷 川 盟	H7	米子支店	2025.9.19	85
河 場 操 六	H14	鳥取支店	2025.9.19	83
吉 灘 秀 一	H21	西日本ー中国鳥取	2025.10.13	77
角 田 久 子	S62	米子報話	2025.10.29	91

島根支部

氏名	退職年次	退職時の所属	ご逝去年月日	年齢
平 野 正 明	H8	中国支社	2025.9.22	84
川 本 正 雄	H20	西日本ー中国島根事業部	2025.9.23	77
森 田 政 美	H21	ホームテクノ中国	2025.9.28	76
平 井 文 枝	S61	松江電話	2025.10.24	93



岡山支部

氏名	退職年次	退職時の所属	ご逝去年月日	年齢
古川 和実	S60	笠岡報話	2024.12.20	96
土井内 勝	H6	岡山支店	2025.7.30	86
友森 久子	H4	福渡支店	2025.8.19	86
小林 茂子	H1	倉敷支店	2025.8.25	89
奥山 峰久	H24	ホームテクノ中国岡山	2025.9.6	74
藤原 嘉昭	H23	西日本ー中国岡山	2025.9.14	72
吉永 順子	H5	西大寺営業所	2025.9.15	85
近藤 双羽	H2	久世支店	2025.9.17	89
神原 数子	S23	岡山電話	2025.10.2	99
長尾 薫	S58	通信局	2025.10.9	98
前田 明	H8	中国支社	2025.10.16	84
野々上 省吾	S58	水島報話	2025.11.9	98
有松 史雄	H13	西日本本社	2025.11.13	80
石原 祐三	H11	T E岡山支店	2025.11.16	86
神坂 玉子	H4	岡山支店	2025.11.20	90
森田 稔	H24	西日本ー中国岡山	2025.11.23	73
森下 勉	H11	TE倉敷支店	2025.11.27	81

山口支部

氏名	退職年次	退職時の所属	ご逝去年月日	年齢
鹿嶋 睦世	H13	山口支店	2025.5.28	79
中谷 脩	H15	マーケティングアクト	2025.7.16	82
成田 知代子	S63	大阪電話局	2025.10.30	90
前田 三千代	H7	下松支店	2025.11.20	89



趣味サークル紹介

出雲電電OB会「あるかこい」(島根支部)

日御碕「月読の尊」の祠へお参り

健康維持の活動をしたいと願ってスタート(平成22年11月)した活動も15年目を迎えておりますが、スタート時の会員(25名)でしたが、足腰の衰え等で現在17名での会員(会長 影山 國夫)の活動となっております。

新型コロナウイルスの活動が厳しい時代や春からの記録的猛暑を避け、秋の活動へ9名のメンバーが参加され、出雲神話ゆかりの深い神話のふるさと、出雲市の日御碕神社(祀られている神:天照大御神、素戔嗚の尊)のすぐ近くの山頂の離れた場所に、余りにも世間に知られていない「月読の尊」の祠が祀られた山頂(途中、胸まで成長したウラジオの葉をものともせず)にまでの登り降りにチャレンジしました。

父である「イザナギ」は、天照大御神(高天原)、控えめの神・月読の尊(夜の国)、素戔嗚の尊(海の方)を治めよと命じられ、日本書記(古事記)で紹介された姉弟(3貴神)の神であ

りますが、一同が祀られている場として出雲日御碕にあることは、現地の人にも余り知られていない所でありました。

「月読の尊」が祀られている山頂からの景色は、晴天に恵まれたので山林で囲まれ木立の間から見えるキラキラ光る日本海の美しい姿が印象的で、健康で足腰が「まだしゃんと」している事に改めて感謝しながら1日を過ごすことができました。

日々の歩く活動は、平坦の道路が多く会員のひとりから、足腰を鍛え維持するためには、坂の登り降りが効果的だと云われてやってみました。

やっぱり本当かも？

中国管内の電々OBのみなさん、島根の神話のふるさとへ是非足を延ばして、ゆっくりのんびりお過ごしくださいませ。

(案内等の問い合わせは、電友会島根事務局の浅野さんまで !!)

