

# 中国電友会報

ちゅうごくでんゆうかいほう

2026年  
新年  
VOL.222

## 趣味の作品紹介

今月の表紙についてはセンターページをご覧下さい



年頭のご挨拶	01
NTTコーナー	03
中国電友会だより	08
新入会員の紹介	09
支部だより 広島支部	10
鳥取支部	16
島根支部	18
岡山支部	24
山口支部	29

俳句・川柳	31
みんなの広場 私の近況	33
敬弔	39
趣味サークル紹介	41
原稿募集・編集後記	42

# One Telwel to Future

皆さまの仕事・暮らしと共に 未来へ

## オフィスを新設・移転したい

- レイアウト設計～移転・什器搬入
- まるごと全体プロデュース
- オフィスレイアウト設計・施工
- 移転・引っ越し作業
- 物品輸送
- 什器類納入
- OA機器類  
(PC、タブレット、周辺機器)
- ネットワーク工事・Wi-Fi工事



## 快適なオフィス空間を作りたい

- 業務効率を上げる、モチベーションの  
上がるオフィス環境をご提案します
- オフィス空間・レイアウトデザイン
- 個別ブース
- サウンドマスキングシステム
- エアコン直撃風解消「ハイブリッドファン」
- WEB会議システム
- Remote Lock
- 分煙ブース



## 必要なモノを購入したい

お客様のご希望に応じて取り揃えます

- OA機器類
- リユーススマホ・タブレット
- 机、椅子等の什器類
- 文房具などの備品
- 各種ノベルティグッズの作製
- 景品などのプレゼント品
- 印刷関連 (デザインから実施)
- カレンダー作製



## コスト削減&カーボンニュートラル

### 省エネ取組みの第一ステップ

- LED照明
- 電力ピーク制御サービス
- 散水制御サービス
- RO-neo
- 空調機器更改



### ゴミ処理コスト削減に挑戦

- OHD (有機物促進酸化分解装置)

# NTT西日本グループ テルウェル西日本 のお仕事のご紹介

## 建物の維持管理を任せたい

### 施設の規模や特性に合わせ最適管理

- 建物設備修繕
- 法定点検
- 各種ビル設備点検・検査
- 植栽管理・除草
- 除草・剪定・伐採
- 害虫防除
- 鳥害・獣害対策



## 警備・防犯対策をしたい

### 施設と人の安心・安全確保

- 非常用通報装置(金融機関ほか)
- 建物警備 (有人・機械警備)
- 防犯カメラ
- 入退室管理システム
- 宅配ボックス (マンションなど)



## 清潔な環境を維持したい

### 衛生、美観の維持と建物の長寿命化

- 清掃コンサル
- オフィスビル清掃、工場清掃
- マンション共用部清掃
- 貯水槽清掃
- エアコン洗浄
- ガラス清掃
- 看板・外壁清掃
- その他特殊な清掃にも対応



## もしもの時に備えたい

### BCP対策＆災害時の地域貢献

- 災害備蓄品(食料、救急物品等)
- LPガス発電機
- 大容量蓄電池
- コンパクト蓄電池
- ポータブル水再生システム  
「WOTA」「WOSH」



### 落雷被害の新しい対策

- 落雷抑制型避雷針



### 道路交通法改正に対応

- アルコール検知機(単体・クラウド型)
- 社員を熱中症から守りたい  
・ペルチェベスト「アイスキーパー」  
・水冷服「アイスマン」



NTT西日本グループ  
テルウェル西日本

〒730-8585

広島市中区基町6-78 基町クレドパセーラ10F

TEL:082-227-5263

## 紙文書を電子化したい

### PDFで書類検索、電帳法改正対策

- 文書管理ソリューション



## 総務・経理業務等を効率化したい

### バックオフィス業務をクラウド化

- 勤怠管理
- 電子契約
- 全部まとめてDX化  
「おまかせDXサービス」  
(経理・労務人事・経費)



### ICタグと台帳アプリで楽々資産管理

- 資産管理ソリューション

## 事務用品をお得に購入したい

### 商品17万点、1品からでも送料無料

- 通販サイト「買いやすネット」
- お客様専用サイトで業務効率化  
「買いやすネットパートナーズ」



## 自治体のBPO・アウトソーシング

### 豊富な実績と人材

- 行政からの各種受託・人材派遣
- 総務・共通系業務受託

### 万全な実施体制で最適ご提案

- 総合案内業務、電話交換業務
- 補助金事業 (窓口受付、審査)



## 年頭のご挨拶



名が表彰を受けられました。我々会員にとりましても地域社会への貢献とNTTグループのシンパシーの向上にも大いに役立っていると思います。本当に有難うございました。

中国電友会会長

前重 民夫

二〇二六年の年頭にあたり、ご挨拶を申し上げます。会員の皆様並びにご家族の皆様、明けましておめでとうございます。また、日頃の電友会活動へのご協力に感謝しますとともに、仲間づくりと電友会活動の実践、NTT事業への支援・協力に参加している皆様に厚くお礼を申し上げます。

昨年の十一月には第三十五回電友会ボランティア活動等の本部表彰式があり、中国電友会からも稻富友寛様・高橋勝巳様・政安照清様の三

さて、電友会本部の事業計画として、健康で有意義なシニアライフを過ごし健康寿命を延ばすための健康講座・健康体操等を積極的に取り組むこととしています。その施策として、中国電友会でも昨年から「人生百年時代を元気に過ごす健康法」について普及活動を勧めていますが、家の中で簡単に出来る方法について会員の皆様に紹介したいと思います。第一はセルフマッサージの実践です。

毎日自分の手による頭から手の先・足の先まで身体を①揉む②叩く③さすることです。それにより血液・リンパ液の流れを活性化します。第

二は呼吸法で美木良介のロングブレスです。これはロングブレス（長い息＝長生き）に繋がるもので、TV・BS 10で毎日朝六時から放送していますが、強く深い呼吸をすることです。第三は瞑想ですが、インドから広まっているストレス解消法です。朝と夜に一番楽な姿勢で座り目を閉じて、静かに自分の呼吸を意識しながら十分から二十分程度ります。

次に、これらを実践するにあたり①欲張らず②無理をせず③比較せずの考え方で、電友会の皆様が自分自身に合った健康法を実践されて百歳以上長生きされることを願っています。

今年度も大変厳しい事業運営になりそうですが、引き続き電友会への新規会員数の増加を図るなど、取り組みを強化していきたいと思つ

ています。中国電友会としてNTTグループの事業動向を理解し応援するとともに、CSR活動等に積極的に参加していく所存です。今年一年が会員そしてご家族の皆様にとつて健康で明るい年になりますよう祈念して、年頭のご挨拶といたします。

あけまして

おめでとうございます

中国電友会 広島支部長

久保 勝利

中国電友会 鳥取支部長

宮部 昭治

中国電友会 島根支部長

青戸 喜明

中国電友会 岡山支部長

青山 武士

中国電友会 山口支部長

後山 昭

## 年頭のご挨拶

NTT西日本株式会社

中国支店長

桑原 史憲

NTT西日本株式会社

中国支店長

桑原 史憲

NTT西日本株式会社

島根支店長

福島 悅子

岡山支店長

NTT西日本株式会社  
岡山支店長  
井上 喜徳

NTT西日本株式会社  
鳥取支店長  
田中 道雄

NTT西日本株式会社

山口支店長

西 一仁

謹んで新春のお慶びを申し上げます。  
中国エリア各支店を代表し、  
年頭にあたりご挨拶申し上げ  
ます。

中国電友会の皆さんには、平  
素よりNTTグループの事業運  
営に格別のご理解とご支援を賜  
り、心より厚く御礼申し上げま  
す。昨年も中国エリア各支店に  
おいて、退職者交流会やグラウ  
ンド・ゴルフ大会などを通じ、諸  
先輩方と現役メンバーが世代を  
越えて交流を深めることができ  
ましたこと、改めて深謝申し上  
げます。

昨年を振り返りますと、七月  
にコーポレートアイデンティ  
ティを刷新し、商号を「西日本電  
信電話株式会社」から「NTT西  
日本株式会社」へ改称すると  
ともに、新たなコーポレートロゴ  
を採用し、新生NTT西日本と

して新たな一步を踏み出しまし  
た。大阪・関西万博では、NTT  
グループの次世代情報通信基盤  
「IOWN」(アイオン)を活用し  
た展示を通じ、多くのお客さま  
に「コミュニケーションの未来」  
をご体感いただきました。

また、シンボルチームにおき  
ましては、広島を拠点とするソ  
フトテニス部が国内大会で優勝  
を重ね、韓国で開催されたアジ  
ア選手権大会では四名が日本代  
表として出場し金メダルを獲得  
するなど、輝かしい成果を収め  
ました。硬式野球部も社会人野  
球日本選手権においてNTT東  
西揃ってベスト四進出を果た  
し、スポーツを通じた企業価値  
向上に寄与した一年でした。

中国エリア各支店では、セ  
キュリティ、クラウド、DXなど  
のICTソリューション提供を  
通じて地域課題の解決に取り組  
むとともに、広島・岡山で提供中  
の「フレッツ光クロス」(10ギガ  
FTTHアクセスサービス)が  
大好評であり、今後、島根・鳥  
取・山口へも拡大する予定です。  
さらに、森林保全活動や清掃活  
動、フードドライブなどの社会

貢献活動にも、諸先輩方のご協  
力を賜りながら、地域社会の一  
員として積極的に参画いたしま  
した。

本年も、地域との強固な信頼  
関係とエンジニアリング力を最  
大限に活かし、

・デジタル化ニーズに応える法  
人事業のさらなる拡大  
・光クロスサービスおよびマン  
ション全戸一括サービスの拡販  
・A.I.、ロボティクス、教育、觀  
光、カーボンニュートラル等の  
新領域ビジネスの推進  
・通信設備の高度化と効率的才  
・ペレーシヨンの実現  
を通じ、ICTの力で地域課題  
を解決し、持続可能な地域社会  
の実現に向けて尽力してまいり  
ます。

結びにあたり、NTTグル  
ープ事業への引き続きのご支援と  
ご協力をお願い申し上げると  
ともに、中国電友会の益々のご発  
展と、皆さまのご健勝・ご多幸を  
心よりお祈り申し上げ、新年の  
ご挨拶とさせていただきます。  
本年も何卒よろしくお願い申し  
上げます。



●「二〇二五年度電話応対コンクール広島県大会」

NTTマーケティングアクト  
ProCXの浦本乃菜さんが

優勝しました!

二〇二五年度電話応対コン

クール（主催：日本電信電話ユ

ザ協会広島支部 後援：NTT西

日本株式会社中国支店）第六十七

回広島県大会、第三十回英語大会

が中国新聞社本社ビル七階で開

催されました。

広島県大会は、県内百五十二名

の参加者の中から各地区大会を

勝ち抜いた四十四名が、英語大会

では、四十六名の参加者の中から

予選を勝ち抜いた二十八名が「お

客様の笑顔を想い、価値を届ける

応対を」をテーマに、電話応対の

心と技を競い合いました。

広島県大会優勝はNTTマーケ

ティングアクトProCXの浦本

乃菜さんに決定しました。

優勝した浦本さんは十一月十

四日（金）仙台市で開催された全国

大会へ広島県代表として出場し

ました。浦本さんは二〇二三年度の札幌市で開催された全国大会で広島県代表として出場してお



競技模様(浦本さん)



入賞者12人・審査員・来賓・模擬応対の方との記念撮影

り、優秀賞を受賞されました。今回、見事二回目の出場となります。表彰式では、NTT西日本中国支店長の桑原さんより来賓挨拶がありました。桑原さんは、AIやチャットボットなどの技術が進化し、コミュニケーションの形も変わりつつあるが、「声」の持つ力は依然として重要で、電話での

応対は単なる情報伝達手段ではなく、お客さまとの信頼関係を築く大切な役割を果たしており、声の温かみや誠意は、どんな高度なメッセージでも代替できないものでした。と語られました。



浦本さん(前列中央)と3位盡田さん(浦本さん向かって左)

第三位  
電話応対コンクールでの  
NTTグループの入賞者  
(浦本さん除く)

優秀賞

NTTマーケティングアクト  
ProCX中国

盡田 恵美香さん

優秀賞

NTTフィールドテクノ中国  
カスタマーフロント

大元 紗織さん

優秀賞  
NTTビジネスソリューションズ  
サポートビジネスセンター(広島)

藤原 恭輔さん



競技を終えた浦本さん

ありがとうございます！  
全国の舞台に再び立てること、仙台を観光できること、本場の牛タンを食べられること等、楽しみで仕方ありません。

本番ではお客様との会話を楽しんで、言葉に想いをのせられるように、自然な応対をめざします!!



来賓挨拶(桑原中国支店長)

優秀賞  
NTTビジネスソリューションズ  
広島カスタマー・コントакトセンタ  
吉池 めぐみさん

## ●「入浴中の溺死」交通事故より 危険なヒートショック

### 冬の入浴中の事故に要注意！

NTT西日本鳥取支店

相談役 植木 昭博

皆さん明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひします。

これから二月末にかけて寒さが厳しさを増す時期です。寒い夜は熱いお風呂に入つて体の芯から温まりたいところですが、冬場の入浴で気をつけたいのが、入浴中のヒートショックです。入浴の最中、頭が「くらくら」すると感じたことはありませんか？入浴中に意識を失い、そのまま浴槽内では溺れて亡くなるという不慮の事故が増えています。

特に、入浴中の溺死は、毎年十一月から四月にかけて多く発生しています。日本は、国際的に見て「入浴中の溺死」がとても多く、厚生労働省研究班が二〇一四年に公表した報告書では、「年間約一万九千人が入浴中に亡くなる」と推計されました。当時の交通事故の死者数が年間約四千人だったので、四倍以上も多いことになります。

### 「ヒートショック」とは？

寒暖差によつて血圧が急上昇。急降下し、血管や心臓に負担がかかります。



### なぜ冬に事故が多いのか？

入浴時の事故が多くなる原因の一つは、急な温度差による血圧の急激な変化です。暖房のきいた暖かい部屋から、冷え込んだ脱衣所に移動して衣服を脱ぎ、浴室も寒いと、血管が縮まり血圧が一気に上昇します。

その後、浴槽に入り体が温まつてくると血管が広がり、急上昇した血圧が下がります。この急激な血圧の変化により、一時的に脳内に血液が回らない貧血の状態にな

かる状態を指します。ヒートショックが起きると、意識喪失、脳梗塞・心筋梗塞などを引き起こし、死亡に至ることもあります。浴室で発生すると溺水に繋がる危険があります。

### 入浴中に溺れる事故を防ぐためには？

それでは、安全に入浴するためにはどのような点に注意すれば良いのでしょうか。溺れる事故を防ぐための対策を紹介します。

入浴中の事故は、持病や前兆がない場合でも起こるおそれがあります。「自分は元気だから大丈夫」と過信せず、「自分にも起きるかもしれない」という予防意識を持ちましょう。

そして、高齢者だけでなく、家族みんなで、次の五つの対策を心がけましょう。

#### 一・入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく

急激な血圧の変動を防ぐためには、お風呂を沸かすときに暖房器具などを使い脱衣所や浴室内を暖めておきましょう。浴室に暖房設備がない場合は、「湯を浴槽に暖めておきましょう。浴室内を暖め、お風呂に

り一過性の意識障害を起こすことあります。浴槽内での意識障害が溺れて死亡する事故の原因の一つとして考えられています。

特に、六十五歳以上の高齢者は、血圧調整機能が低下しているため要注意。血圧が不安定な方、めまいや立ちくらみの経験がある方も注意してください。

入れるときシャワーから給湯する」、「浴槽の湯が沸いたところでは、十分にかき混ぜて蒸気を立て、ふたを外しておく」など、できるだけ浴室を暖め、寒暖差が少なくなるように工夫しておきましょう。



### 二・湯温は四十度以下、お湯につかる時間は十分以内が目安

熱いお湯や長湯が好きな人は注意しましょう。例えば、四十二度のお湯で十分入浴すると、体温が三十八度近くに達し、高体温などによる意識障害を起こす危険が高まります。お湯の温度は四十度以下にし、お湯につかる時間は十分までを日安にして、長時間の入浴は避けましょう。温度計やタイマーなどを活用して、湯温、部屋の温度、入浴時間など、普段意識しにくい部分について「見える化」することもおすすめです。