(高橋造記)



「あるかこい」の皆さん

原稿募集

會報は、会員の投稿により会員相互の情報交換の媒体となっております。

より多くの会員のみなさまの投稿記事を、掲載したいと考えております。

投稿にあたっては、支部だより、みんなの広場（「私の近況」と「随想」）は、會報掲載を写真と文章で1ページ内の1段で収まるようにするため、**500文字**として投稿をお願いします。定例的なグラウンドゴルフ、ゴルフ等の投稿については、開催組織、開催日、成績と主な特徴的コメント程度にして400文字以内に留めてください。

写真が必要な場合には、顔写真又は本人の活動状況が分かる写真を添付（裏面に氏名を記載）し、キャプション（写真のコメント）を必ず写真に添付してください。

なお、所定の文字数500文字をオーバーしているもの及び随想等への特定の方の継続投稿につきましては、會報紙面のページ数制限の関係及びより多くの方に投稿していただくために従来と同様に事務局で調整させていただきます。

また、會報第二二三号二〇二六年四月発行の原稿締切は二〇二六

年二月二十七日（金）とさせていただきます。投稿にあたっては必ず各所属支部の編集委員を経由して投稿していただくようよろしくお願い致します。

各支部の編集委員は、次の方々です。

□ 広島 矢野 邦彦

（082）226-2798

□ 鳥取 岡部 俊之

090-4141-0112

□ 島根 浅野 正明

（0852）27-2575

□ 岡山 歳森 宏

（086）250-2280

□ 山口 山田 弘

（083）923-4888

お詫びと訂正

電友會報第二二三号（二〇二五年十月発行）で次のとおり誤りがありました。

謹んでお詫びするとともに、訂正させていただきます。

◎二十五ページ（俳句・川柳）
広島 意会

新玉 司 様

（誤）月天心いずこの庭と照らしけり
（正）月天心いずこの庭も照らしけり

中国電友会会員特典（各種割引）

①アフラック生命保険

- ・がん保険 団体扱割引適用
- ・医療保険（EVERシリーズ） 団体扱割引適用

②リーガロイヤルホテル広島

- ・レストラン 5%割引
- ・宿泊 30%割引
- ・婚礼割引 詳細はお問い合わせにより説明

③テルウェル西日本（株）中国支店

- ・住宅のリフォーム
（屋根・外壁、建具・床、設備、外構）の割引

④ビッグエコー（カラオケ）

- （福山駅前店、呉駅前店、広島本店他）
- ・コースにより室料 5%～10%割引
（会員証又は中国電友会報提示要）

⑤共立リゾートの全国施設

- ・宿泊料金最大30%割引
（平日限定・室数限定・会員登録要）

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

本年も中国電友会報よろしく願いいたします。

今年の干支は「午」、午年はエネルギーに満ちた年だとされ、特に新しい挑戦や冒険に適した年と言われています。NTTグループもAIやIOWNを使った多くのサービス開発や技術を提供すると思いますが、少しでもついていけるよう頑張りたいと思います。

昨年、gooブログのサービス終了に伴いホームページ（HP）に移行しました。今年は会報とHPを活用し、会員の皆様の活動状況や近況、行事予定、サークル活動の状況等より細かく発信できればと思っています。会報、HPを充実するためにも、会員の皆さまが感動したこと、自慢したい事、何かにチャレンジされたこと等、何でも遠慮なく投稿いただければと思います。

今年一年、健康に留意し、目標を持って気持ちだけでも前向き過ごしていきましょう。

■編集・発行／中国電友会事務局

〒730-0036 広島市中区袋町6-11 NTT袋町ビル5F

電話(082)226-2798

FAX(082)226-2367

メールアドレス denyukai2798@earth.ocn.ne.jp

■「中国電友会」ホームページ

<https://chugoku-denyukai.sakura.ne.jp/>

パスワード Nttob1



中国電友会の皆様へ



車は人生の一部だから。

～ 幸せな記憶はそのままに～
「大切な愛車」はJCMが繋がります



ご成約特典として

2025 11/1 ▶ 2026 1/31

特典キャンペーン

※上記期間内に売買契約を締結した方が対象となります。

売買契約締結で
商品券
10,000円分
ANA/JALのマイルに変更も可能

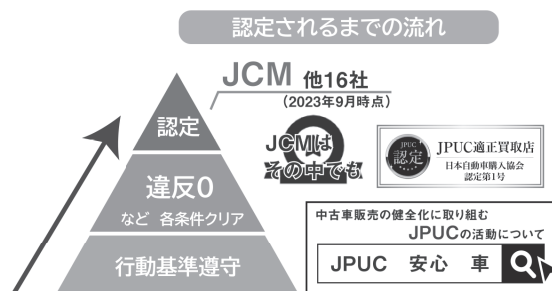
※商品券は買取金額5万円未満の場合は対象外となります。

グルメ
カタログギフト
5,000円分

※カタログギフトは買取金額10万円未満の場合は対象外となります。
※カタログギフトの発送はお車のお引き取り後1週間となります。

乗り換えるなら、 JCMのあんしん買取。

長い年月、人生を共に過ごした愛車を手放すのは寂しいものです。
JPUC適正買取店第1号のJCMでは、皆様に安心をお届け
します。過度な営業や契約締結後の減額交渉など一切致しません。
JPUC適正買取店だからこそ、お客様に寄り添った買取を致します。



JCMは、都市銀行・生損保・社団法人などが設立した唯一の自動車流通商社です。



0120-322-755

[受付時間]
9:30～17:30(月～土)
※日・祝休み

1分で出来る!

Webでのお申し込みはこちら



KK00008652

JCM

株式会社JCM クルマ買取サービス ■当社は皆様の愛車をオークション・業販などを通じて業界に供給する会社です。

広島支店
〒730-0037 広島市中区
中町8-12 広島グリーンビル4F

札幌支店 / 仙台支店 / さいたま支店 / 東京本社 /
名古屋支店 / 大阪支店 / 広島支店 / 福岡支店 /
四国エリアオフィス



確かな技術で まちを支え 未来をつくる



株式会社ソルコム

〒730-0054 広島市中区南千田東町2番32号

TEL:082-504-3300 <https://www.solcom.co.jp/>

建物を知りつくしたDNAが 明日の環境をつくります

● 業務内容

- 設備運転監視、清掃、警備
- 省エネ運用・管理
- 365日24時間統合遠隔監視、
24時間緊急受付サービス

建物総合
管理業務

建築工事

- 建築工事の
設計、施工

設備工事

- 電気・衛生・空調工事の設計、施工
- LAN等通信設備の設計、施工

FM
コンサルティング

- 建物総合管理の企画提案
- 建築・設備工事の企画提案
- 各種建物劣化等診断・提案
- 省エネ診断・提案



次世代環境クリエイター

日本メックス株式会社

中国支店

〒730-0004 広島県広島市中区東白島町14-15

(NTTクレド白島ビル)

Phone. 082-223-3100 (代)

<http://www.meccs.co.jp/>

2026



謹賀新年

本年もよろしくお願いいたします



皆さまに選ばれてさらにおトクに

NTTグループ団体扱 自動車保険

 あんしん太助

NTTグループの
団体扱割引で
一般の
自動車保険より

35% 割引

- 2025年11月1日～2026年10月31日の始期契約に適用。割引率は団体の損害率等により毎年見直されます。
- すでに「あんしん太助」をご契約の場合、保険始期年月による団体扱割引率を適用。団体扱の対象範囲(契約者・記名被保険者・車両所有者)や団体扱特約失効時の取扱い、その他ご不明な点等がある場合については、きさら保険サービスまでお問い合わせください。
- この保険契約は、東京海上日動火災保険を幹事とする共同保険契約です。
- 「あんしん太助」は、東京海上日動「トータルアシスト自動車保険(総合自動車保険)」・「TAP(一般自動車保険)」のNTTグループ用販売タイプのペットネームです。
- このご案内は団体扱契約の概要についてご紹介したものです。ご契約にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。

引受保険会社 東京海上日動火災保険株式会社 25TX-003679 (2025年11月)

水災や雪災への備えは十分ですか?