また、かけ湯をして、心臓から

遠い足先のほうから肩まで徐々にお湯をかけてお湯の温度に体を慣らすと、心臓に負担がかからず、血圧の急激な変動を防ぐことができます。



### 三・浴槽から急に立ち上がらない

入浴中は体に水圧がかかっています。その状態から急に立ち上がると体にかかる水圧がなくなり、圧迫されていた血管が

一気に拡張して脳に行く血液が減ることで脳が貧血のような状態になります。意識を失ってしまうことがあります。浴槽から立ち上がった時にめまいや立ちくらみを起こしたことがある方は要注意です。

浴槽から出るときは、手すりや浴槽のへりなどを使うなどして、ゆっくり立ち上がるようになります。

### 五・入浴の前に、同居する家族にひと声かける



### 四・食後すぐの入浴や飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける

特に、高齢者は、食後に血圧が下がりすぎる食後低血圧によつて失神があるため、食後すぐの入浴は避けてください。飲酒によつても一時的に血圧が下がるため、飲酒後、アルコールが抜けるまでは入浴しないようにしましょう。

また、体調の悪いときや、精神安定剤、睡眠薬などの服用後も入浴は避けましょう。

家族の方は高齢者が入浴していることを気にかけておき、「時間が長い」、「音が全くしない」、「突然大きな音がした」など、何か異常を感じたらたまわずに声をかけるようにしましょう。

浴槽内で意識がもうろうとしたら、気を失う前に浴槽の栓を抜いて、顔が湯に沈まないようにします。



変があつた場合は、家族などの同居者に早く発見してもらうことが重要です。そのためにも入浴前に家族にひと声かけてから入浴するようにしましょう。

家族の方は高齢者が入浴していることを気にかけておき、「時間が長い」、「音が全くしない」、「突然大きな音がした」など、何か異常を感じたらたまわずに声をかけるようにしましょう。

### ●「NTT三次支店ビル」一階に「コメダ珈琲」オープン!

交通事故で亡くなる人は車両に安全装置が付いていたり、さまざまな啓発活動が行われ、年々減少していますが、入浴中の溺死は交通事故での死亡者数をはるかに上回っていますが、入浴中あまり知られていないのが現状です。

### 入浴中の溺死は予防できる「死」です。

お風呂やシャワーなどの入浴は、一日の疲れを癒す大切なものです。ですが、入浴の時に多くの突然死例が発生するなど生命に関わる危険があることを認識します。その危険は高齢になるほどリスクが高く、また「ヒートショック」だけではなく「熱中症」「何らかの原因で意識を失つて溺水」などの原因が絡まり合つて起こつていると考えられています。法医学者の中には「入浴時の死亡原因で多いのは、『熱中症』である。追い炊き機能付きの温水器が普及し、設定温度を長時間保つことができるようになります。高温設定したお湯に長くつかることで血管が拡がり、血圧が低下する。のぼせていることに気付かないまま、意識がなくなり溺れてしまう。」と言われる法医学者もおられます。



通信の窓口から珈琲の窓口へ  
コメダ珈琲店としてリニューアル



モーニングセット

場所は「NTT三次支店ビル」の一階です。以前は窓口があつたフロアとなります。

(株)NTT西日本アセット・プランニングが以前からテナントを募集していましたが、この度、出店にあたり、複数ある候補地から選んでいただきました。

オープン希望時期に間に合わせるために、いろいろ課題もありましたが、NTTグループの強みである連携で見事、間に合わせることができました。

毎朝開店～午前十一時までがモーニングセットの時間となっています。

三次市の盆地で見ることができると幻想的な霧、「霧の海」を見たあとは、モーニングセットでの「コメダ珈琲店 三次店」に足を運んでみてはいかがでしょうか？



木の温もりが感じられる店内の様子



NTT西日本アセット・プランニング様  
からの祝い花スタンド

## ● 山口支店が取り組む エシカルリレー！

山口支店では、食品ロス削減や貧困問題などの社会課題解決に向け、SDGsの取り組みとして「フードドライブ」を中心とした寄贈活動を継続しています。

山口支店がフードバンクではなく、寄贈先を明示しているのは、皆さんのエシカル（倫理的）な行動や思いが「どこに届き、どんな笑顔につながったのか」をしっかりと伝えしたいからです。

今回、社員や退職者交流会の際にOBの皆さまからご提供いただいた食材や衣類、ゲームなどは、「さまざまな理由で親と一緒に暮らせない子どもが生活する施設」「経済的な理由で学習塾に通えない生徒の居場所をつくり、ボランティアの大学生が高校進学に向けて勉強を教えている子ども食堂」へ届けました。

これらの活動は、山口県が提唱する「未来維新プラン」の重点課題である「困難を有する子どもへの支援の充実」に沿った取り組みです。

今年は、山口エリアの約半数近い社員の皆さまからご協力いただき、

・衣類・おもちゃなど生活用品…  
約五百二十点

と、昨年同様に多くの品々が集まりました。

ご賛同いただいた皆さま、本当にありがとうございました！

衣料が今後どのように使われるのか」を直接伺う機会もあり、私たちの活動がどのように役立つかを実感することができました。



皆さまからの提供品



創立70周年記念演奏会

NTT西日本中国吹奏楽クラブ 第77回定期演奏会

バレンタインコンサート

Valentine Concert

2026年2月1日(日)

開演／15:00 開場／14:00

広島文化学園HBGホール

広島市中区加古町3-3(広島市文化交流会館)

指揮ー井潤昌樹(客演指揮) 松井俊明

演奏ーNTT西日本中国吹奏楽クラブ

主な演奏曲目

♪創立70周年記念委嘱作品(井潤昌樹)

♪祝典序曲(D. ショスタコーヴィチ/D. ハンスバーガー編曲)

♪交響曲第5番第2楽章(S. プロコフィエフ/井潤昌樹編曲)

♪グレン・ミラー・メドレー(岩井直薄編曲)

♪ミスティー(E. ガーナー/真島俊夫編曲)

♪スペイン(C. コリア/真島俊夫編曲)

客演指揮  
井潤昌樹  
(作曲家)

入場  
無料

お問い合わせ

NTT西日本中国支店事業推進室

TEL(082)226-3710

受付時間 月～金(祝日を除く) 10:00～17:00

※未就学のお子様をお連れになっての入場はできません。※会場には定員があります。

※定員を超える場合は入場をお断り致します。※ご来場には公共交通機関をご利用ください。

メンバーコレクション

※NTTグループ会社社員のみならず、広く社会人、学生の方も一緒に活動していただけます。お気軽にお問い合わせください。



※詳細はクラブホームページをご覧ください。

# 中国電友会だより

## ● 電友会ボランティア活動賞・活動功労賞の表彰



(事務局記)

左から 前重会長 稲富様 政安様 高山事務局長 右上 高橋様

二〇二五年十一月十二日（水）東京大手町（KKRホテル東京）において「第三十五回電友会ボランティア活動賞」（団体・個人）、「第十一回電友会ボランティア活動功労賞」（団体・個人）の表彰式が行われました。

中国電友会からは「電友会ボランティア活動賞」個人三名が受賞されました。

## 第三十五回電友会 ボランティア活動賞受賞者 (個人表彰)

### ● 高橋 勝巳（広島支部）

#### 活動概要

高橋氏はNTTを退職後の平

成二十七年より、原爆被爆地の広島へ訪れる外国人に対する英

語でのボランティアガイドを始め、対象は十年間で五十カ国、約

百五十組、個人六百人に及んで

いる。また、令和四年からは全国

からの修学旅行生や国内観光客

への日本語でのガイドも毎週一組十名程度実施している。さら

に、被爆の実相や核兵器の非人

間性を伝えるべく、中学校・高等

学校に出向いての「平和学習」教

育の手助けも行っている。

た。そのほか、広島市心身障がい者福祉センターのプール清掃、法務省主唱の「社会を明るくする運動」としての街頭での広報

活動や地元小中学生の作文標語コンテストの開催など、広く社会貢献活動に取り組んでいる。

### ● 政安 照清（岡山支部）

#### 活動概要

政安氏はNTTを退職後、平成二十一年におもちゃドクター

養成講座を受講した後に、「おかやま吉備おもちゃ病院」にドクター登録して、以後十六年にわたり子供達の壊れたおもちゃを

修理するボランティア活動を続けている。活動は毎月一回の受付で多い時は二十五件の持ち込みがあり、当日に修理出来ない

ものは自宅で修理を行つている。平成二十六年に発起人として地元の高島公民館に「おかやま高島おもちゃ病院」を立ち上げ、これは子供達への情操教育

の場や地域住民の交流の場としても役立つている。

## ● 稲富 友寛（広島支部）

### 活動概要

稲富氏はNTT退職後、平成二十一年に法務大臣から「保護司」を委嘱され十六年にわたり、犯罪を犯した人たちの社会復帰に向け、保護観察官と連携して保護観察、生活環境の調整、犯罪予防等の活動を行い、今までに十九名の保護観察を行つてき

## — NTT西日本からのお知らせ —

NTTに関するご要望、問合せ等がありましたら下記までご連絡をお願いいたします。

### 【NTT退職者限定の電話番号】

・広島県内にお住まいの方	NTT西日本	中国支店	事業推進室	(082)226-3710
・島根県内にお住まいの方	NTT西日本	島根支店	事業推進室	(0852)20-7504
・岡山県内にお住まいの方	NTT西日本	岡山支店	事業推進室	(086)801-5541
・鳥取県内にお住まいの方	NTT西日本	鳥取支店	事業推進室	(0857)27-9317
・山口県内にお住まいの方	NTT西日本	山口支店	事業推進室	(083)923-4274



## 新入会員の紹介

・・・・・ 新たに会員になられた皆様を心から歓迎します ・・・・・

2025年9月1日から2025年11月30日までに入会された新入会員です。よろしくお願いします。

## ★広島支部 (50音順に掲載)

氏名	退職年	退職時の所属	住所
勇 正史	2014	ドコモCS中国	広島市
岩本 幹雄	2025	アーバンバリューサポート中国事業部	広島市
大西 弘明	2025	ドコモCS中国	広島市
小村 憲幸	2005	ネオメイト中国	広島市
亀谷 正敏	2025	西日本	広島市
佐々原 清治	2021	フィールドテクノ	広島市
難波 伸行	2014	ドコモCS中国エンジニアリング	広島市
橋本 浩明	2023	都市開発	東京都
日野 智	2026	ファシリティーズ	広島市

## ★島根支部

氏名	退職年	退職時の所属	住所
福田 滋	—	フィールドテクノ	松江市

## ★岡山支部 (50音順に掲載)

氏名	退職年	退職時の所属	住所
木口 育子	2022	ビジネスソリューションズ	岡山市
角南 哲司	2022	ビジネスソリューションズ	岡山市
人見 日月如	2020	データカスタマサービス	岡山市
光本 幸夫	2025	山口支店	岡山市

## ★山口支部

氏名	退職年	退職時の所属	住所
井本 美智子	2008	西日本-山口	山口市

未来をカタチに  
お客様と「つながる」物流倉庫



QRコード

中国通信資材株式会社  
山陽道 志和 ICより車で1分!  
TEL (082) 420-5115  
<https://www.chugokuts.co.jp>

SLS 認定

## レジンコンクリートのパイオニア

主要営業品目/各種マンホール・ハンドホール

株式会社サンレック

本社 〒175-0094 東京都板橋区成増一丁目30-13成増トーセイビル9F  
広島営業所 〒732-0052 広島県広島市東区光町2丁目9-14コムズ光ビル4F  
TEL (082) 263-3009 FAX (082) 263-3010

西日本工場 〒739-0264 広島県東広島市志和町七条桜坂1192番地1  
TEL (082) 433-2717 (代表) FAX (082) 433-4841



久保支部長開会挨拶

# 支部だより

## 広島支部

### ●第二十二回NTTグループ 社員・OG・OBの趣味の 作品展の開催

第二十二回(一〇一五年度)趣味の作品展を十一月五日(水)～十一月七日(金)まで三日間、合

人社ウェンディひと・まちプラ

ザ四階のギャラリーで開催しま

した。応募作品は絵画・書道・写

真等八部門延べ七十二名、百二

十三点が展出されました。今年

は「被爆八十周年」にあたり、

NTT西日本(株)中国支店の皆

さんから「平和への願い」と題し

た貼り絵の出展もあり盛り上げていただきました。

期間中は好天にも恵まれ、出展者の知人・友人、協賛いただいた関連会社の皆様にご来場いただき、昨年とほぼ同じ二百八十名の方々にご来場いただきました。厚く御礼申し上げます。ご来客の方々からは、「いつもながら

素晴らしい作品が多いね」、「プロ並みだね」「皆さんすごい！」等の嬉しいお言葉をいただきました。

会場では、懐かしいお顔を拝見しお元気なお声に会えるいい機会となり、あちこちで楽しい会話に花が咲いていました。作品もさることながら、旧友と会える楽しみも本作品展の意義あるところです。

今回は新たに九名の方に出演いただきましたが、いつも出展していただいていたい方々の高齢化により、年々出展者数・作品数が減少傾向にあります。新しくものづくりをはじめられた方やご家族の作品を紹介してみようと思われる方は、各ジャンルの連絡責任者または電友会に遠慮なくお問い合わせしていただき、多くのご参加を得て盛況な作品展にしたいと思います。

### ■絵画の部

角一圭子 加藤玉子

城西操 吉岡義昭

鈴藤清子 森田博美

安成智子

新谷秀子

川口義昭

下手ふみ恵

宗重純子

新玉嗣子

坂根純子

坂根利江

川口義昭

宗重純子

新玉嗣子

坂根純子



開会式模様

個人 男性七十八歳以上の部	
優勝	安芸祇園電友会
準優勝	高陽電友会
三位	正俊(57打)
三位	熊崎 英寿(57打)

寿会



もみじ会ゴルフコンペ【島谷様(前列左から二人目)喜寿】

■陶芸の部  
花岡修平 松井弘次 山本幸子  
山本幸雄

■電腦作品の部

パソコンによる実演

(令和八年 カレンダーの作成)

河田洋二

■絵手紙の部

西本輝彦 西本淳子

(吉岡義昭記)

●第十七回広島支部  
グラウンドゴルフ大会開催  
第十七回目となる広島支部グラウンドゴルフ大会を二〇二五年十一月十一日(火)広島広域公園(第一球技場)において、広島県内各地から十五チーム、NTT西日本中国支店を加え計十六

チーム、百二名の参加を得て開催しました。

久保電友会広島支部長の開会挨拶の後、参加者の方で今回満

九十歳を迎えた天保 梅雄さんへ特別賞を贈り、秋晴れのスポーツ日和の中、熱戦が繰り広げられました。

各部門の上位の成績は次のとおりです。

団体の部

優勝	高陽電友会	(291打)
準優勝	安芸祇園電友会	(296打)
三位	かべでん	(298打)
四位	甲山電友会	(307打)
五位	五日市廿日市O.B会	(308打)

個人 女性の部

優勝	白雲 節子(51打)
準優勝	室谷 美幸(55打)

三位	浅田由喜美(56打)
三位	高陽電友会

安芸祇園電友会

個人 男性七十七歳以下の部

優勝	安芸祇園電友会
準優勝	高陽電友会

優勝	高陽電友会
準優勝	安芸祇園電友会

三位	かべでん
三位	正俊(57打)

三位	熊崎 英寿(57打)
----	------------

個人 男性七十七歳以下の部  
優勝 清水 秀信(55打)  
準優勝 川本 忠行(56打)  
三位 室谷 正巳(57打)  
かべでん  
NTT西日本中国支店

●五日市廿日市ゴルフ同好会  
「もみじ会」  
第一〇三回  
(令和七年度第一回)開催

三十三度を超える猛暑の中、二〇二五年九月九日(火)広島紅葉CCで会員三十八名内十三名と少ない参加者でしたが、安全・健康第一の方針のもと全員気合を合わせてスタートしました。

恒例によりスタート前に喜寿を迎えた島谷雅治さんを囲んで祝賀記念撮影し、この日ばかりは島谷さんの笑顔がひとときわ引き立ち参加者は元気をいたしました。

コンペに向けて日々練習してきた成果を發揮しようと懸命に

だきました。



競技模様



天保梅雄様に特別賞授与

(事務局記)

プレーした結果、最終ホールまで一打を争う展開になり、手に汗握る熱戦でしたが、経験豊富で実力者の徳本さんが栄冠を手にしました。

優勝した徳本さんは、「まさか勝てるとは思っていなかった。よきメンバーに恵まれた」とコメントされました。

当日参加者の最高齢は九十一歳でしたが、ホール毎に十分水分・塩分補給をして熱中症予防に努め、全参加者が無事にラウンドできただことが何よりありました。

三 位	優 勝	氏 名	グロス
準優勝	安達 敬文	徳本 諭	ネット
日高 和幸	88	83	
72.5	71.1	70.8	

(安達敬文記)



(市場透記)



2025 かべでん日帰り温泉旅行 in 豊平どんぐり村

開催当日は青空と穏やかな天候に恵まれました。競技実績の豊かなベテランプレーヤーが参加を辞退されました。が今は十二名(うち女性三名)で競いました。

競技結果は、若木慧都子さん(三R・スコア五十八)が優勝、遠原恵美子さん(五十九)が準優勝とかべでん女子によるワンツーフィニッシュでした。

全員にもれなく賞品が授与されて和気あいあいの楽しいひと時を過ごしました。

来る支部大会にてかべでんらしい成績をあげ、ゲットした賞品を来る忘年会で美味しくいただきたい。

●可部電友会(かべでん)日帰り旅行  
二〇二五年十月二十一日(金) 参加者十三名(うち女性四名)で北広島町「豊平どんぐり荘」で楽しい一日を過ごしました。

当日は雨。送迎バス内では二年前の旅行が大雨だった思い出が蘇り「また雨降りじゃ。誰が雨男かいのう?」と笑いのあるじり。その人物は現会長ということで決着(笑)。

現地到着後、どんぐり村の体育馆内に設定されたコースでグラウンドゴルフプレーを二ラウンド競技後、天然ラドン温泉へ懇親

会でたっぷりフレッシュ。  
懇親会では飲食をしながらグラウンドゴルフの成績発表、全員に賞品授与、和気藹藹で愉快な二時間をお過ごし翌年リピート開催を決めました。

帰途出発前、特産品直売所に立ち寄り、美味しい特産品や大量の花苗などを買い求めて可部に向け出発しました。

#### (グラウンドゴルフ成績)

優勝 吉岡勝明さん(久地)  
準優勝 尾山隆文さん(可部)  
三位 船木昌三さん(亀山三)

(市場透記)

#### ●三原電友会りんご狩り&バーベキューの開催

二〇二五年十月二十三日(木)  
りんご狩り&バーベキューを行いました。

秋晴れの空を眺めながら、去年は雨の中りんご狩りだつたよね、と話しながら車窓から山々を見ると、紅葉はまだまだで、りんごの出来を心配しながら東城町にあるりんご園に着きました。

りんごの品種と味の説明を聞きながらシナノスイート・ジョナゴールド・王林・秋映等々試食を楽しみました。熟したりんごは、美味しくて、あれもこれもと食べて会員相互の親睦の一環として例年開催しています。加えて来る支部GG大会を控え、事前に試合感をもつて良い競技結果に繋げたいものとしています。

#### ●かべでん親睦GG大会開催

二〇二五年十月二十三日(木)  
可部東運動公園にて、グラウンドゴルフ大会を開催しました。

会員相互の親睦の一環として例年開催しています。加えて来る支部GG大会を控え、事前に試合感をもつて良い競技結果に繋げたいものとしています。



りんご狩参加の皆さん

(井上巧記)



二ヶ城山山頂にて

いる、肉が食べれんよと声をかけられて、かごにいっぱいのりんごをもぎました。

そして楽しみにしていた比婆牛を焼き、美味しい美味しいと、ビールでのどを癒し野菜を焼き、話題がクマの話になり、庄原の奥でも出でているので、キノコ採りは怖いね、と話しました。

年を重ねながらも美味しいものを食べ、好奇心を旺盛にいつまでも元気でと語り合いました。安いジャム用りんごも買い、重たいりんごを引きずりながら来年はどこに行くかねと帰途につきました。

## ●広島電友会ハイキングクラブ 二ヶ城山(四八三m)

二〇二五年八月一十二日(土)

参加者九名 完登者五名

「高陽の里山」として、散歩や歴史散策など多くの方々に親しまれる「二ヶ城山」に登山した。

連日猛暑が続く中の山歩きとなつた。高陽中央霊園の登山口から木々に囲まれた登山道を進み、

更にロープがある急登を登りきると鉄塔がある展望が広がる稜線に着く。

ここから先には市街地が一望できる「女天狗の岩場」や「千畳敷」からの眺望を眺めながら山頂に到着する。

山頂広場で昼食、記念撮影後登つた道を足元に注意しながらゆつくりと下山した。

このたびの山歩きは残念ながら、体調を崩す会員があり、数人で愛宕神社に到着。神社は全体が朱色に塗られた小さな社である。境内からの眺めが素晴らしい。広島市街をはじめ、広島湾、西には宮島、北には遠く中国山地の山々を望むことができる。

一息ついた後、金ヶ燈籠山を目指す。登山道は比較的緩やかな樹林帯の尾根を登る。

神社から六十分で頂上に到着。頂上は木々が茂り眺望はない。

がリタイアする状況が発生するなど、今後は八月の登山は慎重に計画をするよう課題を残す結果となつた。

(小原淳一記)

## ●広島電友会ハイキングクラブ 金ヶ燈籠山(五三三m)

二〇二五年十月十一日(土)

参加者九名

金ヶ燈籠山は広島市の東に位置し、地元では安芸アルプス縦走コースの山の一つとして親しまれている。

当日はJR呉線の矢野駅から、コース中間にある愛宕神社を経由して頂上を目指す。

駅前から住宅街の一般道を進み、途中から愛宕神社の参道に入る。参道と言えども石段はなく普通の山道である。登ること八十分で愛宕神社に到着。神社は全体が朱色に塗られた小さな社である。境内からの眺めが素晴らしい。広島市街をはじめ、広島湾、西には宮島、北には遠く中国山地の山々を望むことができる。

## ●広島電友会ハイキングクラブ 岩樋山(一一七一m)・ 道後山(一一六九m)

二〇二五年十一月八日(土)

参加者十四名

秋晴れの中、紅葉を求めて県の東北端にある「岩樋山」・「道後山」に登りました。

今回はマイクロバスで、かつては「両国牧場」があつた月

昼食後、往路を引き返すこと二時間で矢野駅に到着。

登山道には山栗が落ちていたり、烟には柿の実が黄色く色づいていたりと、遅かつた秋の到来を感じながらの山歩きでした。



金ヶ燈籠山山頂にて





安芸大野OB会ゴルフコンペメンバー



二〇二五年十一月二十日（木）、第九回安芸大野OB会ゴルフコンペが広島佐伯カントリー倶楽部（現コース）にて二年ぶりに開催されました。 晩秋の天候に恵まれた絶好のゴルフ日和、僅かに残る紅葉を横目に見ながら新メンバー二名を含む六名が和気あいあいに元気にスタート。WP方式で日頃の腕を競いました。

競技は、思つた以上に速いグリーンにスコアーメイクに懸念する中、グロス八十（OUT四十一、IN四十）で優勝の真嶋茂さんが見事優勝されました。

三位	準優勝	優勝	氏名
青木 隆行	三村 吾朗	真嶋 茂	グロス
87	100	81	
10.8	24.0	7.2	HD
			ネット
76.2	76.0	73.8	

（三村吾朗記）

真嶋さんは「今日は、天気も良くて駆け引きを楽しみながら、初参加で優勝まで頂き最高の一日となりました。ありがとうございました」と喜びを話されました。最後に年々参加者が減つて来ている中、元気で再会を誓い合つて散会しました。

上位入賞者は次のとおり。

## 賀寿の皆様（2025年9月1日～11月30日）

米寿を迎えたみなさまおめでとうございます。  
益々お健やかにお過ごしいただけますようお祈り申し上げます。

### 米寿

#### 〈9月〉

##### 延原 富美子(広島市)

- ・大病もせず米寿を迎えて、すべての人に感謝しております。
- ・規律を第一条件として過ごし、また住居ホールでストレッチ体操を立ち上げ、皆さんと楽しく10年続けています。

##### 堀口 道子(広島市)

- ・今は、100歳体操と散歩を続けております。

#### 〈10月〉

##### 中本 章吉(広島市)

- ・現在も仕事を続けております。

##### 本田 哲雄

- ・ストレスを溜めないようにしています。
- ・趣味の「多肉植物」を楽しんでいます。

##### 安永 幸(庄原市)

- ・10年前主人にさきだたれ、今は高齢者のひとり住まいです頑張っています。股関節も手術し、今では杖なしでは歩けない状態ですが週2回デイサービスに通い機械運動で体を鍛えています。まだまだ元気で頑張ろうと思っています。

##### 平田 博康(広島市)

- ・健康維持のために、毎日7時から児童の見送り、週1で100才体操のリーダー、毎日4000歩の散歩をしています。

#### 〈11月〉

##### 堀 三佐夫(広島市)

##### 金田 健郎(広島市)

##### 御堂 秀彦(広島市)

- ・毎日、パソコンでマージャンゲームを楽しんでいます。

## 鳥取支部

### ● とつとり共生の森活動に

#### 参加して

二〇二五年十一月八日(土)、今年二回目の共生の森へ行つてきました。

「鳥取で一番“あいされる”企業へ」を目指し、みどりいっぱいプロジェクトとして鳥取砂丘の東側の一角に黒松を植樹し、その成長を見守る活動として下草狩りをしていました。



みどりいっぱいPJ いい天気でした

した。

春に実施した時にかなり綺麗になつていましたが、またすごい

かならない状況でしたが、當林署・

鳥取県の担当者さんの説明を聞

き、防風林として大切な役割のあ

る黒松が雑草や蔓に負けないよ

うに頑張れよと思ひながら、少しずつ大きくなつてることを頼

もしく思いながら作業してきま

した。

(大坂慎一記)

当日はNTT西日本の主催でドコモさん及び関連会社の方々と併せて約九十名での活動でした。電友会としても二名参加しま

### ● 鳥取砂丘の除草作業に

#### 参加して

「NTT西日本のみどりいっぱいプロジェクト」の一環として、二〇二五年十月十八日(土)、鳥取砂丘の除草作業に鳥取支店

約七十名と電友会四名で参加してきました。



除草作業終了後、成果とともに集合写真

(涌嶋洋一記)

作業を始めると、意外に風を

意識することもなく、若い社員

さんと交流しながら雑草除去が

できました。

ケーブルテレビの取材もあり、時々「カメラに映つてないかな…」と気にしながらいい汗を

かいてきました。

帰り道は馬の背側を歩きましたが、強い風の後に綺麗に表れる風紋に感激。

集合場所で飲み物をいただき、二回参加するといただけるノベルティをゲットして終りました。

(大坂慎一記)

当日はNTT西日本の主催でドコモさん及び関連会社の方々と併せて約九十名での活動でした。電友会としても二名参加しま

### ● 鳥取砂丘の除草作業に

#### 参加して

「NTT西日本のみどりいっぱいプロジェクト」の一環として、二〇二五年十月十八日(土)、鳥取砂丘の除草作業に鳥取支店

約七十名と電友会四名で参加してきました。

### ● 令和七年度退職者の集いに

#### 参加して

二〇二五年十月二十九日(水)にNTT主催の退職者の集いが倉吉市のホテルセントパレスにて鳥取県内の退職者約六十名とNTT社員約十名により開催されました。

NTT西日本鳥取支店田中支店長の挨拶でスタート。支店長は「今年七月に着任したこと、鳥

取で新入社員として働いていたので教えていただいた先輩たちと再会できしたこと、最近のNTTの動向としてC.Iの刷新により従来の電信電話という言葉が無くなりNTT西日本になったこと、鳥取県内の社員数が約二



宮部支部長の乾杯



## 西部ハイキング同好会の皆さん

ましたが、時代の変わりように驚きました。  
飯塚鳥取分会長の挨拶、退職者の会安田会長の乾杯で賑やかな食事会の開催となりました。あちこちで懐かしい方々と懇親が深まっている中で、西部のハイキング同好会の皆さんによる大山賛歌の合唱が始まり大盛り上り。美味しい食事と楽しい会話に時間を忘れる程でした。

最後は電友会鳥取宮部支部長の乾杯で、元気に再会すると、N.T.Tを盛り上げていくことと約束し退職者の集いも終了しました。

## ●ZETT-OBグラウンドゴルフ 大会の開催

二〇一五年十月七日(火)、グ

団体優勝は西部A、準優勝は中部B、三位は中部A。

●西部地区ハイキングクラブ  
第九十一回

(二〇一五年六月三十日)

ラウンジゴルフ発祥の地「潮風の丘となり」において、退職者の会と電友会の共催により鳥取県内各グラウンドゴルフ同好会と島根県からも参加をいただき、総勢十一グループ六十五名の参加により盛大に開催されました。

の会と電友会の共催により鳥  
取県内各グラウンドゴルフ同  
好会と島根県からも参加をい  
ただき、総勢十一グループ六十  
五名の参加により盛大に開催  
されました。

Aの田中博明さん（六十打）、第  
三位は西部Aの神庭靖夫さん  
(六十四打)となりました。

次回の参加を約束し解散となりました。

です。

昼食はホテルのバイキングで、会員相互の親睦を図る樂しいひと時を過ごしました。

午後は①国宝松江城②小泉八雲記念館③堀川遊覧の三ヶルートに分かれての散策です。

松江城下をめぐる風景にベ  
ストショットポイントでのス

マホのシャツターリ音や、遠くから賑やかな笑い声が響き、おだやかで充実した時間でした。

競技が始まるとあちこちで「ナイスショット」、「ホールインワン」、「くそ！入らん」と大きな声が飛び交う賑やかな交流会となりました。

競技終了後は懐かしい方々との対話を楽しみながらの昼食タイム、その後表彰式となりま



### 競技開始前の集合写真

(大坂慎一記)



いね」「松江城国宝指定十周年を記念したイベントがあるようだよ」「朝ドラがスタートすると観光客が増えるじゃん」

松江城下をめぐる風景にベ  
ストショットポイントでのス  
マホのシャツタ一音や、遠くか  
ら賑やかな笑い声が響き、おだ  
やかで充実した時間でした。

午後は①国宝松江城②小泉八雲記念館③堀川遊覧の三ヶルートに分かれての散策です。

松江城下をめぐる風景にベ  
ストショットポイントでのス  
マホのシャツタ一音や、遠くか  
ら賑やかな笑い声が響き、おだ  
やかで充実した時間でした。

「今日のような遠足気分もい  
いね」「松江城国宝指定十周年

を記念したイベントがあるようだよ」「朝ドラがスタートすると観光客が増えるじゃん」

「遊覧船の船頭さん、元警察官で白バイに乗っていたと自己紹介され爆笑したよ。船頭さんの歌に合わせて、手拍子に合ひの手で盛り上げたよ。楽しい手で盛り上げたよ。」

次回のハイキング案を話しながら、集合場所の「安来道の駅（あらエッサ）」に到着、解散となりました。



アジサイの前で元気一杯



苔むす道でまだまだ笑顔で余裕

(枝野千代記)



島根チームの皆さん

## 島根支部

### ●鳥取・島根グラウンドゴルフ交流大会の開催

二〇一五年十月七日（火）恒例の「第十一回 NTT・OB グラウンドゴルフ交流大会」が、グラウンドゴルフ発祥の地鳥取県湯梨浜町にある「潮風の丘・とまりグラウンドゴルフ場」で開催されました。

大会当日は、十月とは思えない爽やかな天気のもと、鳥取県四十七名、島根県十八名、総勢六十五名の参加があり盛大な大会となりました。

主催者代表の挨拶、素晴らしい

始球式の後、岬コース・Aコース・Bコースに分かれ、各グループとも「ナイスタッチ」「やつたーホールインワンだ」「おしゃい！おしゃい！」と声を上げ、和気あいあいに楽しいひと時を過ごしました。

昼食会の後、表彰式があり個人優勝をされた鳥取中部Aの涌島博志さん、団体優勝された鳥取西部Aチーム、その他参加者全員が賞品を手に楽しかった交流大会が終わりました。

(原勝記)

### ●第二十四回 NTT島根OB東西交流ゴルフコンペの開催

二〇一五年十月八日（水）に恒例の NTT 島根 OB 東西交流ゴルフコンペが「いざも大社カントリーカラブ」において開催されました。

今回も NTT をはじめ NTT グループ会社また NTT 労組から特別参加をいただき、豪華な商品の提供もあり総勢三十五名でのコンペとなりました。当日は絶好のゴルフ日和となり、コースコンディションも良