NTTグループ団体扱火災保険

 あんしん火保ちゃん

NTTグループの
団体扱割引で

10% 割引

- 大口団体割引は、2025年10月1日～2026年9月30日に保険始期日あるご契約に適用されます(ただし、地震保険には適用されません)。
- 大口団体割引は団体のお取引実績に応じて毎年10月1日に見直されます。
- ※商品およびサービスの詳細は「パンフレット」「契約概要」などをご確認ください。

引受保険会社 三井住友海上火災保険株式会社 AGD61/D (2025年10月)

保険のお悩み疑問がある方は、きさら保険サービスにご相談ください。最適なプラン選びのお手伝いをさせていただきます。

＼健康診断を受診するように、保険の定期健診も忘れずに！／

まうの

スマホ・PCで
簡単アクセス

プライベートな場所
からお気軽に！

あんしん保険相談

お客様の状況・環境にあった「保険の備え方」をご支援いたします。

お申込みはこちらから
相談申込時、キャンペーンコード欄に
「0700」を入力してください



電話のみでの相談もOK!

コンサルティング営業部

0120-117-536

【受付時間】平日 午前9:00～午後4:00(土・日・祝日はお休みさせていただきます)

【問い合わせ先】

取扱代理店



NTTグループ総合保険代理店
きさら保険サービス株式会社

〒105-6791
東京都港区芝浦一丁目2番1号
シーパンスN館

カスタマーサポートセンター



0120-590-251

【受付時間】平日 午前9:00～午後4:00(土・日・祝日はお休みさせていただきます)

引受保険会社
(幹事)

あんしん太助



TOKIO MARINE
NICHIDO

東京海上日動

あんしん火保ちゃん

三井住友海上火災保険株式会社
MS&AD INSURANCE GROUP

2025-080

電友会の先輩方、 お知り合い・ご親戚のお店がありましたら ぜひ、私どもにご紹介ください。

広告通信社は、電柱広告をはじめお店のPRや求人募集等をご提案いたします。
ぜひ、ひと声おかけください。



代表取締役社長 宇山 賢



取締役営業本部長 若菜茂雄



第2営業部 部長 青野 望



基町事業部 部長 恩田隆司



基町事業部 担当部長 有田 勇



岡山支店 営業部長 藤原祐輔



四国支店 支店長 武田茂人



四国支店 担当部長 鳥井大城



総務経理部 部長 堀下武伯



総務経理部 担当部長 亀谷正敏

これまでの経験を活かし、

広告通信社で頑張っています。

これからもご指導よろしくお願いします。

業務紹介

アストラムライン本通駅サイネージ

このたび、自社媒体として、「アストラムライン本通駅」改札近くにデジタルサイネージを設置して、広告販売中です。
広島市の街のにぎわいづくりに貢献していきます。

●65インチモニター×15面 ●放映 6:00~24:00



NTT西日本グループ
広告通信社

問い合わせ先 [受付時間/平日9:00~17:30]

■本社(広島) TEL(082)245-5588

■基町事業部 TEL(082)502-3505

■山口営業所 TEL(083)925-7622

■岡山支店 TEL(086)227-1166

■四国支店 TEL(089)989-3663

懐かしい顔があれば、
お気軽にお電話ください

つながろう。驚きを。幸せを。

NTT
docomo

ドコモ MAX



DAZN

(追加有料コンテンツの取扱いなし)が

**追加料金なしで
見放題!***

DAZNで広島東洋カープの
試合(ホーム試合を除く)や
サンフレッチェ広島・
レノファ山口FC・ファジアーノ岡山・
ガイナレ鳥取の試合が見れる!



docomo

NBA docomoが

追加料金なしで視聴可能!*

※視聴可能コンテンツはドコモのサービスサイトへ

amazon prime

ドコモからAmazonプライムご登録で、

最大6か月間追加料金なし!*

(6か月間で合計最大3,600円割引)



200以上の国と地域で海外データ通信が

最大30GB・15日まで無料!*



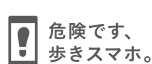
ドコモを長くご利用の方は

おトク!