### ●西部地区ハイキングクラブ 第九十三回 (二〇一五年九月九日)

参加者十一名

(枝野千代記)



苔むす道でまだまだ笑顔で余裕

(枝野千代記)



アジサイの前で元気一杯



## NTT-QB東西交流ゴルフコンペ参加の皆さん

B G	三 位	準優勝	優勝	
湯浅	倉橋由紀夫	長谷川悦一	福間 博明	氏名
時亘				
79	86	96	84	グロス
	72.8	72	72	ネット

好でゴルフカートに設置され  
た、端末での順位等を気にしな  
がら好プレー・珍プレーの連続  
で終始楽しい交流ができた一日  
となりました。

コンペ終了後、クラブハウス  
で表彰式を行い次回の再会を期  
して散会しました。

なお、主な成績は次のとおり  
でした。

## ●雲南地区退職者の会

今回も電友奥出雲会・NTT  
退職者の会(雲南地区)合同のグ  
ラウンドゴルフ大会・総会・懇親  
会を二〇一五年十月十一日(土)  
に開催しました。

今回は、新規加入者を含め、二十三名の仲間が集いました。

当日は、秋日和に恵まれ絶好の天気の中で開催。朝九時過ぎに斐伊川河川敷のグラウンドゴルフ場に集合、五チームに分かれ二コース個人戦での大会で、みなさん汗をかきながらの戦いとなりました。昨年は雨に見舞われて室内大会となりましたが、今回は外でのにぎやかなゲーム展開となりました。

点だけではおもしろくないの  
で、野外から室内へと移動し、下  
熊谷交流センターへ会場を移

し、室内で今年もたまねぎころがしへーム」で得点を争うこととし、この二つの合計得点で順位をつけることとしました。「たまねぎころがしへーム」はまともに転ばないたまねぎをころがし、サークルのなかに入れて、その得点をゲットするもので、な



## 合同グラウンドゴルフ大会参加の皆さん

は参加賞を渡しました。

総会では、資料のなかに六十名近くのみなさんの近況報告を掲載しましたが、なかには身体の衰えを訴える仲間がいるなかで、なかなかOB会への参加者が増えない環境下にあります。

## ●令和七年度「NTT島根OB交流会」の開催

令和七年度「NTT島根OB交流会」は、十月二二日（木）、浜田市の「浜田ワシントンホテルプラザ」を会場に、八十八名が集い開催されました。

交流会は、オーラクティングアトラクションとして浜田のサークル「さつき会」の皆様によるフォーケダンスと「剣舞」により開宴。フォーケダンスの華麗で優雅な魅力と剣舞の力強く勇壮な舞にすごい気迫を感じながら、現役の「木嶋さん」の司会で始まりました。

まず主催者側のNTT島根支店「福島支店長」の挨拶に続き、

かなか思うように入らないもの。以前は「じやがいも」「かぼちや」を転がしていましたが、やつてみるとおもしろいもの。このゲームはこの集いには定番のゲームとなりました。

得点を集計し、優勝・準優勝、三位に景品を授与。みなさんに

交わす機会がうすれている現状ですが、わずか一時間余りの「飲みタイム」でしたが、にぎやかに歓談の花が咲きました。

また次回も元気で再会することを祈念し、今回の「仲間の集い」を閉会しました。



QB交流会模様

懇親会に入ると、久しぶりの再会に懐かしい話や近況報告などに花が咲き、大いに盛り上がり、普段交流する機会が少ないＮＴＴ幹部の皆さんとの親交も温められました。

また、前回から一県一会場となり、今度会えるのは二年先かと寂しそうに話す参加者もいました。

予定の時間もあつという間に過ぎ、退職者の会の「吉岡会長」の挨拶と一本締めの音頭でお開

来賓のNTT労働組合島根県グループ連絡会の「金乗会長」からご祝辞をいただき、中国電友会島根支部の「青戸支部長」の挨拶と乾杯で懇親会に移りました。

を開催しました。  
前回は九月に開催したところ、猛暑で体調を崩した人が出て途中棄権する人もあり、今回は日程をずらして開催しました。  
当日は秋晴れの絶好の天候の中、電友会の支部長、事務局長、そして退職者の会から会長、事務局長等の参加も頂き総勢二十名でのコンペとなりました。

## ●出雲国NTT・OB ゴルフコンペの開催

なお、県東部地区からの参加の皆さん、大変ご苦労様でした。次回も多数のご参加をお待ちしております。

きとなりました。参加された皆さんからは「有意義な交流会でした。次回も是非参加したい」との声を聴かせていただきました。次回の再会と健康を祈念し散会

成績上位者は次の通りです。

た方もあり、活気ある「いも着会」が実施できました。

例年のごとく調理に参加出来  
る人は八時半開始からの参加を  
お願いし、芋を洗つたり、あぶり  
鯛の身をほぐしたり、骨を取つ  
たりワイワイガヤガヤ現役時代  
さながら賑やかに、皆で芋煮調  
理を楽しみました。



出雲地区NTT-QBゴルフコンペ参加の皆さんへ

三位	準優勝	優勝	
西尾 寿雄	吉岡 知久	小畠 毅	氏名
96	103	87	グロス
21.6	28.8	14.4	H D
74.4	74.2	72.6	ネット



## いも煮会参加の皆さん

## ●「いも煮会」の開催

「NTT津和野OB会」では会

回も津和野殿町の銀杏並木が黄  
色く色づき秋の様子を呈してき  
た十月三十日(木)に例年通り  
「いも煮会」を開催致しました。

懇親会では、芋煮をいただきながら、新米のおむすびを頬張りお互いの近況報告をして、ビンゴゲームでお土産をゲット、手作り輪投げゲームで会費以上の賞品をゲットした人も出て大いに盛り上りました。終了後はなかなか別れがたく、殿町の銀杏の下を散策し、太めの鯉に餌をやり現役時代を懐かしみ、写真を撮ったりして名残を惜しみ、また来年も元気で再会を約束して散会いたしました。

（有田静子記）

続いてこの二年間の経過報告と、現状の取り組みの報告があり、O B平田会から出雲O B交流会への出生人數等の報告がありました。

特に、NTT出雲O B会が前年より後継者不足により休止状態にあり、計報連絡等情報がなくなりたこと、但し、同好会及び、サークルは継続して行われていること等の報告がありました。

続いて今総会に来賓として退職者の会の吉岡会長に挨拶をいたしました。

懇親会に入り、久しぶりに会う



NTT-OB平田会総会参加の皆さん

### ● NTT-OB平田会総会

菊薫る二〇一二五年十一月十

二日(水)にNTT-OB平田会総会が平田町の料亭味彩々さかもと、で二年ぶりに十九名の出席で開催されました。

まず最初に、この二年間に亡くなられた四名方に、黙祷を捧げご冥福をお祈りし総会に入りました。

今総会は、案内文の発送から会場の手配等、新しい会員の矢田さん、吾郷さんに、幹事として活躍していただきました。

### ● 第三十回「NTT-OB作品展」の開催！

第三十回「NTT-OB作品

展」は、電友会島根支部とNTT労組退職者の会の共催で、二〇一二五年十一月十三日(木)～

十四日(金)の二日間、「NTT島根ビル」の『(旧)食堂』において開催されました。今回は第三

十回と節目の年でもあり、電友

会報に開催案内を掲載しチラシも同封する等、大々的にPRに努め、会場スペースも昨年より拡大しました。

入場者の見学模様



（影山國夫記）

方、何年ぶりに会う方懐かしく歓談され、それぞれの近況報告では、現役で仕事に頑張っている方、ボランティアを中心で活躍している方、家族の状況を話される方、特に、安来節を披露して頂く方もあり、和気あいあいに懐かしく盛り上がり、あつという間に時間が過ぎて、名残が尽きない中、前回幹事をされた坂本さんの乾杯で宴会を締めていただき、次回二年後も元気で再会できることを楽しみに散会しました。

（影山國夫記）

（影山國夫記）

ただ、今回も作品が集まるのか、会場にうまく展示ができるのか、など色々不安も抱えつつ実行委員を中心に準備を進めました。この日のために丹精こめて作られた出展作品は、五十五名の方から二百七点となり、NTT島根支店の福島支店長をはじめ現役の皆さんも含め約百三十名のご来場をいただきました。会場内では、細かい手仕事や丁寧な技法に感心したり、お気に入りの作品の前でじっくり鑑賞する人、談話コーナーでは、待ち合わせ場所に指定し、久々に再会し同窓会のごとく昔話に花が咲くグループもありました。

今回は、石見神楽面の出展もあり、この製作者の家族は「夜遅くまで専用の工房にこもつて精魂こめて製作していた」とのエピソードも明かしてくれ

また、出展者の好意による、小皿、キーホルダー、竹細工、コースター、毛糸たわし等の無料配布も好評でした。

次回は三十一回を迎えます。より充実した作品展になるよう次回も多くの作品の出展とご来場をお願いいたします。ご出展いただいた方、ご来場い

ただいた皆様、実行委員の方々に心から感謝申し上げます。

なお、出展された方々は次のとおりです。

『手編み

奥本須美子 大輝淑子

田中淑子

陶芸

澤  
三鈴  
井上  
一美

野津清

## 《木彫り》

足立信子

《手芸》

山代和子 尾原郁子 土江道子  
奥本須美子 田中淑子 浅野エリ子



## 福島支店長と実行委員会の皆さん

(事務局記)





# てんゆうしまね

2026年(令和8年)1月発行  
島根支部事務局 TEL(0852)27-2575

## 2025年度ボランティア活動賞表彰

- ・本年度のボランティア活動賞(地方本部表彰)の表彰式は、4月23日、広島で開催され、1名の方が受賞されました。(ボランティア活動功労賞は該当なし)

### 【個人表彰】

高橋 明可 さん

日本で銅鏡が数多く出土している出雲市にある「荒神谷遺跡」のボランティアガイドに応募し平成27年に採用された。登録後は遺構説明だけではなく館内展示からイベント企画まで取組み、現在は22名の「荒神谷ボランティアガイド」の会長として活動している。

また、同市内にある「古代出雲歴史博物館」「出雲弥生の森博物館」にも同時に「ボランティアガイド」として登録、同様に現地遺構説明を中心に活動している。

なお、島根県の高校野球の審判員として平成21年までの33年間、高校野球の普及と発展に努めた。

## 2026年度中国電友会島根支部の主な行事(予定)

- 1 第29回NTT島根OBグラウンドゴルフ交流大会  
5月20日(水) 於:出雲ドーム
- 2 2026年度中国電友会島根支部総会(代議員制)  
6月19日(金) 於:未 定
- 3 2026年度NTT島根OB交流会(日程/場所変更可能性あり)  
10月23日(金) 於:松江エクセルホテル東急  
○一昨年から一県一会場での開催となりました。
- 4 第31回NTT-OB作品展  
11月中旬開催予定 於:NTT島根支店ビル(旧食堂)  
○昨年は、三十回目を迎えました。より充実した作品展になるよう今年多くの出展をお願いします。



### \*原稿募集 【\*詳細は事務局までお問合せください。】

会報は、会員の投稿により会員相互の情報交換の媒体となっており、より多くの会員の皆様の投稿記事を、掲載したいと考えております。

日常の中で取組んでいる「健康促進」「趣味」「ボランティア活動」などをテーマに「私の近況」としてA4版2枚(400文字)程度にとりまとめ投稿をお願いします。

今年もよろしくお願ひいたします

# 趣味の作品紹介

今月の表紙 鳥取支部



「散歩・日傘をさす女」

クロード・モネの同名絵画の模写



「カミーユ(緑衣の女)」

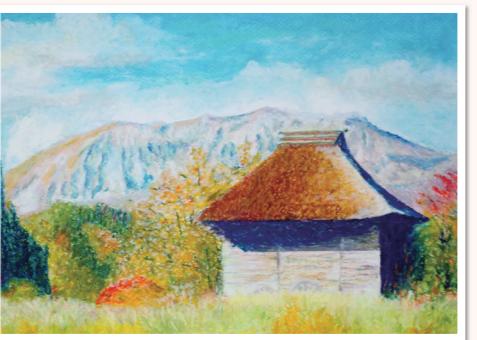
クロード・モネの同名絵画の模写

## 絵画



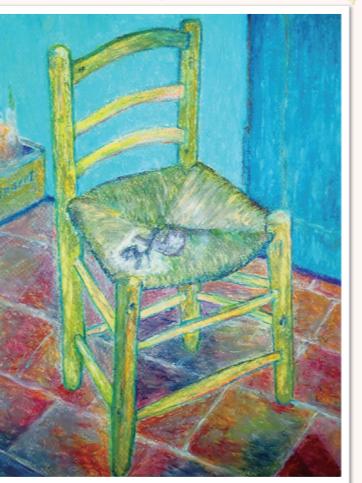
「奥大山早春」

奥大山鏡ヶ成を  
スノーシューハイクして  
オリジナル作品



「奥大山の秋」

奥大山をドライブして  
オリジナル作品



「ゴッホの椅子」

フィンセント・ファン・ゴッホの  
同名絵画の模写



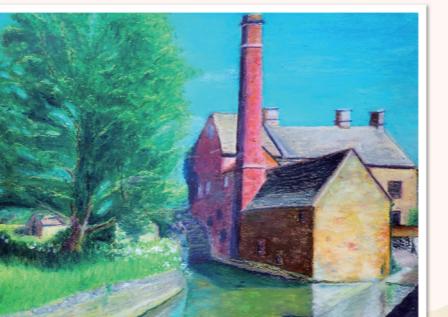
「ルエルの眺め」

クロード・モネの同名絵画の模写



「アルルの跳ね橋」

フィンセント・ファン・ゴッホの  
同名絵画の模写



「水車ミュージアム」

イギリス旅行時の写真  
(コツツウォルズにて)  
基にオリジナル作品

## クレパス画&木工

私の住んでいる日南町には美術館があり、同町出身でサクラクレパスの創業者佐武林蔵氏の縁から、クレパス画教室が毎年開かれています。海外旅行で美術館巡りしている中で絵画の魅力に魅かれ習い始めました。

クレパスは子どもの画材と思っていましたが油彩画の様な厚塗りや重色、スクラッチ、揮発油で溶いて筆塗りなど色々な技法があります。教室では主に著名画家の絵を模写し、毎年一、二作品描いています。

表紙のクレパス画「水車ミュージアム」はイギリス旅行時の写真(コツツウォルズにて)を基に作成しました。木工の趣味も有り「ゴッホの椅子」と言う絵を模写した時、武骨な作りの椅子が気になり製作本を購入して作りました。他にも時間を作って古材や端材、生木で切ったり、彫ったり色々楽しんでいます。

後藤厚見

## 木工



いしがま表札

自宅庭にピザ窯を作った時



パン皿等

グリーンウッドワークと言う生木を使った木工



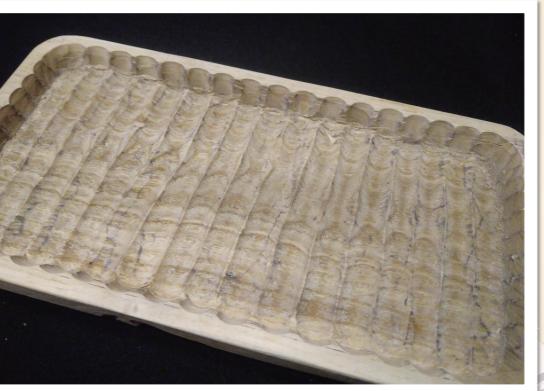
看板

知人のパン屋開店お祝いに  
プレゼント



ゴッホの椅子

ゴッホの絵画「ゴッホの椅子」を  
模写して椅子が気に入り作製



我谷盆

石川県の旧我谷村で江戸時代から  
作られていた、クリの木を鑿（のみ）で  
彫って作る民芸品を真似て

## 岡山支部



講師の前重会長

●電友会健康セミナーの開催  
岡山支部では、NTT-OBの皆さんに、健康で有意義なシニアライフを送っていたため、「健康セミナー」を、二〇二五年九月二十六日（金）に前重民夫中国電友会長にお越しいただき、「電友会OBサロン」において開催しました。

受講生は、岡山支部会員等（NTT岡山支店現役社員含む）二十四名の方が受講され、受講内容は、「人生百年時代を元気に過ごす健康法」について、いろいろなことを教わりました。

前重会長はまず、これからも健康に過ごすためには「これから何をやるか」が重要で、「人生百二十歳まで生きるライフプランを立てなさい」と教わりました。また、「書けばボケない」（マニュアルを書く）「悪いことは考えない」（頭の細胞に悪いことを

伝えない）ことも実践していくことが大切と教わりました。

また、その他には、歩くときに「四回吸って六回吐く」呼吸法、

「心身の調和法の実践（瞑想、ヨーガ、座禅）、各種ストレッチ体操

（首、肩、肩こり、腰痛）も教わり、受講者の皆さん大変有意義な時間をお過ごされました。

受講後、受講者の方は「勉強になりました。これからも健康で楽しい生活を送るため、今日習ったことを少しでも実践していこうと思います。」と感想を述べられていました。

中国電友会長にお越しいただき、「電友会OBサロン」において開催しました。



健康セミナー模様

（事務局記）



鳴門公園展望台にて

午後は、大鳴門橋を渡り淡路島の国指定天然記念物「野島断層」が見れる「北淡震災記念公園」を見学しました。平成七年に発生した阪神・淡路大震災の際に発生した、すさまじい活断層で「野島断層」を間近に見ることができました。また、震災体験館で

を実施しました。

総勢二十一名は、二十七日早晨、観光バスで瀬戸大橋を渡り徳島方面に向けて出発しました。

初日は午前中、鳴門うずしお観潮船に乗船し、目の前で大迫力の渦潮を間近で楽しみ、その後、大鳴門橋や渦潮が見渡せる

鳴門公園展望台で素晴らしい絶景を楽しみました。

翌二十八日は、「たこせんべいの里」を経由し、世界初の陶板名画美術館として知られる徳島の「大塚国際美術館」を見学しました。美術館では、古代壁画から世界二十六カ国百九十余の美術館が所蔵する現代絵画までの陶板名画を堪能することができました。



洲本温泉「淡路インターナショナルプラザ」

は、実際に震度七のすごい揺れを体験することもできました。

泊りは、洲本温泉「淡路インターナショナルプラザ」でいつもの大宴会、ご馳走に舌鼓を打ちながら、OB・OGさん歌手による「カラオケ大会」等で大盛況となりました。

● NTT-OB写真同好会の写真展、盛況裡に終了

会員の皆様、NTT現役の皆様、明けましておめでとうございます。いつも我が写真同好会をご支援賜り、紙上をお借りしまして厚く御礼申し上げます。

さて、二〇一五年度の写真展を下記の通り昨年の十月、NTT記念日をはさんで開催していただきました。



NTT岡山支店井上支店長とNTT-OB写真同好会

最後に、お土産もいっぱい買つて、「来年もまた元気で一緒に旅行しようね」と誓い合い帰路につきました。

(事務局記)



大塚国際美術館にて

● 開催時期が秋の行楽時期、または地域のお祭り等と重なつて、ややお客様が少なかつたでしたが、一点・一点丹念に見られる常連のお客様との会話も多く、大いに励みになりました。「作品数が少ないのでややさしい」と言われたお客様の反面、「高齢の皆様、毎年、毎年よく頑張つておられ感心」「来年も楽しみにしています」等のご感想もいただきました。ちなみに、我が同好会七人の平均年齢は八十四歳です。

期間中、NTT岡山支店から井上支店長様ほか幹部の皆様、電友会岡山支部の青山支部長、歳森事務局長そしてOBの皆様、現役の皆様にお出でいただきました。

二〇一六年は我が同好会が発足して二十五年目の節目の年になります。「目はかすみ、脚はふらつき」等々のメンバーですが、「ピンボケ写真だけは絶対に撮らない」をモットーに、老体に鞭打つて頑張りますので、ご支援のほどよろしくお願ひいたします。

カメラがなくてもスマホでもOKです。一緒に写真を楽しみましょう。いらっしゃい。

とき 二〇一五年 記

ところ 岡山市

風景写真 十八点

来客数 百十人

(橋本康記)



旭川一斉清掃参加の皆さん

● 地域清掃活動の実施

電友会岡山支部では、NTT及びNTTグループ会社が行う各種行事に積極的に参加し、NTTと地域社会の結びつきに貢献することとしており、今年度も、NTT岡山グループが参加する十月二十六日(日)の「旭川流域一斉清掃」活動並びに、十一月一日(日)の「児島湖流域一斉清掃大作戦」活動に参加しました。

参加人数は、両清掃合わせ総勢五十六名が参加し、電友会岡山支部からも十一名の会員が参加しました。



NTT-OB写真展見学の皆さん

●第五十七回四者合同  
グラウンドゴルフ大会開催  
NTT西日本・テルウェル・  
退職者の会・電友会の四者合同  
グラウンドゴルフ大会は、十月  
十八日(土)、山々に秋の気配が  
少しづつ出始めてきた吉井川  
沿いの和氣ドームに、総勢五十  
八名のO.B・NTTグループ現  
役社員等が参加して開催され  
ました。

秋晴れの天気の中、参加予定  
者全員が和氣ドームに元気に

●第一五四回電友会岡山  
ゴルフコンペ  
!!歳森 宏さん初優勝!!

勢揃いし、予定通り九時から開  
会式を行い、その後元気にプ  
レーを開始しました。

競技は、前半の十六ホール、

後半十六ホールの合計三十二  
ホールで日頃の技を競い合  
いました。

結果は、歳森 宏さんが七アン  
ダーで見事初優勝されました。優  
勝された歳森さんは「電友会に入  
会してから十五年になりますが、  
やつと優勝ができるて大変うれし  
く思っています。これからも皆  
さんとご一緒にゴルフを楽しん  
でいきたいと思います。」と初優

勝の喜びを話されました。

参加された皆さん、ホールイ  
ンワンに拍手と歓声、転がりす  
ぎ・大ダフリに歓声と爆笑のな  
か、和氣あいあいに楽しいひと  
時を過ごしました。

競技結果は、現役社員の坂田  
昭正さんが初優勝されました。

(事務局記)



(写真左から) 藤原さん、歳森さん、笹野さんです

B G 賞	三位	準優勝	優勝	氏名
笹野 一成	藤原 康浩	笹野 一成	歳森 宏	グロス ネット
75	83	75	83	
—	66	66	65	

●第一三七回電友会倉敷地区  
ゴルフ大会  
齊藤さん十アンダーで優勝!!

第一三七回電友会倉敷地区  
ゴルフ大会は、二〇二五年十月  
十四日(火)パインツリーゴル  
フクラブで、三十八名が参加し  
て開催されました。



児島湖一斉清掃参加の皆さん



グラウンドゴルフ大会参加の皆さん

(事務局記)

主な入賞者は次のとおりです。

ソルトム賞	大原 寿	青山 宏一 他8名	平松 雅美	分会長賞 NTT賞	三位 NTT賞	準優勝 優勝	坂田 昭正	氏名
				88	82	79	スニア	

(事務局記)

(事務局記)

(事務局記)



## 賀寿（2025年8月1日～12月31日）

喜寿、米寿を迎えたみなさまおめでとうございます。  
益々お健やかにお過ごしいただけますようお祈り申し上げます。

### 喜寿

〈8月〉

石原 博(和気郡)

〈9月〉

川田 正博(玉野市) 児玉 和寿(津山市) 左子 壽夫(津山市) 住田 敏博(岡山市)  
竹内 順子(津山市) 宮岡 裕之(津山市)

〈10月〉

赤木 孝行(総社市) 生田 量啓(岡山市) 石井 正記(岡山市) 兼信 康人(倉敷市)  
齋藤 久夫(高梁市) 須崎 富美子(倉敷市) 藤本 治郎(岡山市)

〈11月〉

平木 悟(岡山市) 藤原 明(津山市)

〈12月〉

有田 つち子(津山市) 出原 茂(総社市) 岸本 小次郎(岡山市)

### 米寿

〈9月〉

住田 光章(岡山市) 妹尾 常子(総社市) 谷口 忠(津山市) 中藤 満代(笠岡市)  
和田 真佐子(美作市)

〈11月〉

岡野 照(倉敷市) 小田 千恵子(岡山市) 黒瀬 瞳恵(久米郡)

いのちと、込められた想いを明日へ…



安心の遺品整理業務をご希望される方は、是非、ご相談下さい。  
ご用命は、(株)電通資材 電話番号:082-820-1611まで  
(遺品整理士 認定 第ISO5227号)

街をつくる 人をつなぐ 技術をいかす

**共立建設株式会社**  
中四国支店

中四国支店 〒730-0004 広島市中区東白島町14-15  
TEL(082)211-3321 FAX(082)211-0880

四国営業支店 〒790-0878 愛媛県松山市勝山町2-6-3  
TEL(089)968-1506 FAX(089)968-1507

支部だより



左から 橋 和彦さん、西田 秀治さん、田中 一元さん

三位	準優勝	優勝	氏名
田中 一元	橋 和彦	西田 秀治	グロス
96	90	92	HD
24	22	25	ネット
72	68	67	

●山口地区NBF会  
ゴルフコンペ開催  
(三十四回～三十六回)  
一〇一五年六月期(第三十四回)  
NBF会ゴルフコンペ  
会場:山口レインボーヒルズ  
泉州原ゴルフクラブ  
月日:二〇一五年  
九月二十六日(金)  
山口地区以外会員を含む、三  
十九名で開催しました。

月日:二〇一五年  
六月二十七日(金)

山口地区以外会員を含む、三  
十二名で開催しました。



左から 榎崎 護さん、枝光 文隆さん、高橋 康生さん

三位	準優勝	優勝	氏名
高橋 康生	榎崎 護	枝光 文隆	グロス
101	90	94	HD
30	22	27	ネット
71	68	67	

一〇一五年九月期(第三十五回)  
NBF会ゴルフコンペ  
会場:山口レインボーヒルズ  
泉州原ゴルフクラブ  
月日:二〇一五年  
九月二十六日(金)  
山口地区以外会員を含む、一  
十九名で開催しました。

月日:二〇一五年  
九月二十六日(金)



左から 玉里 博士さん、西村 英夫さん、竹重 忠昭さん

三位	準優勝	優勝	氏名
竹重 忠昭	玉里 博士	西村 英夫	グロス
93	86	86	HD
18	16	24	ネット
75	70	62	

一〇一五年十月期(第三十六回)  
NBF会ゴルフコンペ  
会場:山口レインボーヒルズ  
泉州原ゴルフクラブ  
月日:二〇一五年  
十月二十四日(金)  
山口地区以外会員を含む、三  
十名で開催しました。

月日:二〇一五年  
十月二十四日(金)

山口地区以外会員を含む、三  
十名で開催しました。



秋季県域グラウンドゴルフ大会参加の皆さん

大会前日まで秋めいた肌寒い  
日でしたが、大会当日は天候に  
を頂き八チームに分かれ、三  
ゲームを行い白熱した戦いが繰  
り広げられました。

大会前日まで秋めいた肌寒い  
日でしたが、大会当日は天候に

●山口支部分  
県域グラウンドゴルフ大会の  
開催  
中国電友会山口支部、NTT  
労組退職者の会山口県支部協議  
会 合同開催の県域グラウンド  
ゴルフ大会は、二〇一五年十一  
月五日(水)に「やまぐちリフ  
レッショナルパーク」で行いました。

各地区会から二十二名の参加

を頂き八チームに分かれ、三

ゲームを行い白熱した戦いが繰  
り広げられました。

恵まれ十一月とは思えないぐら  
い暖かい日でした。

山口地区、防府地区、下関地区、萩地区、岩国地区と山口県内各地からの参加があり、親善を深めることができました。

順位は、次のとおりです。

三位	姓	氏名	打撃	スコア
優勝	白井吉太郎			
準優勝	弘田彰良			

(事務局記)

### ●山口支部

#### 県域ゴルフコンペ大会の開催

電友会山口支部主催の県域ゴルフ大会を二〇一五年十一月七日（金）に泉原ゴルフクラブ（山口市）で二十一名が参加して開催されました。

大会当日は、参加者の心意気が通じ晴天に恵まれ、楽しい親睦の場となりました。

当日は、スタート時間前練習などを行い、会員の皆さまも生き生きとプレイされ、久しぶりに会う顔ぶれに大好評でした。

順位は、次のとおりです。

三位	姓	氏名	打撃	スコア
橋	伊藤	青木英幸	グロス	
和彦	定			
91	104	87	HD	

二〇一五年の春の大祭日（五月二十五日）は、早朝からいにくの雨模様で清掃作業を中止しましたが、秋の大祭の今回も前日が雨で気を揉みましたが、雨も上がり早朝から秋の日が差す清々しい天候になり、NTT山口支店から現役二十三名を含め総勢五十名が参加し、約一時間、世界遺産（二〇一五年は認定十年目の節目の年）松下村塾を含む松陰神社境内を清掃、また、高橋会員は、自前の草刈り機を駆使、清掃作業に汗を流しました。

また、お互いの近況や健康などで会話が弾み、コミュニケーションも十分図ることができました。この清掃奉仕は昭和六十四年以来、今回で三十六年NTTグループ現役・OBで、継続されています。



左から 伊藤 定さん、青木 英幸さん、橋 和彦さん



県域ゴルフ大会参加の皆さん

### ●松陰神社秋期清掃奉仕活動

電友会萩地区会では、毎年春五月二十五日と秋十月二十七日の二回、松陰神社大祭が実施されることに合わせ、当日の早朝（七時）に草取りや落ち葉の清掃のボランティアを実施しています。

二〇一五年の春の大祭日（五月二十五日）は、早朝からいにくの雨模様で清掃作業を中止しましたが、秋の大祭の今回も前日が雨で気を揉みましたが、雨も上がり早朝から秋の日が差す清々しい天候になり、NTT山口支店から現役二十三名を含め総勢五十名が参加し、約一時間、世界遺産（二〇一五年は認定十年目の節目の年）松下村塾を含む松陰神社境内を清掃、また、高橋会員は、自前の草刈り機を駆使、清掃作業に汗を流しました。

次回の春季大祭での再会を期し、松陰神社を後にしました。

注：五月二十五日（松陰先生が江戸幕府の命により、萩から江戸に護送された日）

清掃の終わりには、記念撮影とともに松陰神社白上宮司より労いの言葉を頂き、お開きとなりました。



松陰神社清掃参加の皆さん

(事務局記)

高市首相の所信表明演説の中で言葉を引用されるほど、現在で

も通じる幕末の郷土の偉人松陰先生の名言、この先生が祀られた松陰神社の清掃ボランティア、しかし、萩地区会もご多分に漏れず高齢化による会員の減少により、年々参加者が減っていますが、できる限り継続したいものです。

(時山茂樹記)