月間利用可能データ量		～1GB	1GB超～3GB	3GB超～無制限*
月額料金 割引適用後価格		2,398円	3,498円	5,148円
月額料金 割引適用前価格		5,698円	6,798円	8,448円
割引	みんなドコモ割*5 ※3回線以上	▲1,210円		
	長期利用割*6 ※ドコモご利用継続期間が20年以上の場合	▲220円		
	dカードお支払割	▲550円 ※「dカード PLATINUM・dカード GOLD・dカード GOLD U」は550円(税込)割引、「dカード」は220円(税込)割引となります。		
	ドコモ光セット割/ home 5G セット割*7	▲1,210円		
	ドコモでんきセット割*8	▲110円		

※記載の金額は個人名義の場合に限りです。

※対象契約は5Gです。※5Gの提供エリアは一部に限られます。※対応機種のご利用が必要です。※割引対象回線の月額料金が日割りとなる場合、割引額も日割りとなります。*1 2026年1月まで(予定)に「ドコモ MAX」「ドコモ ポイ活 MAX」を翌月適用でお申込みいただいた場合、お申込み当月から「NBA docomo」「DAZN for docomo」が追加料金なしでご利用になります。ただし、対象料金プランの翌月適用がキャンセルされた場合、当月の「NBA docomo」「DAZN for docomo」の月額利用料を請求いたします。ドコモ回線以外のお客さまが追加料金なしで「NBA docomo」もしくは「DAZN for docomo」をご利用いただくためには各サービスのお申込み時点において、「ドコモ MAX」「ドコモ ポイ活 MAX」をご契約いただいている必要があります。対象料金プランお申込み前に各サービスをご契約された場合、対象料金プランお申込みの翌月以降でないと、各サービスを追加料金なしでご利用いただけませんのでご注意ください。*2 当社提供の他Amazonプライム割引特典と重畳はできません。Amazonプライムの月額会費は600円(税込)です。(2025年11月時点)。*3 一部対象外の地域あり。詳細はドコモホームページの「世界そのまぎ」をご確認ください。*4 大量通信時などに通信制限がかかる場合があります。*5 同一「ファミリー割引」グループ内における音声通話可能な料金プラン(「2in1」「キッズケータイプラス」「キッズケータイプラン」「irumo(0.5GB)」を除く)契約回線がカウント対象、月額料金から割引します。*6 ドコモのご利用継続期間が20年以上のお客さまは220円/月、10年以上のお客さまは110円/月を月額料金から割引します。*7 「ドコモ光」または「home 5G プラン」契約者と同「ファミリー割引」グループ内の「ドコモ MAX」「ドコモ ポイ活 MAX」「ドコモ ポイ活 20」「ドコモmini」の契約者が対象です。適用には「ドコモ光」または「home 5G プラン」のご契約が必要となり、別途「ドコモ光」または「home 5G」の月額費用がかかります(「ドコモ光」の場合、プロバイダ込・1ギガ・解約金(戸建:5,500円(税込)/マンション:4,180円(税込))有で2年定期契約の場合月4,400円(税込)～5,940円(税込)。「home 5G プラン」の場合、月5,280円(税込)と別途HR01/HR02のご購入が必要)。*8 同一「ファミリー割引」グループ内に、「ドコモでんき」のペア回線(「ドコモでんき」と対になる携帯電話回線)が含まれている場合、同一「ファミリー割引」グループ内の対象料金プランを契約する各回線に対してそれぞれ割引が適用となります。適用には「ドコモでんき」のご契約が必要となり、「ドコモでんき」は別途料金がかかります。各エリアごとの料金についてはドコモのホームページをご確認ください。



本チラシの記載内容は2025年11月現在のものです。2025.11