〈俳句〉



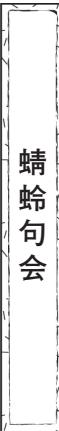
福の海寿の山初日の出

風の声

枯れ草なでて冬の川

新玉 司

令和七年十一月十九日  
於 NTT袋町OBサロン



日向ぼこ座席指定のベンチかな

坂本 邦子

秋深しグラウンドゴルフ友と競る

浜谷 義和

陽は西にスープームーン宵照らす

高木 光子

秋晴の出雲路競ふ女子駅伝

濱本 真知子

名優はむかし悪役落の花

宗重 純子

次々と退院笑顔虫の声

林 久晴

峠越え盆地の棚田豊の秋

中嶋 剛二

秋の夜丸をつけてるテレビ欄

藤井 富志子



令和七年十一月十七日  
於 NTT福山OBサロン

足早な四季の移ろい秋惜む

多木 伸一

紅葉も一期一会の寺巡り

大平 康子

りんご狩り届かぬ枝のあのひとつ  
藤原 泰江

吉井川句会

竿に柿吊して服は部屋干しに  
横山ノブ子

令和七年十一月例会  
落日に浮く寺塔に冬の鳥

岡本 静女



令和七年十一月二十一日  
於 NTT津山OBサロン

冬ぬくし犬の占めたるベンチかな

中島 美津子

駆けてくる子等に新米炊きあがる

清水 紀恵

時雨るるや迎へに驅る軽トラック

鈴木 勲

朝の土手命もやしてそれぞれに

柴田 佳江

四世代居てそれぞれの夜長の灯

米澤 操

渋塗りの虎吠へかかる大広間

浜木綿の香りむせぶや波の音

折り取りし野菊供へる水子塚

転びたる足引きづるや金木犀

数式の解けて嬉しそや秋灯  
広縁のすらりと並ぶ吊し柿

泣きながら母追ふ棚田蝗道



令和七年十一月例会

かすかなる点滴続く夜長の灯

岡本 静女



木田村 博

## 〈短歌〉

## せきれい歌会

十一月例会 令和七年十月

名月を孫と眺めて思い出を

語れば揃いてふふふふふふ

足田ひろ美

詩を変えて樂しリズムの曲弾けば  
不満顔見せハミングしたる

## 個人 短歌

## 萩つばき川柳会

## 西村 正夫

令和七年十一月二十六日

演技とは見えぬ涙の見事さで

六十代磨いた肌が無情にも

モンペ穿き日本手拭い被りつつ  
稻田の中をお茶注ぎ回る

守永 忠世

大場 洋

無花果の甘き香りに誘はれて  
そおーっと近づく牛鳴く牧場

働き者曲がつた腰が物語る

自分だけはと思ひみすみす詐欺被害

山本 初恵

「たいぎー」と言うな臓器は動いてる

コマーシャル見事なお節味いかに

無情だが年齢盾に役降りる

木田村 博

幕末に生れし曾祖父辰三郎は

令和の今も吾が裡に在り

前田 昌子

## 〈狂歌〉

岸壁で釣糸垂らしアタリ待つ

勝負勝負だママカリよ来い

三宅ふみ子

人生を語る鶴もたまにやあいる  
揺らしてをりぬ電話回線政治家の曲がり門には資金難  
被爆者の思いを無視し核増やす

山本 千枝

夕焼けは「波長が長い」と4年生  
里山も木の実もなくて熊被害

土用干しの梅を干しゐる丸いかご

三つが並ぶよ庭石の上

吉富 房恵

カラオケのアンコ悲しや聞かされて  
松山恵子も75点

木田村 博

瓜二つ曲がる耳たぶ親ゆずり  
浅はかにみすみすミスをしてしまいなぜかしら曲げてとられて悩む日々  
曲者でなくば政治家務まらぬ

西村 正夫

## 川柳

## 個人 川柳

## 西村 正夫

## 西村 正夫

演技とは見えぬ涙の見事さで

戦果の子等へ真心支援飢餓救う

曲げられぬ主張を曲げて輪に残る

守永 忠世

大場 洋

演技とは見えぬ涙の見事さで

六十代磨いた肌が無情にも

モンペ穿き日本手拭い被りつつ  
稻田の中をお茶注ぎ回る

守永 忠世

大場 洋

いくつまで生きるつもりと妻の言ふ  
パソコンを買ひ替へたるわれに人居の続くある夜に書く文は  
あの星に住む母へのお詫び

前田 昌子

齊藤 博嗣

幕末に生れし曾祖父辰三郎は

令和の今も吾が裡に在り

前田 昌子

## 〈狂歌〉

岸壁で釣糸垂らしアタリ待つ

勝負勝負だママカリよ来い

三宅ふみ子

人生を語る鶴もたまにやあいる  
揺らしてをりぬ電話回線政治家の曲がり門には資金難  
被爆者の思いを無視し核増やす

山本 千枝

夕焼けは「波長が長い」と4年生  
里山も木の実もなくて熊被害

土用干しの梅を干しゐる丸いかご

三つが並ぶよ庭石の上

吉富 房恵

カラオケのアンコ悲しや聞かされて  
松山恵子も75点

木田村 博

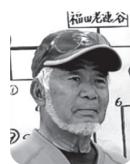
瓜二つ曲がる耳たぶ親ゆずり  
浅はかにみすみすミスをしてしまい

杉村 勝一

福田光治谷  
廣島（広島）  
杉山 元郎  
(平成九年退職)

退職後まもなく体協の仲間から「ガードボランティア」の話があり、月曜日と金曜日の小学生登下校の見守りをすることになりました。今まで続けています。今では「髭のおじちゃん」として親しまれ、大きく成長した今でも出会うと声をかけてくれています。孫の成長を見るようで、こちらが元気をもらっているようです。

また、退職前から妻と二人で



廣島（広島）

杉山 元郎  
(平成九年退職)

## 私の近況

みんなの  
広場

電友会の登山では、年一回の長野県方面や九州等への泊りがけの登山もあり、宿での飲み会や白馬岳登山での山頂宿舎目の前にして台風の影響でやむなく下山となり白馬大雪渓を一日で上り下りを経験したことなど、数多くの楽しい経験をしましたが、後期高齢者となつた年に心臓手術を行い山歩きは断念しました。

広島県内の里山やバス登山ツアーや山歩きを楽しんでいたクラブに入会し、その後「退職者の会」や飲み屋での出会いから、他企業の登山クラブにも加わり、多いときは月四回の登山となることもありました。

日々を送られることを祈念いたします。

広島（広島）  
平田 博康  
(平成五年退職)

術後は年二～三回のお城巡りと軽スポーツとして「ペタンク」にハマっています。当初は学区内の仲間だけの週一回の練習でしたが、大会に出場すると技術面・戦略面での幼稚さを痛感し、祇園チームと合同練習することとし、大会にも年間二十試合程度参加していますが、ますます奥深いものを感じ、生涯スポーツとして熱中している現在です。

最後になりますが電友会の皆様健康第一で明るく楽しい

「歩き」については、旧鳥取通信部長の中川様が主催する「西国街道ぶらり旅」に参加し、毎月一回数キロメートルをこなし、岡山から下関まで歩きました。そして、最後は二百頁余りの広島県ガイドブックを出版。私も廿日市（十頁）を担当しました。

地域については、勤務中はまったく関心がありませんでしたが、退職後町内会の役員に推薦され、地域を深く知ること

初めての投稿です。昭和五十七年に電電公社入社以来、全国各地で二十八年間勤務したのちN T T西日本を最後に退職しました。その後、地元広島のソルコムで十四年間お世話になり、一昨年、四十二年間のサラリーマン生活を終え、日々生活をスタートしました。中国エリアでのN T T勤務（広島、山口）は六年ほどしかありませんが、ソルコム勤務を含めりませんが、ソルコム勤務を含めて中国エリア勤務は通算二十年になり、N T T、通建業界、経済界など多くの方々と知り合えたことは感謝に堪えません。

広島（広島）  
平原 敏行  
(平成二十二年退職)

となりました。その派生が「児童の見守り」であり、「百歳体操」です。退職後に一番印象に残っています。平凡ではありますが、参考になればと書いてみました。有難う御座いました。

以上が退職後の私の主な歩みです。平凡ではありますが、参考になればと書いてみました。有難う御座いました。

さて悠々生活二年目の現状であります。特に趣味も目標も無いため「これからどのようにして生きるのか」と真剣に考えた訳ではありませんが、いくつかの目標を立てました。しかしながら既に多くの目標は挫折しました。ただ毎日家に居ると妻に煙たがられるのでなるべく外出していきます。そのうちの一つとして二年前に「広島リカレント学院」に入学して通い始めました。日常生活のことから文学、美術、科学、経済、健康、スポーツなど広い分野に渡って専門家の話が易しく聞ける教養講座を受講しています。この学院はご推察の通りシルバー向けであり、百名くらいの生徒の中には九十歳を超える人もおられるので私などは若輩者です。しかし、これでやつと世界が一つ拡がりました。

そして、この学院に通い始めて絵画や仏像など関心が高まり、各種の美術展を楽しく鑑賞するようになります。人気の美術展に限ります。先輩や地元同級生からゴルフのお誘いにもできる限り参加しています。いろんなことを楽しみながら、一病か二病息災くらいでささやかに悠々と過ごしています。

退院後、人の世話になるより

けたら、まあ良いかと思つています。なんでも声を掛けていただけると嬉しいです。これからもよろしくお願いします。



広島（尾道）

松原 繁樹  
（平成十四年退職）

昭和四十一年尾道電報局電信外務職として採用され電電公社社員としての生活が始まりました。その後、何度も転勤・転職を繰り返しましたが、一度も尾道電報電話局へ勤務することはありませんでした。平成十四年希望退職により会社生活に別れを告げました。

退職後は友人たちと北へ南へと旅行を楽しんでいました

が、四年後に当時、極めて珍しい病気「人食いバクテリア」に伴う壊死性筋膜炎になり生死の线をさまよい、手術を受けることとなりました。三か月にも及ぶ闘病生活でした。二か月間の記憶はほとんどありません。それでもやつと退院することができましたが体重は約二十キロも減少しておりました。

退院後、人の世話になるより

世話をする側に立ちたいと考え色々な事をやつていました。そのうち町内の自治会で役員として手伝つてほしいと言われ自治会活動をすることになりました。その中でも、毎月一回発行している「自治会だより」は十年間毎月欠かさず発行しています。色々な行事があればその準備をし当日はカメラを持って行き記事を書いたりしてます。また、児童の下校時見守りでは子供たちの「たのいま」の声を聞くたびに元気をもらつているような気がします。

退職後から現在まで、大小さまざまの病魔にも襲われましたが、その都度、負けることなく、頑張り今に至っています。

また、資源回収活動を進めて町内会員の皆様の会費等の徴収軽減を図りました。

二〇一〇年四月から小学校より交通指導員を依頼され、子供を登校時の安全安心を守るために引き受け十三年間毎朝通学路で事故に遭わないようにと気を付けて指導しました。

その間交通事故もなく十三年間無事故で過ごすことが出来ました。小学生をはじめ地域の皆様方のご協力のお陰と今でも感謝しています。

長年にわたり交通指導員と

でゆつくりしていたら友達から野菜づくりの講習会に行かないかと誘いがあり、福山市の園芸センターへ週一回一年間野菜作りの勉強に行きました。講習修了後は、自宅の畠で野菜作りを

始めました。上手にできなかつたけど出来た野菜は、友達や近所の方々に差し上げ喜ばれます。同時にボランティア活動に参加してきました。上手にできなかつたけど出来た野菜は、友達や近所の方々に差し上げ喜ばれます。同時にボランティア活動に参加してきました。上手にできなかつたけど出来た野菜は、友達や近所の方々に差し上げ喜ばれます。同時にボランティア活動に参加してきました。



広島（福山）

山口 正之  
（平成二十年退職）

二〇〇八年三月に退職して家でゆつくりしていたら友達から野菜づくりの講習会に行かないかと誘いがあり、福山市の園芸センターへ週一回一年間野菜作りの勉強に行きました。講習修了後は、自宅の畠で野菜作りを

始めました。上手にできなかつたけど出来た野菜は、友達や近所の方々に差し上げ喜ばれます。同時にボランティア活動に参加してきました。上手にできなかつたけど出来た野菜は、友達や近所の方々に差し上げ喜ばれます。同時にボランティア活動に参加してきました。上手にできなかつたけど出来た野菜は、友達や近所の方々に差し上げ喜ばれます。同時にボランティア活動に参加してきました。

昨年は国勢調査の年にあたり調査員を依頼されて約一ヶ月超にわたり各家庭を訪問し調査の取り組みをしました。

現在は、自発的に小学生の見守りボランティアとして安心安全のために毎朝指導していきます。今後も笑顔であいさつしてくれる子供たちに元気をもらいながら体力の続く限り、頑張つて行きたいと思います。

時々先輩の方々と電話で連絡を取り合っています。また、友達とコーヒーを飲みながらゆつくり話をし、旧友を深めています。



鳥取（八頭）

田中 博明  
（平成二十九年退職）

楽しく過ごしています。

退職してから始めたグラウンドゴルフはもう九年目、成績が良くても悪くとも仲間との交流を楽しんでいます。練習は午前中であつたり夕方であつたり、自分の空いた時間に参加しています。大会には地元や鳥取県東部を中心に参加していますが、これまで山口、広島、岡山、島根での大会にも参加しました。

他にも民生児童委員（七年目）、老人会会長、まちづくり委員等も行つており、地域の方々と楽しい日々を過ごしています。

忙しい日々の中、旅行も行っています、昨年は信州方面、佐渡ヶ島、そしてクルーズ船での日本一周にも出かけました。また、川柳を新聞に投稿しています、題材は身近なものを、おかしく面白く表現しています。たまに妻を題材にして、ちょっと嫌がられています。新聞に掲載されれば川柳仲間からLINEが届くなど、こちらでも仲間との交流が絶えません。

岡山で、広島で、そして鳥取でお世話になつたみな様、その節は有難うございました。みな様はお元気にお過ごしでしょうか。

私の近況をお知らせします。平成二十九年に六十五才で退職してもう九年が経ちました。

現在はグラウンドゴルフ、福祉活動、旅行、野菜作り等日々



鳥取（米子）

山内 悟史  
（平成二十四年退職）

癒しをもらつていています。あと何年同じ生活ができるか不透明ではありますが、とにかく健康であることを最優先して過ごしたいと思っています。

令和七年六月から電友会の鳥取西部地区の事務局の仕事をお願いされて実施しています。計職場を経験させていただき、多くの方にご指導いただいたこと、今思い起こしても感謝しかありません。その後、ソルコムでお世話になり、六十五歳で退職後も、屋外設備の点検業務を七十歳になつた今でもさせていただきながら日々を送っています。

おります。

この間、中国エリア、大阪、鈴鹿と勤務させていただいたおかげで、全国に知人、友人ができ、今でもお互いの特産物を送つたり、送られたり、数年に一度は実際に会つて美味しい酒を飲んだりと、NTTにいたからこそ出来た絆が何物にも代えがたい私の財産となっています。楽しみといえば、京都と広島にいる孫と年何回か行き来し、その可愛さと成長の変化に力をもらい、また家族同様なペット達のお世話を家内と一緒にしながら、その子達から沢山の

しかし、事務局の業務で会員名簿を見る機会が増え、お世話になつた方の名前を見つけるたびに、その頃のことを思い出し、懐かしさと同時に若返つた気持ちにさせてくれます。

大先輩ばかりなので失礼のないようにとっておきたい気持ちで業務を行つてきますので、これからもよろしくお願ひいたします。





島根（出雲）

高砂 瀬喜美  
(昭和六十二年退職)

電友会報、懐かしく拝読しています。

島根支部から投稿の依頼があり頭の体操にと思い承諾してパ

ソコンとにらめっこしていたら電友会報十月号にて出雲局にて

一緒に勤めていた土江道子さんが投稿しておられ、拝読し懐かしく早速電話しましたが、出ませんでした。

四十才で初めての転勤、島根電気通信部会計課配属、良い上司に恵まれ仕事にも慣れて二年後浜田電話中継所庶務課、浜田報話局料金課、中国電気通信局长より主任通信コンサルタント拝命、益田報話局販売課出雲報話局販売課を最後にして、自ら退職しました。五十五才でした。いずれも単身赴任で十五年間よく頑張りました。

一年間の嘱託社員として江津電報電話局勤務を終えて、運良く県土木の維持管理課に五年間嘱託職員で勤務、その他民生委員児童委員として平成十九年ま

で五期勤めました。七十才から老人会にも入り役職も経験していましたが、急性心筋梗塞によるステント手術を行つた関係により役職は降りましたが健康維持のためグラウンドゴルフは頑張っています。

それからは毎日朝晩、血液検査記録をしていましたところ脈拍数が四十と低く続いたので、気分的に気になり、主治医と相談しペースメーカーを入れることに決まり、十二月決行、手術も順調に進み、年内に退院出来ました。

早いもので退職してから三十八年が立ち九十三才になりました。最近は妻のアルツハイマー型認知症、変形性膝関節症により月曜日は訪問リハビリ、水曜日金曜日はデイサービスセンターにてお世話になつております。

十数年前のある日キャッシュカードの再発行が頻繁になり暗証番号を忘れるので金銭管理はすべて私が面倒を見ることになりました。そしてある日鍋料理を焦がしてしまった。これは危ないと以後やらせないと決めました。

ダなので膝が痛いと言つて出来ません、薬の管理も日別に曜日別に分かりやすいようにしています。思うに炊事洗濯などは単身赴任のおかげで苦になりません、これも与えられた運命と思い、百歳を目指して、老々介護に努めています。

愛車自家用車も十年乗り車検が三月、運転免許の期限も二月となつてるので思いきつて自主返納を考え一月に警察署にて手続きその足で町役場にて手続きを済ませすつきりしました。週三回のグラウンドゴルフも歩いて行ける所、同好会に週一回で頑張っています。一回の記録、月締めの記録、年間の集計結果を表にして各人に配布しています。それに基づいてホールコンワン賞、打率、ダイヤモンド賞等お世話しています。老人会では、本題の中国旅行記に行っています。この間、色々な会社にお世話になり松江市では会社経営にも携わらせて頂きました。

早いもので私が五十五歳でNTT COMを退職してから二十年弱の月日が流れ去ろうとしています。この間、色々な会社にお世話になり松江市では会社経営にも携わらせて頂きました。では、本題の中国旅行記に行くとしましよう。私が中国にいきたいとおもつたのは二つの理由があります。一つ目は私が中国の歴史に興味が有つた事。二つ目は今ユーチューブで流れていることが真実なのか？ではそれをどこの都市で確認すれば良いでしよう。候補は色々あります。が近さ、知り合い等々の観点から遼寧省の省都、瀋陽市になりました。瀋陽は東北地方の街で



島根（松江）

亀田 欣也  
(平成二十年退職)

を経て十二名を選出いざれも参考して楽しめています。以上長々と記しましたが、これもボケ防止、健康保持、生きがいづくりにと人生百才時代に向けて日夜頑張っています。

県内の老人会による、まめなかいしまねグラウンドゴルフ大会が毎年十月に開催されて予選

を経て十二名を選出いざれも参考して楽しめています。以上長々と記しましたが、これもボケ防止、健康保持、生きがいづくりにと人生百才時代に向けて日夜頑張っています。

清朝の発祥地としてしられ、人口は九百万人。瀋陽故宮と呼ばれる宮廷があります。昔の建物がそのまま残り当時の宮廷生活が偲ばれる處です。これが広い国志の時代にタイムスリップした感を味わえました。



山口（若国）

西村  
信毅  
(平成十二年退職)

今度は現実に目を向けてみましょ。東京・大阪にもない巨大ビル群が立ち並び、高速道路は片側四車線、でもその横には工事中で留まつたままの高層ビル群、一步路地に入ると廃墟化した民家、これも現実です。

これからこの大国は何処へ向かうのでしょうか。

がそのまま残り当時の宮廷生活一キロ四方は十分あります。三國志の時代にタイムスリップした感を味わえました。

○地区活動・ゴルフ事務局  
民生児童委員十年目に地区広報部として平田新聞や民生委員だよりの発行等を行っています。

ゴルフ事務局は三十七歳の時藤沢から帰郷後に立ち上げ四年が経過した自治会に、六十歳からの高校クラス会、O B会有志の三つのゴルフ事務局を担当しており、一九七三年（二十七歳）の初ラウンドからコースとスコアをライフメモとともに全て記録しており千二百十六ラウンド目を開始しました。

○健康・他

医者（歯以外）と薬に無縁と褒められますが（何時Y Y Dとなるかも？）、五十歳からの整体に六十歳からの土日歩は継続中皆様お元気でお過ごしでしょうか。昨年八十歳となり近況でもと記してみました。



○電友会岩国地区（若蘭会）  
事務局長十四年、地区会長二年目を務めており、皆様のご協力をご参加を頂き総会・花見・麻雀

○マ爺クマン・愛車  
一昨年ボランティア活動表彰を頂いたマ爺クマンも総会／子

／ゴルフ大会・日帰りバス旅行に昨年からGG大会も追加し毎年継続実施しています。

○地区活動・ゴルフ事務局  
民生児童委員十年目に地区広報部として平田新聞や民生委員だよりの発行等を行っています。

供会／サロン等から声をかけられ毎年出演しています。また購入時には人だかりが出来、毎年の支部総会等には会長達を送迎した愛車も十四年が経過し車検費用も高くなりましたが点検時にはボディコートをして大事に乗っていますので、その綺麗さには皆さんびっくりされています。

○最後に  
色々なことを担当し多忙な日々ですが、健康寿命＆貢献寿命がいつまで続けられるかと無理しないよう顔晴（頑張）りたいと思っています。皆さんも気軽に投稿をして頂き近況をお知らせ願っています。

月日の経つのは早いもので平成十五年NTTを退職し、通建会社と再度のNTT関連会社に計十四年の七十歳まで勤務し皆様には大変お世話になり感謝の言葉しかありません。

現在の住環境は速谷神社の近くで極楽寺山の裾野が一望できる団地で生活しており、独立した子供二人と孫三人に励まされながら朝方は極楽寺山登山その後烟と月一～二回のゴルフと安定した生活を送っています。退職後は「お世話になつた地域の為に何かしなければ」との思いが頭をよぎるようになり、自分から言い出した訳ではないが急速「集会所管理人」そして統いで町内会長」を指名され「三密」での町内会運営は大変苦労はしたが何かしら地域貢献ができたとは思っています。

隨想

広島県百名山極楽寺山  
三〇〇〇回達成

広島（廿日市）  
藤村 政昭  
(平成十五年退職)

さて、登山を始める動機は朝方カーテンを開けると極楽寺山の全貌が目に入つてくる環境にあり、登山を急き立てるような感覚になり自然と足が動き出し、これがほぼ毎日続けられている。登山の環境の中での会話の一つ一つが続けられる活力の一助にもなっています。また、退職後の目標を見失つている時期に何か記憶（記録）に残ることをしなければダメ人で終わる気がして、百名山制覇も考え方を見つけては挑戦してみたがこれも長続きせず、先輩から回数で挑戦したらどうかとの助言を得て体力に合った手ごろな山が身近にあつたことから始め千回、二千回、そして足掛け十四年要し三千回超となりそれぞの節目の現場写真も残しながら、今後も体力と相談しながら続けようと思つています。



春の山は「やまざくら」「たむしば」そして「シユンラン」の開花から始まり、木に寄生し群生した「セツコク」の開花「アズマヒキガエル」の産卵、渡り鳥の一種である「ハチクイ」の渡りのルートにもあたつており集団となつて、春には南風に乗り北へ秋には北風に乗り南に帰る姿を写真に収めようとマニアが訪れます。「キツツキ」「アオバト」「カツコ」「ホトトギス」そして南方系の非常に珍しい「アカシヨウビン」「ヤイロチヨウ」

極楽寺山の標高は約七百Mで海に近いこともあり登山としては急坂も多く往復三時間の中難度の山です。古くから先人たちが踏み固めた山道で頂上には真言宗の「極楽寺」の名刹があり、登山道周辺には元々は戦国時代の出城があつた場所で弥生時代の近郷の見張台跡と思われる遺跡もあります。そして近世では長州征伐時の砲台跡も見ることができます。先日も古い書物に載っている十年来の探し物である「三十丁の水場」とその目印が発見できたことの嬉しさもあり先人たちがここで一息入ついて登つたことであろうと思いを馳せて います。

等の声を聴き時には見ることもあります。登山道周辺では毎年「小鳥」「スズメバチ」の巣を見ることができ当然ながらヘビ類も見られ、『マムシ』も年四～五匹捕殺しています。

昨今の全国的な熊出没情報にも合致する事例がこの登山道でも見受けられ、廿日市の緊急放送でも熊出没情報が年数回放送されます。その時期になると登山道の十七、二十二丁間では食材にした柿、栗、黒木の実等を食した「フン」が見られ、また、登った木への生々しい爪痕と熊棚の痕跡が登山道

専門的なことからこれからの人生の生き方等一般的な話では「人に積極的に話しかける」を見つけ出し毎日の登山の中で実践するよう心がけています。そうすることによって新しい発見もあり日常起こる「老」の内向きの捉え方が払拭できればと思っています。

の直ぐ傍で見ることができま  
す。一昨年の秋口にはJR山陽  
線を超えた海傍の廿日市高校の  
敷地でも確認されテレビにも  
放映されました。これを機に早  
朝の登山は控えるようにして  
また、熊避け用の鈴と笛を常に  
携帯し不安を感じた時は音出  
しによる解消を図りつつ安全  
には十分気を付け登山していく  
ます。秋は紅葉そして冬はアイ  
ゼンが必要な程度の雪も降り  
四季を通して楽しめるこの地  
域の名所の一つで登山者に人  
電友会との直接の関わり合い  
は総会への出席、幹事としての  
会報の配布ですが、中でも会報  
を届けた際の会員からの感謝  
の言葉を直接聞いたときは心  
が和むものがあります。身近に  
迫る「老病死」ではあるが親の  
教えである「明日は明日の風が  
吹く」と自分の気構えである  
「前へ前へ」で、登山で出会った  
人との会話を思い出しながら  
「人生八勝七敗」の気持ちで  
今後を乗り切つて生きたと考  
えています。

## 現在、各界の著名人による月

## 敬 用

謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りします。

### 広島支部

氏名	退職年次	退職時の所属	ご逝去年月日	年齢
深見 浩一郎	H12	コムウェア中国	2025.2.19	85
合田 智	H6	竹原支店	2025.8.31	81
奥村 英憲	H19	西日本一中国	2025.9.19	78
唐崎 正一	H1	古市支店	2025.9.19	93
伊藤 昭光	H17	ファシリティーズ中国	2025.9.28	80
磯川 由紀子	H6	東城支店	2025.10.1	78
水越 里枝	H14	広島支店	2025.10.10	81
高橋 久宜	H12	M E中国	2025.10.24	85
岡野 君子	H5	中国支社	2025.11.3	86
浜田 多加恵	H4	可部報話	2025.11.5	81
前原 みのり	H4	福山支店	2025.11.7	91

### 鳥取支部

氏名	退職年次	退職時の所属	ご逝去年月日	年齢
井川 和男	S62	倉吉報話	2025.9.19	92
長谷川 盟	H7	米子支店	2025.9.19	85
河場 操六	H14	鳥取支店	2025.9.19	83
吉瀬 秀一	H21	西日本一中国鳥取	2025.10.13	77
角田 久子	S62	米子報話	2025.10.29	91

### 島根支部

氏名	退職年次	退職時の所属	ご逝去年月日	年齢
平野 正明	H8	中国支社	2025.9.22	84
川本 正雄	H20	西日本一中国島根事業部	2025.9.23	77
森田 政美	H21	ホームテクノ中国	2025.9.28	76
平井 文枝	S61	松江電話	2025.10.24	93

## 岡山支部

氏名	退職年次	退職時の所属	ご逝去年月日	年齢
古川 和実	S60	笠岡報話	2024.12.20	96
土井内 勝	H6	岡山支店	2025.7.30	86
友森 久子	H4	福渡支店	2025.8.19	86
小林 茂子	H1	倉敷支店	2025.8.25	89
奥山 峰久	H24	ホームテクノ中国岡山	2025.9.6	74
藤原 嘉昭	H23	西日本一中国岡山	2025.9.14	72
吉永 順子	H5	西大寺営業所	2025.9.15	85
近藤 双羽	H2	久世支店	2025.9.17	89
神原 数子	S23	岡山電話	2025.10.2	99
長尾 薫	S58	通信局	2025.10.9	98
前田 明	H8	中国支社	2025.10.16	84
野々上 省吾	S58	水島報話	2025.11.9	98
有松 史雄	H13	西日本本社	2025.11.13	80
石原 祐三	H11	TE岡山支店	2025.11.16	86
神坂 玉子	H4	岡山支店	2025.11.20	90
森田 稔	H24	西日本一中国岡山	2025.11.23	73
森下 勉	H11	TE倉敷支店	2025.11.27	81

## 山口支部

氏名	退職年次	退職時の所属	ご逝去年月日	年齢
鹿嶋 瞳世	H13	山口支店	2025.5.28	79
中谷 優	H15	マーケティングアクト	2025.7.16	82
成田 知代子	S63	大阪電話局	2025.10.30	90
前田 三千代	H7	下松支店	2025.11.20	89

# 趣味サークル紹介

## 出雲電電OB会「あるかこい」(島根支部)

### 日御崎「月読の尊」の祠へお参り

健康維持の活動をしたいと願ってスタート(平成22年11月)した活動も15年目を迎えておりますが、スタート時の会員(25名)でしたが、足腰の衰え等で現在17名での会員(会長 影山 國夫)の活動となっております。

新型コロナ感染症の活動が厳しい時代や春からの記録的猛暑を避け、秋の活動へ9名のメンバーが参加され、出雲神話ゆかりの深い神話のふるさと、出雲市の日御崎神社(祀られている神:天照大御神、素戔鳴の尊)のすぐ近くの山頂の離れた場所に、余りにも世間に知られていない「月読の尊」の祠が祀られた山頂(途中、胸まで成長したウラジオの葉をものともせずに)までの登り降りにチャレンジしました。

父である「イザナギ」は、天照大御神(高天原)、控えめの神・月読の尊(夜の国)、素戔鳴の尊(海の原)を治めよと命じられ、日本書記(古事記)で紹介された姉弟(3貴神)の神であ

りますが、一同が祀られている場として出雲日御崎にあることは、現地の人にも余り知られていない所でありました。

「月読の尊」が祀られている山頂からの景色は、晴天に恵まれたので山林で囲まれ木立の間から見えるキラキラ光る日本海の美しい姿が印象的で、健康で足腰が「まだしゃんと」している事に改めて感謝しながら1日を過ごすことができました。

日々の歩く活動は、平坦の道路が多く会員のひとりから、足腰を鍛え維持するためには、坂の登り降りが効果的だと云われてやってみました。

やっぱり本当かも？

中国管内の電々OBのみなさん、島根の神話のふるさとへ是非足を延ばして、ゆったりのんびりお過ごしくださいませ。

(案内等の問い合わせは、電友会島根事務局の浅野さんまで !! )

(高橋造記)



「あるかこい」の皆さん

## 原稿募集

会報は、会員の投稿により会員相互の情報交換の媒体となつてお稿記事を、掲載したいと考えております。

より多くの会員のみなさまの投稿にあたつては、支部だより、みんなの広場（「私の近況」と「随想」）は、会報掲載を写真と文章で1ページ内の1段で収まるようになります。そのため、500文字として投稿をお願いします。定例的なグラウンドゴルフ、ゴルフ等の投稿については、開催組織、開催日、成績と主な特徴的コメント程度にして400文字以内に留めてください。

写真が必要な場合には、顔写真又は本人の活動状況が分かる写真を添付（裏面に氏名を記載）し、キャプション（写真のコメント）を必ず写真に添付してください。

なお、所定の文字数500文字をオーバーしているもの及び随想等への特定の方の継続投稿については、会報紙面のページ数制限の関係及びより多くの方に投稿していただくために従来と同様に事務局で調整させていただきます。また、会報第二二三号（一〇一六）年四月発行の原稿締切は一〇一六年

年二月二十七日（金）とさせていただきます。投稿にあたつては必ず各所属支部の編集委員を経由して投稿していただくようよろしくお願いします。

各支部の編集委員は、次の方々です。

□ 広島 矢野 邦彦  
(082)226-2798  
□ 鳥取 岡部 俊之  
090-4141-0112

□ 島根 浅野 正明  
(0852)27-2575  
□ 岡山 歳森 宏  
(086)250-2280  
□ 山口 山田 弘  
(083)923-4888

## お詫びと訂正

電友会報第二二三号（一〇一五年十月発行）で次のとおり誤りがありました。  
謹んでお詫びするとともに、訂正させていただきます。

◎二十五ページ（俳句・川柳）

広島意会

新玉 司様

（誤）月天心いづこの庭と照らしけり  
（正）月天心いづこの庭も照らしけり

## 中国電友会会員特典（各種割引）

- |   |   |
|---|---|
| ①アフラック生命保険<br>・がん保険 団体扱割引適用<br>・医療保険（EVERシリーズ） 団体扱割引適用            | ④ビッグエコー（カラオケ）<br>(福山駅前店、呉駅前店、広島本店他)<br>・コースにより室料 5%～10%割引<br>(会員証又は中国電友会報提示要) |
| ②リーガロイヤルホテル広島<br>・レストラン 5%割引<br>・宿泊 30%割引<br>・婚礼割引 詳細はお問い合わせにより説明 | ⑤共立リゾートの全国施設<br>・宿泊料金最大30%割引<br>(平日限定・室数限定・会員登録要)                             |
| ③テルウェル西日本（株）中国支店<br>・住宅のリフォーム<br>(屋根・外壁、建具・床、設備、外構)の割引            |   |

## ■編集・発行／中国電友会事務局

〒730-0036 広島市中区袋町6-11 NTT袋町ビル5F  
**電話(082)226-2798**  
FAX(082)226-2367  
メールアドレス denyukai2798@earth.ocn.ne.jp

## ■「中国電友会」ホームページ

<https://chugoku-denyukai.sakura.ne.jp/>

パスワード Nttob1



## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。

本年も中国電友会報よろしくお願ひいたします。

今年の干支は「午」、午年はエネルギーに満ちた年でとされ、特に新しい挑戦や冒険に適した年と言われています。NTTグループもAIやIOWNを使った多くのサービス開発や技術を提供すると思いますが、少しでもついていけるよう頑張りたいと思います。

昨年、gooブログのサービス終了に伴いホームページ(HP)に移行しました。今年は会報とHPを活用し、会員の皆様の活動状況や近況、行事予定、サークル活動の状況等より細かく発信できればと思ってます。会報、HPを充実するためにも、会員の皆さまが感動したこと、自慢したい事、何かにチャレンジされたこと等、何でも遠慮なく投稿いただければと思います。

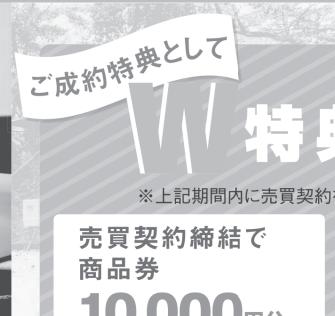
今年一年、健康に留意し、目標を持って気持ちだけでも前向き過ごしていきましょう。

中国電友会の皆様へ



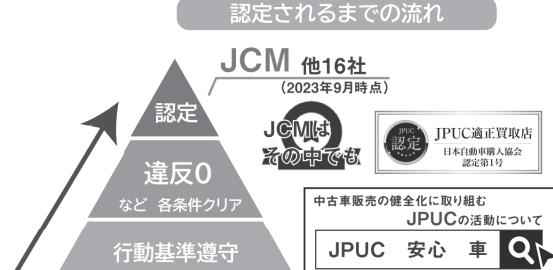
車は人生の一部だから。

～ 幸せな記憶はそのままに～  
「大切な愛車」はJCMが繋ぎます



## 乗り換えるなら、 JCMのあんしん買取。

長い年月、人生を共に過ごした愛車を手放すのは寂しいものです。  
JPUC適正買取店第1号のJCMでは、皆様に安心をお届け  
します。過度な営業や契約締結後の減額交渉など一切致しません。  
JPUC適正買取店だからこそ、お客様に寄り添った買取を致します。



JCMは、都市銀行・生損保・社団法人などが設立した唯一の自動車流通商社です。



0120-322-755

[受付時間]  
9:30～17:30(月～土)  
※日・祝休み

1分で出来る!  
Webでのお申し込みはこちらから



KK00008652

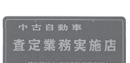
**JCM**

株式会社JCM クルマ買取サービス

■当社は皆様の愛車をオークション・業販などを通じて業界に供給する会社です。

広島支店  
〒730-0037 広島市中区  
中町8-12 広島グリーンビル4F

札幌支店／仙台支店／さいたま支店／東京本社／  
名古屋支店／大阪支店／広島支店／福岡支店／  
四国エアロオフィス



確かな技術で まちを支え 未来をつくる



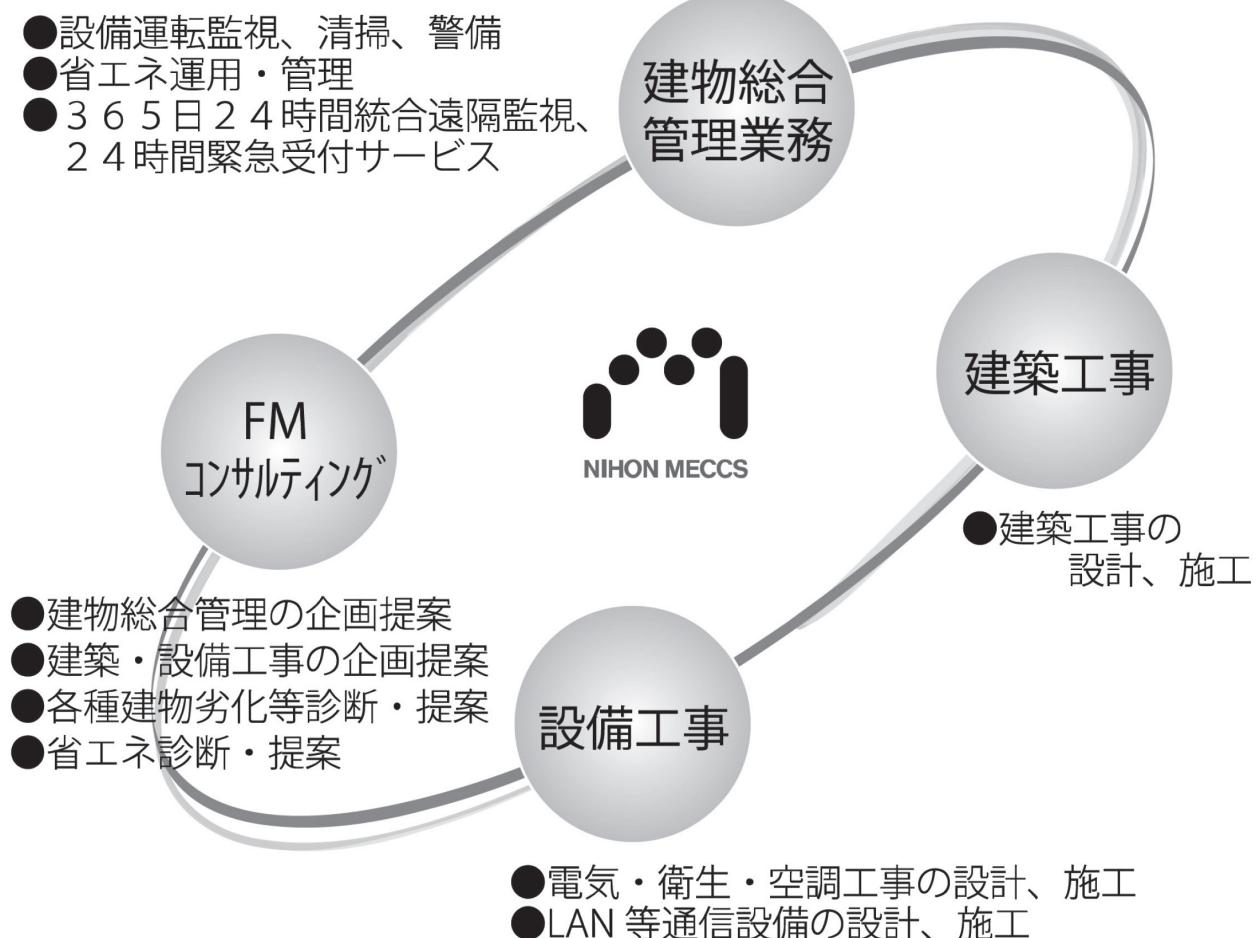
**株式会社ソルコム**

〒730-0054 広島市中区南千田東町2番32号

TEL:082-504-3300 <https://www.solcom.co.jp/>

# 建物を知りつくしたDNAが 明日の環境をつくります

## 業務内容



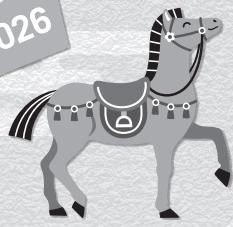
次世代環境クリエイター  
**日本メックス株式会社**

中国支店

〒730-0004 広島県広島市中区東白島町14-15  
(NTTクレド白島ビル)

Phone. 082-223-3100(代)

<http://www.meccs.co.jp/>



# 謹賀新年

本年もよろしくお願いいたします



皆さんに選ばれてさらにおトクに

NTTグループ団体扱 自動車保険  
車 あんしん太助

NTTグループの  
団体扱割引で  
一般的の  
自動車保険より

35% 割引

- 2025年11月1日～2026年10月31日の始期契約に適用。割引率は団体の損害率等により毎年見直されます。
- すでに「あんしん太助」をご契約の場合、保険始期年月による団体扱割引率を適用。団体扱の対象範囲(契約者・記名被保険者・車両所有者)や団体扱特約失効時の取扱い、その他ご不明な点等がある場合については、きらら保険サービスまでお問い合わせください。
- この保険契約は、東京海上日動火災保険を幹事とする共同保険契約です。
- 「あんしん太助」は、東京海上日動「トータルアシスト自動車保険(総合自動車保険)」、「TAP(一般自動車保険)」のNTTグループ用販売タイプのペットネームです。
- このご案内は団体扱契約の概要についてご紹介したものです。ご契約にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。

引受保険会社 東京海上日動火災保険株式会社 25TX-003679 (2025年11月)

水災や雪災への備えは十分ですか？

NTTグループ団体扱火災保険  
家 あんしん火保ちゃん

NTTグループの  
団体扱割引で

10% 割引

- 大口団体割引は、2025年10月1日～2026年9月30日に保険始期日あるご契約に適用されます(ただし、地震保険には適用されません)。
- 大口団体割引は団体のお取引実績に応じて毎年10月1日に見直されます。
- ※商品およびサービスの詳細は「パンフレット」「契約概要」などをご確認ください。

引受保険会社 三井住友海上火災保険株式会社 AGD61/D (2025年10月)

保険のお悩み疑問がある方は、きらら保険サービスにご相談ください。最適なプラン選びのお手伝いをさせていただきます。

＼健康診断を受診するように、保険の定期健診も忘れずに！/

きららの  
あんしん保険相談

スマホ・PCで  
簡単アクセス

プライベートな場所  
からお気軽に！

お客様の状況・環境にあった「保険の備え方」をご支援をいたします。

お申込みはこちらから  
相談申込時、キャンペーンコード欄に  
「0700」を入力してください



電話のみでのご相談もOK!

コンサルティング営業部

0120-117-536

[受付時間] 平日 午前9:00～午後4:00(土・日・祝日はお休みさせていただきます)

【問い合わせ先】

取扱代理店

NTTグループ総合保険代理店  
きらら保険サービス株式会社

〒105-6791  
東京都港区芝浦一丁目2番1号  
シーパンスN館

カスタマーサポートセンター



0120-590-251

[受付時間] 平日 午前9:00～午後4:00(土・日・祝日はお休みさせていただきます)

引受保険会社  
(幹事)

あんしん太助

TOKIO MARINE  
NICHIDO

東京海上日動

あんしん火保ちゃん

三井住友海上火災保険株式会社

MS&AD INSURANCE GROUP

2025-080

# 電友会の先輩方、 お知り合い・ご親戚のお店がありましたら ぜひ、私どもにご紹介ください。

広告通信社は、電柱広告をはじめお店のPRや求人募集等をご提案いたします。  
ぜひ、ひと声おかけください。



代表取締役社長 宇山 賢



取締役営業本部長 若菜茂雄



第2営業部 部長 青野 望



基町事業部 部長 恩田隆司



基町事業部 担当部長 有田 勇



岡山支店 営業部長 藤原祐輔



四国支店 支店長 武田茂人



四国支店 担当部長 鳥井大城



総務経理部 部長 堀下武伯



総務経理部 担当部長 亀谷正敏

これまでの経験を活かし、

広告通信社で頑張っています。

これからもご指導よろしくお願いします。

## 業務紹介

### アストラムライン本通駅サイネージ

このたび、自社媒体として、「アストラムライン本通駅」改札近くにデジタルサイネージを設置して、広告販売中です。  
広島の街のにぎわいづくりに貢献していきます。

●65インチモニター×15面 ●放映 6:00～24:00



問い合わせ先 [受付時間／平日9:00～17:30]

■本社(広島) TEL(082)245-5588

■基町事業部 TEL(082)502-3505

■山口営業所 TEL(083)925-7622

■岡山支店 TEL(086)227-1166

■四国支店 TEL(089)989-3663

懐かしい顔があれば、  
お気軽にご連絡ください

つなごう。驚きを。幸せを。

NTT  
**docomo**

# ドコモ MAX



DAZN

(追加有料コンテンツの取扱いなし)が

**追加料金なしで  
見放題! \*1**

DAZNで広島東洋カープの  
試合(ホーム試合を除く)や  
サンフレッチェ広島・  
レノファ山口FC・ファジアーノ岡山・  
ガイナーレ鳥取の試合が見れる!



NBA docomoが  
**追加料金なしで視聴可能! \*1**

※視聴可能コンテンツはドコモのサービスサイトへ



200以上の国と地域で海外データ通信が  
**最大30GB・15日まで無料! \*3**



ドコモからAmazon Prime登録で、  
**最大6か月間追加料金なし! \*2**

(6か月間で合計最大3,600円割引)



ドコモを長くご利用の方は  
**おトク!**

月間利用可能データ量

~ 1GB

1GB超 ~ 3GB

3GB超 ~ 無制限\*4

**月額料金  
割引適用後価格**

**2,398円**

**3,498円**

**5,148円**

**月額料金  
割引適用前価格**

**5,698円**

**6,798円**

**8,448円**

みんなドコモ割\*5  
※3回線以上

**▲1,210円**

**長期利用割\*6**  
※ドコモご利用継続期間が20年以上の場合

**▲220円**

割引

**dカードお支払割**

**▲550円**

※「dカード PLATINUM・dカード GOLD・dカード GOLD U」は550円(税込)割引、「dカード」は220円(税込)割引となります。

**ドコモ光セット割/  
home 5G セット割\*7**

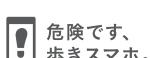
**▲1,210円**

**ドコモでんきセット割\*8**

**▲110円**

※記載の金額は個人名義の場合に限ります。

※対象契約は5Gです。※5Gの提供エリアは一部に限られます。※対応機種のご利用が必要です。※割引対象回線の月額料金が日割りとなる場合、割引額も日割りとなります。\*1 2026年1月まで(予定)に「ドコモ MAX」「ドコモ ポイ活 MAX」を翌月適用でお申込みいただいた場合、お申込み当月から「NBA docomo」「DAZN for docomo」が追加料金なしでご利用になります。ただし、対象料金プランの翌月適用がキャンセルされた場合、当月の「NBA docomo」「DAZN for docomo」の月額利用料を請求いたします。ドコモ回線以外のお客さまが追加料金なしで「NBA docomo」もしくは「DAZN for docomo」をご利用いただくためには各サービスのお申込み時点において、「ドコモ MAX」「ドコモ ポイ活 MAX」をご契約いただいている必要があります。対象料金プランお申込み前に各サービスをご契約された場合、対象料金プランお申込みの翌月以降でないと、各サービスを追加料金なしでご利用いただけませんのでご注意ください。\*2 当社提供の他Amazon Prime割引特典と重複はできません。Amazon Primeの月額会費は600円(税込)です。(2025年11月時点)。\*3一部対象外の地域あり。詳細はドコモホームページの「世界そのままギガ」をご確認ください。\*4 大量通信時などに通信制限がかかる場合があります。\*5 同一「ファミリー割引」グループ内における音声通話が可能な料金プラン('2in1」「キッズケータイプラス」「キッズケータイプラン」「irumo(0.5GB)」を除く)契約回線がカウント対象、月額料金から割引きます。\*6 ドコモのご利用継続期間が20年以上のお客さまは220円/月、10年以上のお客さまは110円/月を月額料金から割引きます。\*7 「ドコモ光」または「home 5G プラン」契約者と同一「ファミリー割引」グループ内の「ドコモ MAX」「ドコモ ポイ活 MAX」「ドコモ ポイ活 20」「ドコモ mini」の契約者が対象です。適用には「ドコモ光」または「home 5G プラン」のご契約が必要となり、別途「ドコモ光」または「home 5G」の月額費用がかかります(「ドコモ光」の場合、プロバイダ込・1ギガ・解約金(戸建:5,500円(税込)/マンション:4,180円(税込))有で2年定期契約の場合月4,400円(税込)~5,940円(税込)。「home 5G プラン」の場合、月5,280円(税込)と別途HR01/HR02での購入が必要)。\*8 同一「ファミリー割引」グループ内に、「ドコモでんき」のペア回線(「ドコモでんき」と対応する携帯電話回線)が含まれている場合、同一「ファミリー割引」グループ内の対象料金プランを契約する各回線に対してそれぞれ割引が適用となります。適用には「ドコモでんき」の契約が必要となり、「ドコモでんき」は別途料金がかかります。各エリアごとの料金についてはドコモのホームページをご確認ください。



危険です、  
歩きスマホ。



キケン!  
水ぬれ充電



あぶない!  
電池への衝撃



モバイルリサイクル・ネットワーク  
モバイルリサイクル・ネットワーク

本チラシの記載内容は2025年11月現在のものです。 2025.11